

# Psa

## Chapter 119

Bengali Interlinear

Reference: Bengali Bible

1 אֲשֶׁרִי תַמִּימִי-רָרָךְ קָהֳלָכִים בְּתוֹרַת יְהוָה:  
H0835 H8549 H1870 H1980 H8451 H3068

সেই সব লোক যারা সৎ ও শুদ্ধ জীবনযাপন করে তারা সুখী | ওই সব লোক প্রভুর শিক্ষামালাকে অনুসরণ করে |

2 אֲשֶׁרִי נִצְרִי עֲדָתוֹ בְּכָל-לֵב יִרְשָׁהוּ:  
H0835 H5341 H3605 H1875

যারা প্রভুর চুক্তিমানেরে তারা সুখী | তারা সর্বান্তঃকরণ দিয়ে প্রভুকে মানে |

3 אֵךְ לֹא-פָעַלְו עוֹלָה בְּדַרְכָּיו הַלְכוּ:  
H0637 H3808 H6466 H1870 H1980

ওই সব লোক কোন মন্দ কাজ করে না | ওরা প্রভুকে মানে |

4 אָמָה צִיָּתָהּ פִּקְדֵיךָ לְשֹׁמֵר מִאָדָּר:  
H6680 H6490 H8104 H3966

প্রভু, আপনি আমাদের আজ্ঞা দিয়েছেন এবং আপনি আমাদের ওই আজ্ঞাসমূহ পুরোপুরি মানতে বলেছেন |

5 אֲחִלִּי יָכֵנוּ דַרְכֵי לְשֹׁמֵר חֲקִיךָ:  
H0305 H1870 H8104 H2706

প্রভু, সবসময় আমি যদি আপনার বিধি মানি,

6 אֲזִי לֹא-אֲבוֹשׁ בְּחַבִּיטִי אֶל-כָּל-מִצְוֹתֶיךָ:  
H3808 H0954 H5027 H0413 H3605 H4687

তাহলে আমি যখন আপনার আদেশগুলি নিয়ে চিন্তা করব তখন আমি লজ্জিত হবো না |

7 אֲוִדָךְ בִּנְשָׁר לִבִּי בְּלִמּוֹדִי מִשְׁפָּטֶיךָ צַדִּיקָה:  
H3034 H3476 H3824 H3925 H4941 H6664

তাহলে আমি প্রকৃতই আপনাকে সম্মান করতে পারবো, যখন আমি আপনার ন্যায্য বিধিগুলি সমীক্ষা করব |

8 אֶת-חֲקִיךָ אֲשֹׁמֵר אֶל-תַּעֲזָבִי עַד-מִאָדָּר:  
H0853 H2706 H8104 H0408 H5704 H3966

প্রভু আমি আপনার আজ্ঞাগুলো পালন করবো তাই আমাকে ছেড়ে যাবেন না!

9 בְּמָה יִזְכָּה-נִעַר אֶת-אֲרָחוֹ לְשֹׁמֵר כְּדַבְּרֶךָ:  
H4100 H2135 H5288 H0853 H0734 H8104 H1697

একজন যুবক কি করে শুদ্ধ জীবনযাপন করবে? আপনার আদেশসমূহ মেনে সে এরকম করতে পারবে |

10 בְּכֹל- לְבִי דְרַשְׁתִּיךָ אֶל- אֲשַׁנֵּי מַמְזִיתֶיךָ:  
H3605 H1875 H0408 H7686 H4687

সমগ্র অন্তর দিয়ে আমি প্রভুর সেবা করতে চেষ্টা করি। ঈশ্বর, আপনার আজ্ঞা মানতে আমায় সাহায্য করুন।

11 בְּלִבִּי צַפְנֹתִי אִמְרֹתֶיךָ לִמְעַן לֹא אֶחָטָא- לָךְ:  
H6845 H4616 H3808 H2398

আপনার শিক্ষামালা আমি যত্ন করে অনুধাবন করি, যাতে আমি আপনার বিরুদ্ধে পাপ না করি।

12 בְּרוּךְ אַתָּה יְיָהּ לְמַדְנִי חֻקֶּיךָ:  
H1288 H3068 H3925 H2706

হে প্রভু, আপনি ধন্য। আপনার বিধিসমূহ আমায় শেখান।

13 בִּשְׁפָתִי סִפְּרֹתֶיךָ כָּל מִשְׁפָּטֶיךָ פִּי:  
H8193 H3605 H4941 H6310

আমি আপনার সব প্রাজ্ঞ সিদ্ধান্তের কথা বলবো।

14 בְּדַרְךָ עֲרוּתִיךָ שְׁשֹׁנִי כָעַל- כָּל- הָוֶן:  
H1870 H5715 H7797 H3605 H1952

আমি যে কোন জিনিসের চেয়ে আপনার চুক্তিসমূহ জানতে বেশী উপভোগ করি।

15 בִּפְקֻדֶּיךָ אֲשִׁיחָה וְאֲבִיטָה אֲרַחֲתֶיךָ:  
H6490 H7878 H5027 H0734

আমি আপনার নিয়মের আলোচনা করি। আমি আপনার জীবনধারা অনুসরণ করি।

16 בַּחֲקֵיךָ אֲשַׁתַּעֲשֹׂע לֹא אֲשַׁכַּח דְּבָרֶךָ:  
H2708 H3808 H7911 H1697

আমি আপনার বিধিসমূহ উপভোগ করি। আপনার বাক্য আমি ভুলবো না।

17 נִמְלַעַל- עֲבָדֶיךָ אֶחָיָה וְאַשְׁמְרָה דְּבָרֶךָ:  
H1580 H5650 H2421 H8104 H1697

আপনার দাস, এই যে আমি, আমার প্রতি ভাল ব্যবহার করুন, যাতে আমি বেঁচে থাকতে পারি এবং আপনার আজ্ঞাসমূহ মানতে পারি।

18 גַּל- עֵינֵי וְאֲבִיטָה נִפְלְאוֹת מִתּוֹרָתֶךָ:  
H1540 H5027 H6381 H8451

প্রভু আমার চোখ খুলে দিন, আমাকে আপনার শিক্ষাসমূহ দেখতে দিন এবং যেসব আশ্চর্য্য কার্য আপনি করেছেন তা পাঠ করতে দিন।

19 נִרְאָנִי בְּאֶרֶץ אֶל- תִּסְתַּר מִמֶּנִּי מַצֹּתֶיךָ:  
H1616 H0595 H0776 H0408 H5641 H4687

প্রভু, এই দেশে আমি একজন বিদেশী। আমার কাছ থেকে আপনার শিক্ষাকে আড়াল করে রাখবেন না।

20 גִּרְסָה נִפְשִׁי לְחַאבָּה אֶל־ מִשְׁפָּטֶיךָ בְּכָל־ עֵת:  
H1638 H5315 H8375 H0413 H4941 H3605 H6256

| সব সময়েই আমি আপনার সিদ্ধান্তগুলো অনুধাবন করতে চাই|

21 גִּעְרָת זָדִים אֲרוּרִים הַשָּׁנִים מִמִּצְוֹתֶיךָ:  
H1605 H2086 H0779 H7686 H4687

| প্রভু, আপনি অহঙ্কারী লোকদের সমালোচনা করেন| যারা আপনার আদেশগুলি মানতে অস্বীকার করে, তাদের ভাগ্যে মন্দ কিছু ঘটবে|

22 נָלַ מַעְלֵי חֶרְפָּה וּבֹז כִּי עֲדֹתֶיךָ נִצָּרְתִּי:  
H1556 H2781 H0937 H5341

| আমাকে লজ্জিত এবং বিরত করবেন না| আমি আপনার চুক্তিপালন করেছি|

23 נָם יִשְׁבּוּ שָׂרִים כִּי נִדְבָרוּ עֲבָדֶךָ יִשָּׁח בְּחַקֶּיךָ:  
H1571 H3427 H8269 H1696 H5650 H7878 H2706

| নেতারা পর্যন্ত আমার সম্পর্কে মন্দ কথা বলেছে| কিন্তু প্রভু, আমি, আপনার দাস এবং আমি আপনার বিধিসমূহ অনুধাবন করি|

24 גָּם־ עֲדֹתֶיךָ שֶׁעָשָׂתִי אֲנִשִּׁי עֲצָתִי:  
H1571 H8191 H0376 H6098

| আপনার চুক্তি আমার নিকট বন্ধু| ওটি আমাকে ভালো উপদেশ দেয়|

25 דִּבְקָה לְעַפְרָ נִפְשִׁי חֲנִי כְּדָבָרְךָ:  
H1692 H6083 H5315 H2421 H1697

| আমি খুব শীঘ্রই মারা যাবো| প্রভু আপনি আজ্ঞা দিন এবং আমাকে বাঁচতে দিন|

26 דִּרְבִּי דִּסְפָּרְתִי וַתַּעֲנֵנִי לְמַנְי חֲקִיךָ:  
H1870 H3925 H2706

| আমার জীবন সম্পর্কে আমি আপনাকে বলেছি এবং আপনি আমায় উত্তর দিয়েছেন| এখন আমাকে আপনার বিধি সম্পর্কে শিক্ষা দিন|

27 דִּרְבִּי פִקְדֹתֶיךָ הַבִּינִי אֲשֵׁיחָה בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ:  
H1870 H6490 H0995 H7878 H6381

| প্রভু আপনার বিধি বুঝতে আমায় সাহায্য করুন| যে সব আশ্চর্য্য কার্য আপনি করেছেন তা আমায় বলতে দিন|

28 דִּלְפָּה נִפְשִׁי מַתּוּגָה קָנִינִי כְּדָבָרְךָ:  
H1811 H5315 H8424 H1697

| আমি দুঃখী এবং শান্ত| আপনি আজ্ঞা করুন এবং আমি আবার শক্তিশালী হয়ে উঠবো|

29 דִּרְבִּי שִׁקָּר הָסֵר מִנִּי וַתּוֹרַתְךָ חָנִי:  
H1870 H8267 H5493 H8451

| হে প্রভু, আমাকে ওই প্রবঞ্চনাময় জীবন থেকে দূরে রাখুন| আপনার শিক্ষামালা দিয়ে আমায় পরিচালিত করুন|

30 דָּרָךְ- אֲמוּנָה בְּחַרְתִּי מִשְׁפָּטַי שְׁיִתִּי:  
H1870 H0530 H0977 H4941

হে প্রভু, আমি আপনার প্রতি বিশ্বস্ত থাকতে স্থির করেছি। অত্যন্ত সাবধানতার সঙ্গে আমি আপনার প্রাজ্ঞ সিদ্ধান্তসমূহ অনুধাবন করি।

31 דִּבְקָתִי בְּעֲדוֹתַי יְהוָה אֵל- תְּבִישֵׁנִי:  
H1692 H5715 H3068 H0408 H0954

হে প্রভু, আপনার চুক্তিতে আমি নিশ্চল থাকবো। অতএব আমাকে হতাশ করবেন না।

32 דָּרָךְ- מִצֹּתַי אֶרֶץ כִּי תִרְחִיב לִבִּי:  
H1870 H4687 H7323 H7337

আমি আনন্দের সঙ্গে আপনার আজ্ঞাগুলো মানবো। প্রভু আপনার আজ্ঞাগুলো আমায় সুখী করে।

33 הוֹרֵנִי יְהוָה דָּרָךְ חֲקֵי וְאַצְרֵנָה עֲקֹב:  
H3068 H1870 H2706 H5341 H6118

প্রভু, আমাকে আপনার বিধি শিক্ষা দিন, আমি সেগুলো মেনে চলবো।

34 תְּבִישֵׁנִי וְאַצְרֵנָה תוֹרֹתַי וְאַשְׁמִרְנָה בְּכָל- לֵב:  
H0995 H5341 H8451 H8104 H3605

আমাকে বুঝতে সাহায্য করুন, আমি আপনার শিক্ষামালাগুলো মানবো। আমি সম্পূর্ণভাবে সেগুলো পালন করবো।

35 הִדְרִיכֵנִי בְּנִתִּיב מִצֹּתַי כִּי- בּוֹ חֲפָצְתִּי:  
H1869 H4687

হে প্রভু, আপনার আজ্ঞাসমূহের পথে আমায় পরিচালিত করুন। জীবনের সেই পথ আমি সত্যিই ভালোবাসি।

36 הָט- לִבִּי אֵל- עֲדוֹתַי וְאֵל- אֵל- בָּצַע:  
H5186 H0413 H5715 H0408 H0413 H1215

কি করে ধনী হওয়া যায় সেই চিন্তার থেকে, আপনার চুক্তিসম্পর্কে চিন্তা করতে আমায় সাহায্য করুন।

37 הָעֵבֶר עֵינִי מִרְאֹת שׁוֹא בְּדַרְכֵי חֲיִנִּי:  
H7200 H7723 H1870 H2421

প্রভু, অসার বিষয়ের দিকে আমাকে তাকাতে দেবেন না। আপনার পথে বাঁচতে আমায় সাহায্য করুন।

38 הָקָם לְעַבְדְּךָ אֲמַרְתָּ אֲשֶׁר לִירְאֶתְךָ:  
H5650 H3374

আপনার দাসের জন্য যে প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন তা পালন করুন, যার ফলে লোকরা আপনাকে শ্রদ্ধা করে।

39 הָעֵבֶר חֲרָפְתִּי אֲשֶׁר יָגֵרְתִּי כִי מִשְׁפָּטַי טוֹבִים:  
H2781 H3025 H4941

যে লজ্জাকে আমি ভয় পাই তা আপনি নিরসন করুন। আপনার সিদ্ধান্তগুলি জ্ঞানগর্ভ এবং ভালো।

40 הָיָה תֹאכְלֵי לִפְקֹדֶיךָ בְּצִדְקָתְךָ חַיִּי:  
[H2421](#) [H6666](#) [H6490](#) [H8373](#) [H2009](#)

| দেখুন আমি আপনার আজ্ঞাগুলো ভালোবাসি | আমার প্রতি ভালো ব্যবহার করুন এবং আমায় বাঁচতে দিন |

41 וַיִּבְאֵנִי חֲסִדְךָ יְהוָה תְּשׁוּעָתְךָ כְּאִמְרָתְךָ:  
[H8668](#) [H3068](#) [H0935](#)

| প্রভু, আমার প্রতি আপনার প্রকৃত প্রেম প্রদর্শন করুন | আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমায় রক্ষা করুন |

42 וַאֲנִי חֲרָפִי דָּבָר כִּי-בָטַחְתִּי בְּדַבְרֶךָ:  
[H1697](#) [H0982](#) [H1697](#)

| তাহলে যে লোকরা আমায় অপমান করেছে তাদের জন্য আমি একটা উত্তর খুঁজে পাবো | প্রভু আপনি যা বলেন প্রকৃতই আমি তা বিশ্বাস করি |

43 וְאֵל-תִּלְגַּל מִפִּי דְּבָר-אֱמֶת עַד-מָאָר כִּי לִמְשַׁפְּטֶיךָ יִחְלָתִי:  
[H3176](#) [H4941](#) [H3966](#) [H5704](#) [H0571](#) [H1697](#) [H6310](#) [H5337](#) [H0408](#)

| আপনার সত্য শিক্ষা সম্পর্কে আমাকে সর্বদাই বলতে দিন | প্রভু, আমি আপনার প্রাজ্ঞ সিদ্ধান্তের ওপর নির্ভর করি |

44 וַאֲשַׁמְרָה תּוֹרָתְךָ תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד:  
[H5703](#) [H5769](#) [H8548](#) [H8451](#) [H8104](#)

| প্রভু, আমি চিরদিন আপনার শিক্ষামালাগুলো অনুসরণ করবো |

45 וַאֲתַהַלֵּכָה בְּרַחֲבָהּ כִּי פִקְדֵיךָ דְּרָשִׁיתִי:  
[H1875](#) [H6490](#) [H7342](#) [H1980](#)

| তাহলে আমি মুক্তহবো | কেন? কারণ আপনার বিধি পালন করতে আমি আপ্রাণ চেষ্টা করি |

46 וַאֲדַבְּרָה בְּעִדְתֶּיךָ גִּגְר מְלָכִים וְלֹא אֲבוֹשׁ:  
[H0954](#) [H3808](#) [H4428](#) [H5048](#) [H1696](#)

| এমন কি রাজাদের সামনেও আমি নির্ভয়ে আপনার নীতি কি বলে সে সম্বন্ধে বলব |

47 וַאֲשַׁתְּעָשַׁע בְּמִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אָהַבְתִּי:  
[H0157](#) [H4687](#)

| হে প্রভু, আপনার আজ্ঞাগুলি আমি ভালবাসি এবং ওগুলোতে আমি আনন্দ পাই |

48 וַאֲשֶׁא-כָּפִי אֶל-מִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אָהַבְתִּי וַאֲשִׁיחָה בְּחֻקֶּיךָ:  
[H2706](#) [H7878](#) [H0157](#) [H4687](#) [H0413](#) [H3709](#) [H5375](#)

| প্রভু, আপনার আজ্ঞাগুলোর প্রশংসা করি | আমি সেগুলোকে ভালোবাসি এবং সেগুলো অনুধাবন করি |

49 זָכַר-דְּבָר לְעִבְדְּךָ עָל אֲשֶׁר יִחְלָתִי:  
[H3176](#) [H5650](#) [H1697](#) [H2142](#)

| প্রভু আমার প্রতি আপনার প্রতিশ্রুতির কথা মনে রাখবেন | সেই প্রতিশ্রুতি আমাকে আশা দেয় |

50 זָאת נִחֲמָתִי בְּעִנִּי כִּי אִמְרַתְךָ חֵתֵנִי:  
[H2421](#) [H6040](#) [H5165](#) [H2063](#)

আমি দুর্দশাগ্রস্ত ছিলাম, আপনি আমায় স্বস্তি দিয়েছেন। আপনার বাক্য আমাকে পূর্নবার বাঁচতে দিয়েছে।

51 זָרִים הָלִיצְנִי עַד-מָאָד מִתּוֹרַתְךָ לֹא נִטִּיתִי:  
[H5186](#) [H3808](#) [H8451](#) [H3966](#) [H5704](#) [H3887](#) [H2086](#)

যারা ভাবে ওরা নিজেরা আমার চেয়ে ভালো, তারা আমাকে ক্রমাগত অপমান করেছে। কিন্তু আমি আপনার শিক্ষা অনুসরণ করা থেকে বিরত হই নি।

52 זִכְרָתִי מִשְׁפָּטֶיךָ וּמַעֲשֵׂיךָ יְהוָה וְאַתְנַחֲם:  
[H5162](#) [H3068](#) [H5769](#) [H4941](#) [H2142](#)

আমি সর্বদাই আপনার প্রাজ্ঞ সিদ্ধান্তসমূহ স্মরণ করি। প্রভু আপনার প্রাজ্ঞ সিদ্ধান্ত আমায় সাহুনা দেয়।

53 זִלְעָפָה אֲחֻזָּתִי מִרְשָׁעִים עֲזִבִּי תוֹרַתְךָ:  
[H8451](#) [H7563](#) [H0270](#) [H2152](#)

যখন দেখি, দুর্জন মানুষ আপনার শিক্ষা অনুসরণ করা থেকে বিরত হয়েছে, তখন আমি ক্রুদ্ধ হই।

54 זִמְרוֹת הָיוּ-לִי חֲלִילִי בְּבֵית מְנוּרִי:  
[H4033](#) [H2706](#) [H1961](#) [H2158](#)

আপনার বিধিগুলোই আমার গৃহে সঙ্গীত।

55 זִכְרָתִי בְּלִילָה שָׁמַךְ יְהוָה וְאַשְׁמְרָה תוֹרַתְךָ:  
[H8451](#) [H8104](#) [H3068](#) [H8034](#) [H3915](#) [H2142](#)

প্রভু, রাতে আমি আপনার নাম স্মরণ করি।

56 זָאת הָיְתָה-לִּי כִּי פָקַדְךָ נִצְרָתִי:  
[H5341](#) [H6490](#) [H1961](#) [H2063](#)

এটা সম্ভব হয়েছে তার কারণ, আমি যত্ন করে আপনার আজ্ঞা পালন করি।

57 חֲלָלִי יְהוָה אִמְרָתִי לְשֹׁמֵר דְּבָרֶיךָ:  
[H1697](#) [H8104](#) [H0559](#) [H3068](#)

প্রভু, আপনার আজ্ঞা পালন করাকেই আমার জীবনের কর্তব্য বলে স্থির করেছি।

58 חֲלִיתִי פָּנֶיךָ בְּכָל-לֵב חֲנִנִי כְּאִמְרַתְךָ:  
[H3605](#) [H6440](#)

প্রভু, আমি সম্পূর্ণভাবে আপনার ওপর নির্ভর করি। আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমার প্রতি সদয় হোন।

59 חֲשָׁבְתִי דַרְכִּי וְאַשִׁיבָה רְגְלִי אֶל-עַדְתֶּיךָ:  
[H0413](#) [H7272](#) [H7725](#) [H1870](#) [H2803](#)

নিজের জীবন সম্পর্কে আমি খুব সতর্কভাবে চিন্তা করেছি এবং আমি আপনার চুক্তিতে ফিরে এসেছি।

60 וְלֹא הִתְמַמְּתִי לְשֹׁמֵר מִצְוֹתֶיךָ:  
[H3808](#) [H4102](#) [H8104](#) [H4687](#)

| কোনও বিলম্ব না করে আমি আপনার আজ্ঞাগুলি পালন করার জন্য তাড়াতাড়ি ফিরে এসেছি।

61 חֲבִלִי רָשָׁעִים עֲוֹנִי תֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:  
[H7563](#) [H8451](#) [H3808](#) [H7911](#)

| একদল মন্দ লোক আমার সম্পর্কে বাজে কথা বলেছে। কিন্তু প্রভু, আমি আপনার শিক্ষামালাকে ভুলিনি।

62 חֲצֹת-לַיְלָה אָקוֹם לְהוֹרֹת לָךְ עַל מִשְׁפָּטִי צָדִיקְךָ:  
[H2676](#) [H3915](#) [H3034](#) [H4941](#) [H6664](#)

| আপনার সুসিদ্ধান্তের জন্য, মাঝ রাত্রে উঠে আমি আপনাকে ধন্যবাদ দিই।

63 חֵבֶר אָנִי לְכָל-אַשּׁוּר יִרְאַתְךָ וְלִשְׁמֹרֵי פְקוּדֶיךָ:  
[H2270](#) [H0589](#) [H3605](#) [H3372](#) [H8104](#) [H6490](#)

| যারা আপনার উপাসনা করে আমি তাদের প্রত্যেকের কাছে বন্ধুস্বরূপ।

64 חֲסִדְךָ יְהוָה מְלָאָה הָאָרֶץ חֶקֶךָ לְמִדְּנִי:  
[H3068](#) [H4390](#) [H0776](#) [H2706](#) [H3925](#)

| প্রভু, আপনার প্রকৃত প্রেম পৃথিবীকে পূর্ণ করে। আমায় আপনার বিধিগুলো শেখান।

65 טוֹב עֲשִׂיתָ עִם-עַבְדְּךָ יְהוָה כִּדְבָרְךָ:  
[H5650](#) [H3068](#) [H1697](#)

| হে প্রভু, আমার জন্য আপনার এই দাসের জন্য আপনি অনেক মঙ্গল করেছেন। যা করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন আপনি ঠিক তাই করেছেন।

66 טוֹב טָעַם וְדַעַת לְמִדְּנִי כִּי בְּמִצְוֹתֶיךָ הָאֲמִנְתִּי:  
[H2898](#) [H2940](#) [H1847](#) [H3925](#) [H4687](#) [H0539](#)

| প্রভু, প্রাজ্ঞ সিদ্ধান্ত গ্রহণের জন্য আমায় প্রজ্ঞা দিন। আমি আপনার আজ্ঞাসমূহ বিশ্বাস করি।

67 טָרַם אֲעִנָּה אָנִי שִׁגְגָּה אֲמַרְתָּה שְׁמֹרְתִּי:  
[H2962](#) [H0589](#) [H7683](#) [H6258](#) [H8104](#)

| দুর্দশায় পড়ার আগে আমি অনেক ভুল কাজ করেছি। কিন্তু এখন আমি যত্ন করে আপনার আজ্ঞা পালন করি।

68 טוֹב-אֲתָה וּמִטִּיב לְמִדְּנִי חֶקֶךָ:  
[H2895](#) [H3925](#) [H2706](#)

| হে ঈশ্বর, আপনি মঙ্গলময় এবং আপনি ভালো কাজসমূহ করেন। আপনার বিধিগুলো আমায় শেখান।

69 טָפְלוֹ עָלַי שָׁקַר זָדִים אָנִי בְּכָל-אֶזָר פְּקוּדֶיךָ:  
[H2950](#) [H8267](#) [H2086](#) [H0589](#) [H3605](#) [H5341](#) [H6490](#)

| লোকরা যারা ভাবে ওরা আমার চেয়ে ভালো তারা আমার সম্পর্কে বাজে কথা এবং মিথ্যা কথা বলেছে। কিন্তু সমস্ত অন্তর দিয়ে আমি আপনার আজ্ঞা পালন করে গেছি।

70 טָפַשׁ כְּחָלָב לָבֶם אֲנִי תוֹרַתְךָ שְׁשֻׁעָתִי:  
H2954 H2459 H0589 H8451

এই সব লোক খুবই নির্বোধ | কিন্তু আমি আপনার শিক্ষামালার অধ্যয়ন উপভোগ করেছি |

71 טוֹב-לִי כִּי-עָנִיתִי לְמַעַן אֶלְמַד חֻקֶּיךָ:  
H4616 H3925 H2706

আমি যে ভুগেছিলাম তা ভালোই হয়েছিল, কারণ আমি আপনার বিধিগুলো শিখেছিলাম |

72 טוֹב-לִי תוֹרַת-פִּיךָ מֵאֲלֹפִי זָהָב וְכֶסֶד:  
H8451 H6310 H0505 H2091 H3701

প্রভু, আপনার শিক্ষামালাগুলো আমার পক্ষে হিতকর | তারা 1000 খণ্ড সোনা ও রূপোর চেয়েও উত্তম |

73 יִרְיָךְ עֲשֵׂנוּ וַיְכַנְּנוּנוּ וַיְבִינֵנוּ וְאֶלְמַדְךָ מִצִּוְתֶיךָ:  
H3027 H0995 H3925 H4687

হে প্রভু, আপনি আমায় সৃষ্টি করেছেন এবং আপনি নিজের হাত দিয়ে আমায় অবলম্বন দিয়েছেন | আপনার আজ্ঞাগুলো বুঝতে এবং পালন করতে আমায় সাহায্য করুন |

74 יִרְאִיךָ יִרְאוּנוּ וַיִּשְׁמְחוּ כִּי-לִדְבָרְךָ יִחַלְתִּי:  
H3373 H7200 H8055 H1697 H3176

প্রভু, আপনার অনুগামীরা আমায় দেখে এবং আমায় শ্রদ্ধা করে | ওরা খুশী, কারণ আপনার কথা আমি বিশ্বাস করি |

75 יִדְעָתִי יִהְיֶה כִּי-צָדִק מִשְׁפָּטֶיךָ אֶאֱמֹנָה עֲנִיתָנִי:  
H3045 H3068 H6664 H4941 H0530

প্রভু, আমি জানি আপনার সিদ্ধান্তগুলো সুন্দর এবং আপনি যে আমায় শাস্তি দিয়েছিলেন তা আপনার পক্ষে যথাযথ ছিলো |

76 יְהִי-נָא חֶסֶדְךָ לְנַחֲמֵנִי כְּאֶמְרַתְךָ לְעִבְדְּךָ:  
H1961 H4994 H5162 H5650

এখন আপনার প্রকৃত প্রেম দিয়ে আমায় আরাম দিন | আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমায়, আপনার দাসকে আরাম দিন |

77 יִבְאֹנוּ רַחֲמֶיךָ וְאַחִיָּה כִּי-תוֹרַתְךָ שְׁשֻׁעָתִי:  
H0935 H2421 H8451 H8191

হে প্রভু, আমার ওপর আপনার করুণা বর্ষন করুন এবং আমায় বাঁচতে দিন | আমি আপনার শিক্ষামালাগুলো সত্যিই উপভোগ করি |

78 יִבְשׁוּ-זָדִים כִּי-שָׁקַר עֲוֹנוֹנִי אֲנִי אֶשְׁחֵחַ בְּפִקְדוֹנֶיךָ:  
H0954 H2086 H8267 H5791 H0589 H7878 H6490

লোকে, যারা নিজেদের আমার চেয়ে উত্তম বলে মনে করে তারা আমার সম্পর্কে মিথ্যা কথা বলেছে | এই লোকগুলো যেন লজ্জিত হয় | হে প্রভু, আপনার বিধিগুলো আমি অধ্যয়ন করি |

79 יִשְׁוּבוּ-לִי יִרְאִיךָ [וַיִּדְעוּ] (וַיִּדְעִי) עַדְתִּיךָ:  
H7725 H3373 H3045 H3045

আশা করি আপনার অনুগামীরা আমার কাছে ফিরে আসবে এবং তারা আপনার চুক্তিসম্পর্কে জানবে |



80 יְהִי- לִבִּי תַמִּים בְּחִקֵּי לִמְעַן לֹא אֲבוֹשׁ:  
H1961 H8549 H2706 H4616 H3808 H0954

প্রভু আপনার আজ্ঞাগুলো আমাকে নিখুঁতভাবে পালন করতে দিন, তাহলে আমি আর লজ্জিত হব না।

81 כָּלֵתָה לְתַשׁוּעָתָךְ נַפְשִׁי לְדַבָּרְךָ יְהִלָּתִי:  
H3615 H8668 H5315 H1697 H3176

আমি প্রায় মৃত, আপনি আমায় রক্ষা করবেন এই প্রতীক্ষায় আছি। কিন্তু হে প্রভু, আপনি যা বলেন তাতে আমি বিশ্বাস করি।

82 כָּלִי עֵינִי לְאִמְרָתָךְ לֹא־מֵרָמֵי מִתִּי תִנְחַמְנִי:  
H3615 H0559 H4970 H5162

আপনি যে প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন তা দেখতে দেখতে আমার দুচোখ ক্লান্ত হয়ে গেছে। হে প্রভু, কখন আপনি আমাকে আরাম দেবেন?

83 כִּי- הָיִיתִי כָנָאד בְּקִיטֹר אֶלְיָךְ לֹא שָׁכַחְתִּי:  
H1961 H4997 H7008 H2706 H3808 H7911

যদি আমি কখনও আবর্জনাস্থলে শূন্য মদের পিপার মত পরিত্যক্ত হই তখনও আমি আপনার বিধিগুলো ভুলবো না।

84 כָּמָה יָמַי- עָבַדְךָ מִתִּי תַעֲשֶׂה בְּרָדְפִי מִשְׁפָּט:  
H4100 H3117 H5650 H4970 H7291 H4941

আমি কতদিনই বা বাঁচবো? হে প্রভু, যারা আমায় নির্যাতিত করেছে, সেইসব লোকেদের আপনি কবে শাস্তি দেবেন?

85 כָּרוֹ- לִי זָרִים שְׂיָחוֹת אֲשֶׁר לֹא כְתוּרְתָךְ:  
H2086 H7882 H3808 H8451

কিছু উদ্ধত লোক তাদের মিথ্যার দ্বারা আমায় বিদ্ধ করেছে এবং তাও আপনার শিক্ষামালার বিরুদ্ধে।

86 כָּל- מַצֹּתֶיךָ אֲמוֹנָה שָׁקֵר רָדְפוּנִי עֲרִנִי:  
H3605 H4687 H0530 H8267 H7291 H5826

প্রভু লোকে আপনার সব আজ্ঞা বিশ্বাস করতে পারে। আমায় নির্যাতন করে ঐসব ভুল করেছিল। আমায় সাহায্য করুন।

87 בְּמַעַט כְּלוּנִי בְּאֶרֶץ אֲזִנִּי לֹא- עֲזַבְתִּי פְקוּדֶיךָ:  
H4592 H3615 H0776 H0589 H3808 H6490

ঐ লোকরা আমাকে প্রায় ধ্বংস করে দিয়েছে। কিন্তু আমি আপনার আজ্ঞা পালন থেকে বিরত হই নি।

88 כְּחֹסְדְּךָ חֲנִנִי אֲשַׁמְּרָה עֲרוֹת פִּי:  
H2421 H8104 H5715 H6310

প্রভু আমার প্রতি আপনার প্রকৃত প্রেম প্রদর্শন করুন এবং আমায় বাঁচতে দিন। আপনি যা বলবেন আমি তাই করবো।

89 לְעוֹלָם יְחֻנָּה דַּבָּרְךָ נֶצֶד בְּשִׁמְיָם:  
H5769 H3068 H1697 H5324 H8064

হে প্রভু, আপনার বাণী চিরকাল থাকে। আপনার বাণী স্বর্গে চিরকালের জন্য থাকে।

90 לָרָר וְרָר אֲמוֹנָתָּה כּוֹנֵנָתָּ אֶרֶץ וְתַעֲמֹדָה:  
[H5975](#) [H0776](#) [H0530](#) [H1755](#) [H1755](#)

| চিরদিনের জন্যই আপনি বিশ্বস্ত | প্রভু, আপনি এই পৃথিবী সৃষ্টি করেছেন এবং এখনও তা রয়েছে |

91 לְמִשְׁפָּטֶיךָ עָמְרוּ הַיּוֹם כִּי הָכֵל עֲבָדֶיךָ:  
[H5650](#) [H3605](#) [H3117](#) [H5975](#) [H4941](#)

| এখনও পর্যন্ত এই পৃথিবী যে অস্তিত্বশীল রয়েছে, তার কারণ আপনার বিধি | এই পৃথিবী আপনার বিধিকে একজন ক্রীতদাসের মতই মান্য করে |

92 לוֹלֵי תוֹרָתָךְ שִׁשְׁשִׁי אֵל אֲבֹדָתִי בַעֲנִי:  
[H6040](#) [H0006](#) [H8191](#) [H8451](#) [H3884](#)

| আপনার শিক্ষামালাগুলো যদি আমার কাছে বন্ধুর মত না হত তাহলে আমার দুর্গতিই আমায় শেষ করে দিতো |

93 לְעוֹלָם לֹא-אֶשְׁכַּח פְּקוּדֶיךָ כִּי יָם חַיִּיתָנִי:  
[H2421](#) [H6490](#) [H7911](#) [H3808](#) [H5769](#)

| আমি আপনার আজ্ঞাগুলি কখনই ভুলবো না, কারণ সেগুলো আমাকে বাঁচতে দিয়েছে |

94 לֹךְ-אֲנִי הוֹשִׁיעֵנִי כִּי פְקוּדֶיךָ רַחֲשֵׁתִי:  
[H1875](#) [H6490](#) [H3467](#) [H0589](#)

| প্রভু, আমি আপনারই, তাই আমাকে রক্ষা করুন! কেন? কারণ আপনার আজ্ঞাগুলি মানতে আমি আপ্রাণ চেষ্টা করি |

95 לִי קָנוּ רָשָׁעִים לְאַבְדָּנִי עֲדוֹתֶיךָ אֶתְבִּנֶּן:  
[H0995](#) [H0006](#) [H7563](#)

| দুষ্ট লোকরা আমায় ধ্বংস করতে চেয়েছিলো | কিন্তু আপনার চুক্তি আমাকে জ্ঞানী করেছে |

96 לְכֹל תִּכְלֶה רָאִיתִי קֶזַע רַחֲבָה מִצִּוְתָּה מֵאֹד:  
[H3966](#) [H4687](#) [H7342](#) [H7093](#) [H7200](#) [H8502](#) [H3605](#)

| আপনার বিধি ছাড়া সব কিছুই সীমা আছে |

97 מָה-אַהֲבָתִי תוֹרָתָךְ כָּל-הַיּוֹם הִיא שִׁחָתִי:  
[H7881](#) [H1931](#) [H3117](#) [H3605](#) [H8451](#) [H0157](#) [H4100](#)

| হে প্রভু, আমি আপনার শিক্ষামালাগুলো ভালোবাসি | সব সময়েই আমি সে সম্পর্কে কথা বলি |

98 מֵאֲבִי תַחֲכַמְנִי מִצִּוְתָּה כִּי לְעוֹלָם הִיא-לִי:  
[H1931](#) [H5769](#) [H4687](#) [H2449](#) [H0341](#)

| প্রভু আপনার আজ্ঞাগুলো আমাকে আমার শত্রুদের থেকে জ্ঞানী করেছে | আপনার বিধি সব সময়েই আমার সঙ্গে থাকে |

99 מִכָּל-מִלְמְדִי הַשְׁכֵּלָתִי כִּי עֲדוֹתֶיךָ שִׁחָתָה לִי:  
[H7881](#) [H5715](#) [H3925](#) [H3605](#)

| আমার সকল শিক্ষকের চেয়ে আমি জ্ঞানী, কারণ আমি আপনার চুক্তিঅধ্যয়ন করি |

100 מִזְכָּרִים אֶתְבוֹנָן כִּי פְקֻדֵיךָ נִצְרָתִי:  
H5341 H6490 H0995 H2205

সমস্ত প্রাচীন নেতাদের চেয়ে আমি বেশী বিজ্ঞ কারণ আমি আপনার সব আজ্ঞাগুলি মান্য করি।

101 מְכַל- אֶרֶח רָע כָּלְאֹתִי רִנְלִי לְמַעַן אֲשַׁמֵּר דְּבָרְךָ:  
H1697 H8104 H4616 H7272 H3607 H0734 H3605

আমি প্রতিটি মন্দ কাজ থেকে নিজেকে দূরে রেখেছিলাম। তাই প্রভু, আপনি যা বলবেন, আমি তাই করতে পারি।

102 מִמְשַׁפְּטֶיךָ לֹא- סָרָתִי כִּי- אֶתָּה הוֹרָתִנִּי:  
H5493 H3808 H4941

হে প্রভু, আপনি আমার শিক্ষক, তাই আমি আপনার বিধিসমূহ পালন করা থেকে বিরত হব না।

103 מִה- נִמְלָצוּ לַחֲכִי אִמְרָתְךָ מִדְּבַשׁ לִפִּי:  
H6310 H1706 H2441 H4452 H4100

আপনার বাক্যগুলো আমার মুখে মধুর চেয়েও মিষ্টি লাগে।

104 מִפְקֻדֵיךָ אֶתְבוֹנָן עַל- כֹּן וּשְׁנֵאֹתִי כָל- אֶרֶח שְׁקָר:  
H8267 H0734 H3605 H8130 H0995 H6490

আপনার শিক্ষামালা আমাকে জ্ঞানী করেছে, তাই ভ্রান্ত শিক্ষাকে আমি ঘৃণা করি।

105 גֵּר- לְרִנְלִי דְבָרְךָ וְאוֹר לְתִיבְתִּי:  
H0216 H1697 H7272

প্রভু, আপনার বাক্যগুলো প্রদীপের মত আমার পথকে আলোকিত করে।

106 נִשְׁבָּעְתִּי וְאַקְדִּמָּה לְשֹׁמֵר מִשְׁפָּטֶיךָ צְדָקָתְךָ:  
H6664 H4941 H8104 H7650

আপনার বিধিগুলো ভালো। আমি সেগুলো পালন করার প্রতিশ্রুতি দিচ্ছি এবং আমি আমার প্রতিশ্রুতি রক্ষা করবো।

107 נִעֲנִיתִי עַד- מָאֵד יְהוָה חֲנִי כְדָבְרְךָ:  
H1697 H2421 H3068 H3966 H5704

প্রভু দীর্ঘদিন ধরে আমি ভুগেছি। দয়া করে আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমাকে আবার বাঁচতে দিন!

108 נִדְבֹת פִּי רָצָה- נָא יְהוָה וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמִדְּנִי:  
H3925 H4941 H3068 H4994 H7521 H6310 H5071

প্রভু আমার প্রশংসা গ্রহণ করুন এবং আপনার বিধিগুলো শেখান।

109 נִפְשִׁי בְּכַפִּי תָמִיד וְתוֹרָתְךָ לֹא שִׁכַּחְתִּי:  
H7911 H3808 H8451 H8548 H3709 H5315

আমার জীবন সর্বদাই সফলোপন্ন। কিন্তু আমি আপনার শিক্ষাগুলো ভুলি নি।

110 נִתְּנוּ רְשָׁעִים פָּח לִי וּמִפְקוּדֵיהֶם לֹא תַעֲתִי:  
[H8582](#) [H3808](#) [H6490](#) [H7563](#) [H5414](#)

দুঃস্থ লোকরা আমায় ফাঁদে ফেলতে চেয়েছিলো | কিন্তু আমি আপনার আজ্ঞাগুলি অমান্য করিনি |

111 נִתְּלִיתִי עֲרוֹתַיָּהּ לְעוֹלָם כִּי־ שְׁשׁוֹן לְבִי הָמָּה:  
[H1992](#) [H8342](#) [H5769](#) [H5715](#) [H5157](#)

প্রভু, আমি চিরদিন আপনার চুক্তি অনুসরণ করবো | এটা আমাকে ভীষণ খুশী করে |

112 נִשְׁתִּיתִי לְבִי לַעֲשׂוֹת חֲקִיָּה לְעוֹלָם עֲקָב:  
[H6118](#) [H5769](#) [H2706](#) [H5186](#)

আপনার বিধিগুলো পালন করার জন্য আমি অবশ্যই সর্বদা আপ্রাণ চেষ্টা করবো |

113 סַעֲפִים שְׁנֵאתִי וְתוֹרַתְךָ אֶהְבֵּתִי:  
[H0157](#) [H8451](#) [H8130](#) [H5588](#)

প্রভু, যারা আপনার প্রতি পুরোপুরি নিষ্ঠাবান নয় তাদের আমি ঘৃণা করি | কিন্তু আপনার শিক্ষামালাগুলো আমি ভালোবাসি |

114 סִתְרִי וּמִנִּי אֶתָּה לְדַבָּרְךָ יִחְלִתִּי:  
[H3176](#) [H1697](#) [H4043](#)

আমায় রক্ষা করুন, আমায় আড়াল করে রাখুন | প্রভু, আপনি যা বলেন আমি সব বিশ্বাস করি |

115 סִוְרוֹ־ מִמֶּנִּי מִרְעִים וְאַצְלָה מִצְּוֹת אֱלֹהֵי:  
[H0430](#) [H4687](#) [H5341](#) [H5493](#)

প্রভু, দুঃস্থ লোককে আমার কাছে আসতে দেবেন না | আমি অবশ্যই আমার ঈশ্বরের আজ্ঞা পালন করবো |

116 סִמְכֵנִי כְּאֶמְרַתְךָ וְאַחִיָּה וְאַל־ תִּבְשִׁינִי מִשְׁבְּרֵי:  
[H7664](#) [H0954](#) [H0408](#) [H2421](#) [H5564](#)

হে প্রভু, আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমায় সহায়তা দিন এবং আমি অবশ্যই বাঁচবো | আমি আপনাকে বিশ্বাস করি, আমাকে হতাশ করবেন না |

117 סַעֲדֵנִי וְאַנְשְׁעָה וְאַשְׁעָה בַּחֲקִיָּה תִמְדִּיר:  
[H8548](#) [H2706](#) [H8159](#) [H3467](#) [H5582](#)

প্রভু, আমায় সাহায্য করুন, আমি রক্ষা পাবো | আমি সর্বদা আপনার আজ্ঞাগুলি অধ্যয়ন করবো |

118 סִלִּיתִי כָּל־ שׁוֹנִים מִחֲקִיָּה כִּי־ שֹׁקֵר תִּרְמִיתָם:  
[H8267](#) [H2706](#) [H7686](#) [H3605](#)

হে প্রভু, যারা আপনার বিধি ভঙ্গ করে তাদের সবার কাছ থেকে আপনি সরে আসুন | কেন? কারণ যখন তারা আপনাকে অনুসরণ করার কথা বলেছিলো, তখন তারা মিথ্যা কথা বলেছিলো |

119 סִנִּים הַשְּׁבֶתָּה כָּל־ רְשָׁעִי־ אֶרֶץ לִזְנוֹן אֶהְבֵּתִי עֲרוֹתַיָּהּ:  
[H0157](#) [H0776](#) [H7563](#) [H3605](#) [H5509](#)

প্রভু, দুঃস্থ লোকদের আবর্জনার মত আপনি পৃথিবীতে ছুঁড়ে ফেলে দিন | তাই আমি সর্বদাই আপনার চুক্তিকে ভালোবাসবো |

120 סִמְרָּ מִפְּחָדְךָ בְּשָׂרִי וּמִמְשַׁפְּטֵי יְרֵאָתִי:  
H5568 H6343 H1320 H4941 H3372

| প্রভু, আমি আপনাকে ভয় করি | আপনার বিধিকে আমি ভয় ও শ্রদ্ধা করি |

121 עֲשֵׂיתִי מִשְׁפָּט וְצָדֶק כָּל- תַּנְיַחֲנִי לְעֵשְׂקִי:  
H4941 H6664 H1077 H3240 H6231

| যা সঠিক এবং ভালো আমি তাই করেছি | হে প্রভু, যারা আমায় উৎপীড়ন করে এমন লোকদের হাতে আমায় সমর্পণ করবেন না |

122 עָרֹב עֲבָדְךָ לְטוֹב אֶל- יַעֲשֶׂקֵנִי זָרִים:  
H6148 H5650 H0408 H6231 H2086

| আপনার দাস, আমার প্রতি ভাল ব্যবহার করবার প্রতিশ্রুতি করুন | হে প্রভু, ঐ অহঙ্কারী লোকদের আমাকে উৎপীড়ন করতে দেবেন না |

123 עֵינִי כָּלִי לִישׁוּעָתָךְ וּלְאַמְרַת צָדִיקְךָ:  
H3615 H3444 H6664

| হে প্রভু, আপনার সাহায্যের আশায় থেকে এবং আপনার সুন্দর বাক্যের প্রত্যাশায় আমার দু চোখ ক্লান্ত |

124 עֲשֵׂה עִם- עֲבָדְךָ כְּחֹסֶדְךָ וְחַנּוּן לְמַדְנִי:  
H5650 H2706 H3925

| আমি আপনার দাস | আমার প্রতি আপনার প্রকৃত ভালোবাসা দেখান | আমাকে আপনার বিধিগুলো শেখান |

125 עֲבָדְךָ- אֲנִי חֲבִיבִנִי וְאַדְעָה עֲדֹתֶיךָ:  
H5650 H0589 H0995 H3045

| আমি আপনার দাস | আমি যাতে আপনার চুক্তিজানতে পারি, আমায় বুঝতে সাহায্য করুন |

126 גַּת לַעֲשׂוֹת לִיהוָה יִהְיֶה חֵפְרוֹ תוֹרָתְךָ:  
H6256 H3068 H8451

| প্রভু এখন আপনার কিছু করার সময় এসেছে | লোকরা আপনার বিধি ভঙ্গ করেছে |

127 עַל- בֵּן אֶתְבָּתִּי מִצִּוְתֶיךָ מִזָּהָב וּמִפָּז:  
H0157 H4687 H2091 H6337

| প্রভু আপনার বিধিগুলোকে আমি সব থেকে খাঁটি সোনার চেয়েও ভালোবাসি |

128 עַל- וְכֵן כָּל- פְּקוּדֵי כָּל יִשְׂרָאֵל כָּל- אֶרֶץ שָׂקָר שְׁנֵאָתִי:  
H3605 H6490 H3605 H3474 H3605 H0734 H8267 H8130

| আপনার সব আজ্ঞা আমি খুব যত্ন করে পালন করি | ভ্রান্ত শিক্ষাকে আমি ঘৃণা করি |

129 פְּלִאוֹת עֲדוֹתֶיךָ עַל- כֵּן נִצְרַתָּם נִפְשִׁי:  
H6382 H5715 H5341 H5315

| হে প্রভু, আপনার চুক্তিসত্যিই বিস্ময়কর | সেই জন্য আমি তা অনুসরণ করি |

130 פֶּתַח דְּבָרַי יֵאֵר מִבֵּין פְּתִיּוֹם:  
H0995 H0215 H1697 H6608

যখন লোকেরা আপনার বানীসমূহ বুঝতে শুরু করে, তা একটি আলোর মত যেটা তাদের সঠিক পথে বেঁচে থাকার পথ দেখায়।

131 פִּי- פְּעֻרָתִי וְאַשְׁאָפָה כִּי לְמַצְוֹתַי יֵאָבְדוּ:  
H2968 H4687 H6473 H6310

হে প্রভু, আমি সত্যিই আপনার আজ্ঞাগুলো অধ্যয়ন করতে চাই। আমি সেই লোকের মত যার নিঃশ্বাস ভারী হয়েছে এবং অধৈর্য্য হয়ে প্রতীক্ষা করছে।

132 פְּנֵה- אֵלַי וְחַנּוּנִי כְּמִשְׁפָּט לְאַהֲבִי שִׁמְךָ:  
H8034 H0157 H4941 H0413 H6437

ঈশ্বর আমার দিকে দেখুন, আমার প্রতি সদয় হ্র যারা আপনার নাম ভালোবাসে তাদের পক্ষে যা হিতকর তাই করুন।

133 פְּעָמַי הֵבִן בְּאַמְרֹתַי וְאֶל- תְּשֻׁלֹּט- בִּי כָל- אֵוֹן:  
H0205 H3605 H7980 H0408 H6471

প্রভু, আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমায় পরিচালিত করুন। আমার প্রতি ক্ষতিকর কিছু ঘটতে দেবেন না।

134 פָּדִנִי מֵעֶשֶׂק אָדָם וְאַשְׁמְרֵה פְקוּדֵיךָ:  
H6490 H8104 H0120 H6233 H6299

হে প্রভু, যে সব লোক আমায় আঘাত করে তাদের হাত থেকে আমায় রক্ষা করুন এবং আমি আপনার আজ্ঞা মান্য করবো।

135 פְּנִיךָ הָאֵר בְּעִבְרָךָ וְלִמְדִנִּי אֶת- חֻקֶּיךָ:  
H2706 H0853 H3925 H5650 H0215 H6440

প্রভু, আপনার দাসকে গ্রহণ করুন এবং আমাকে আপনার বিধি শিক্ষা দিন।

136 פְּלִגִּי- מִים יִרְדּוּ עֵינַי עַל- לֹא- שָׁמְרוּ תוֹרָתְךָ:  
H8451 H8104 H3808 H3381 H4325 H6388

লোকে আপনার শিক্ষামালাকে মান্য করে না। সেইজন্য আমি এত কৈঁদেছি যে আমার চোখের জলে একটা নদী বইয়ে দিয়েছি।

137 צָרִיךְ אַתָּה יְהוָה וְיִשְׂרָאֵל מִשְׁפָּטֶיךָ:  
H4941 H3477 H3068 H6662

হে প্রভু, আপনি মঙ্গলময় এবং আপনার বিধিগুলোও ন্যায্য ও সৎ।

138 צִוִּיתָ צָדֵק עֲרֹתֶיךָ וְאַמוּנָה מָאֵד:  
H3966 H0530 H6664 H6680

আপনার চুক্তিতে আপনি আমাদের জন্য ভালো এবং ন্যায্য বিধিসমূহ দিয়েছেন। আমরা সত্যি তাদের ওপর নির্ভর করতে পারি।

139 צִמְתָּנִי קִנְאָתִי כִּי- שָׁכַחוּ דְּבָרֶיךָ צָרִי:  
H1697 H7911 H7068 H6789

আমার প্রবল উদ্দীপনা আমায় ধ্বংস করে দিচ্ছে। আমার শত্রুরা আপনার আজ্ঞাগুলো ভুলে গেছে তাই আমি এত বির্মষ হয়ে রয়েছি।

140 צְרוּפָה אִמְרָתָךְ מֵאֵד וְעַבְדְּךָ אֶהְבֶּה׃  
H0157 H5650 H3966 H6884

আমরা যে আপনার বাক্যকে বিশ্বাস করতে পারি, আমাদের কাছে সেই প্রমাণ আছে এবং আমি তা ভালোবাসি।

141 צָעִיר אֲנִי וְנִבְיָא פִקְדֵיךָ לֹא שִׁכַּחְתִּי׃  
H7911 H3808 H6490 H0959 H0595 H6810

আমি একজন তরুণ লোক এবং লোকে আমায় সম্মান করে না। কিন্তু আমি আপনার আজ্ঞা ভুলি নি।

142 צִדְקָתְךָ צָדֵק לְעוֹלָם וְתוֹרָתְךָ אֱמֶת׃  
H0571 H8451 H5769 H6664 H6666

আপনার ধার্মিকতা চিরন্তন এবং আপনার শিক্ষাগুলিকে বিশ্বাস করা যায়।

143 צֶרֶם וּמִצֹּק מִצְאוֹנִי מִצְוֹתֶיךָ שֶׁשִּׁשְׁעִי׃  
H8191 H4687 H4672 H4689

আমার সমস্যা এবং দুঃসময় ছিল। কিন্তু আমি আপনার নির্দেশ উপভোগ করি।

144 צָדֵק עֲדוֹתֶיךָ לְעוֹלָם הַבִּינִי וְאַחִיה׃  
H2421 H0995 H5769 H5715 H6664

আপনার চুক্তিচিরকালের জন্য ভালো ও ন্যায্য। আমাকে বুঝতে সাহায্য করুন যাতে আমি বাঁচতে পারি।

145 קָרָאתִי בְּכָל־ לֵב עֲנֵי יְהוָה חֲקֵךְ אֶצְרָה׃  
H5341 H2706 H3068 H3605 H7121

হে প্রভু, আমার সর্বান্তঃকরণ দিয়ে আমি আপনাকে ডাকছি, আমায় উত্তর দিন! আমি আপনার সমস্ত আজ্ঞাগুলি মান্য করব।

146 קָרָאתִי הוֹשִׁיעֵנִי אֲשַׁמְרָה עֲדָתֶךָ׃  
H8104 H3467 H7121

প্রভু, আমি আপনাকে ডাকছি। আমায় রক্ষা করুন! আমি আপনার চুক্তিপালন করবো।

147 קָדְמִתִּי בְּנֶשֶׁף וְאַשְׁמָעָה [לְדַבְרִיךְ] (לְדַבְרֶךָ) יְחַלֵּה׃  
H3176 H1697 H1697 H7768 H5399 H6923

আপনার কাছে প্রার্থনা করার জন্য আমি খুব সকালে উঠি। আপনি যা বলেন আমি তার ওপর নির্ভর করি।

148 קָדְמוֹ עֲנֵי אֲשַׁמְרֹת לְשִׁיחַ בְּאַמְרָתְךָ׃  
H7878 H0821 H6923

আপনার কথা অধ্যয়নের জন্য আমি অনেক রাত পর্যন্ত জেগে থাকি।

149 קוֹלִי שִׁמְעָה כַּחֲדָדִי יְהוָה כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חֲנִי׃  
H2421 H4941 H3068 H8085

হে প্রভু, আপনি প্রেমময় এবং ন্যায়পরায়ণ। দয়া করে আমার কথা শুনুন এবং আমাকে বাঁচতে দিন।

150 קָרְבִּי רָדַפְּי זָמַח מְתוּרַתְךָ רַחֲקוּ:  
H7126 H7291 H2154 H8451 H7368

দুঃস্থ লোকরা আমার বিরুদ্ধে ষড়যন্ত্র করছে। ঐ লোকরা আপনার শিক্ষামালা অনুসরণ করে না।

151 קָרֹב אַתָּה יְהוָה וְכָל- מַצֻּתֶיךָ אִמָּת:  
H7138 H3068 H3605 H4687 H0571

প্রভু, আপনি আমার কাছেই আছেন এবং আপনার সব আজ্ঞাই বিশ্বাস করা চলে।

152 קָדָם יְרַעֲתִי מַעֲדָתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם יִדְרָתָם:  
H3045 H5769 H3245

দীর্ঘদিন আগে আমি আপনার চুক্তি থেকে জেনেছি যে আপনার শিক্ষামালা হবে চিরন্তন।

153 רָאֵה עֲנִי וְחַלְצֵנִי כִּי- תוֹרַתְךָ לֹא תִכָּחַתִּי:  
H7200 H6040 H8451 H3808 H7911

প্রভু, আমার দুর্দশা দেখুন এবং আমায় উদ্ধার করুন। আমি আপনার শিক্ষামালাগুলো ভুলি নি।

154 רִיבָה רִיבִי וְנֹא לֹנִי לְאַמְרַתְךָ חַיִּי:  
H7378 H7379 H2421

হে প্রভু, আমার জন্য আপনি লড়াই করুন এবং আমায় রক্ষা করুন। আপনার প্রতিশ্রুতি অনুসারে আমায় বাঁচতে দিন।

155 רַחֲוֹק מִרְשָׁעִים יְשׁוּעָה כִּי- קָדְשִׁי לֹא רָרָשׁוּ:  
H7350 H7563 H3444 H2706 H3808 H1875

দুঃস্থ লোকরা জয় করতে পারবে না, কারণ তারা আপনার বিধি অনুসরণ করে না।

156 רַחֲמֶיךָ וְרַבִּים יְהוָה כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חַיִּי:  
H3068 H4941 H2421

প্রভু, আপনি অত্যন্ত সদয়। যেগুলো আপনি যথাযথ বলেন সেই কাজই করুন এবং আমায় বেঁচে থাকতে দিন।

157 רַבִּים רָדַפְּי וְצָרִי מַעֲרֻתֶיךָ לֹא נִטִּיתִי:  
H7291 H5715 H3808 H5186

আমার অনেক শত্রু আছে যারা আমাকে আঘাত করতে চায়, কিন্তু আমি আপনার চুক্তি অনুসরণ করা থেকে বিরত হই নি।

158 רָאִיתִי בְּגָדִים וְאַתְקוּטָטָה אֲשֶׁר אֲמַרְתָּ לֹא שָׁמְרוּ:  
H7200 H0898 H6962 H3808 H8104

আমি ঐ বিশ্বাসঘাতকদের দেখি। প্রভু, তারা আপনার বাক্য অনুসরণ করে না এবং আমি তা ঘৃণা করি।

159 רָאֵה כִּי- פָקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי יְהוָה כְּחִסְדְּךָ חַיִּי:  
H7200 H6490 H0157 H3068 H2421

দেখুন, আপনার আজ্ঞা পালনের জন্য আমি আপ্রাণ চেষ্টা করছি। প্রভু আপনার সব ভালোবাসা দিয়ে আমায় বেঁচে থাকতে দিন।



160 ראש- דברך אמת ולעולם כל- משפט צדקה:  
H6664 H4941 H3605 H5769 H0571 H1697

একেবারে শুরু থেকে আপনার প্রত্যেকটি বাক্যকেই নির্ভর করা যাবে। প্রভু, আপনার সমস্ত ভালো ও ন্যায্য বিধিগুলো চিরদিনই থাকবে।

161 שְׁרִים רַדְפוּנִי חֲנֹם | וּמַדְבִּירֶךָ | (וּמַדְבִּרֶךָ) פָּחַד לִבִּי:  
H6342 H1697 H1697 H2600 H7291 H8269

শক্তিশালী নেতারা বিনা কারণে আমায় আক্রমণ করেছিলো। কিন্তু আমি একমাত্র আপনার বিধিকে ভয় ও শ্রদ্ধা করেছিলাম।

162 שֹׁשׁ אֲזָכִי עַל- אִמְרֹתַי כְּמוֹצֵא שָׁלָל רָב:  
H7998 H4672 H0595 H7797

হে প্রভু, আপনার বাক্যসমূহ আমাকে খুশী করে, একটি লোক প্রচুর সম্পদ খুঁজে পেলে যেমন সুখী হয় তেমন সুখী।

163 שֹׁקֵר שְׁגִיאוֹתֵי וְאַתְעֵבָה תוֹרֹתַי אֶהְבֵּתִי:  
H0157 H8451 H8581 H8130 H8267

আমি মিথ্যাকে ঘৃণা করি! আমি ওসব সহ্য করতে পারি নি। কিন্তু আমি আপনার শিক্ষামালাকে ভালোবাসি, প্রভু।

164 שִׁבְעַ בַּיּוֹם הַלִּלְתִּי עַל מִשְׁפָּטִי צִדְקָה:  
H6664 H4941 H3117 H7651

আপনার ভালো ও ন্যায্য বিধিগুলোর জন্য আমি দিনে সাতবার আপনার প্রশংসা করি।

165 שְׁלֹם רַב לְאַהֲבֵי תוֹרֹתַי וְאִין לָמוֹ מִכְשׁוֹל:  
H4383 H0369 H8451 H0157 H7965

যারা আপনার শিক্ষাকে ভালোবাসে সেই লোকেরা প্রকৃত শান্তি খুঁজে পাবে। কোন কিছুই ঐ লোকদের পতন ডেকে আনতে পারবে না।

166 שְׁבִרְתִּי לִישׁוּעָתָה יְהוָה וּמִצִּוֹתַי עֲשִׂיתִי:  
H4687 H3068 H3444

প্রভু, আপনি আমায় রক্ষা করবেন আমি এই জন্য প্রতীক্ষা করছি। আমি আপনার আজ্ঞাগুলি পালন করেছি।

167 שְׁמֶרָה נִפְשִׁי עֲדֹתִי וְאַהֲבָם מֵאֵד:  
H3966 H0157 H5315 H8104

আমি আপনার চুক্তিঅনুসরণ করেছি। প্রভু, আপনার বিধিগুলো আমি প্রচণ্ড ভালোবাসি।

168 שְׁמֶרְתִּי בְּקוֹדֶשְׁךָ יְעֲדֹתִי כִּי כָל- דְּרָבִי נִגְדָּה:  
H5048 H1870 H3605 H6490 H8104

আমি আপনার আজ্ঞা এবং আপনার চুক্তিঅনুসরণ করেছি। প্রভু, আমি কি করেছি তার সবই আপনি জানেন।

169 הֶקְרַב רַנְתִּי לְפָנֶיךָ יְהוָה כִּדְבָרְךָ הִבֵּינִי:  
H0995 H1697 H3068 H6440 H7440 H7126

প্রভু আমার আনন্দ গীত শুনুন। আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমায় জ্ঞানী করে দিন।

תָּבוֹא תִּחְנָתִי לְפָנַי כְּאַמְרָתְךָ הַצִּלֵּנִי: 170  
[H5337](#) [H6440](#) [H8467](#) [H0935](#)

| প্রভু, আমার প্রার্থনা শুনুন | আপনার প্রতিশ্রুতি মত আমায় রক্ষা করুন |

תִּבְעֶנָה שְׁפָתַי תְּהַלֵּלְךָ כִּי תִלְמַדְנִי חֲקִיךָ: 171  
[H2706](#) [H3925](#) [H8416](#) [H8193](#) [H5042](#)

| আমায় আপনি আপনার বিধিগুলো শিখিয়েছেন | আপনার প্রশংসা আমার ওষ্ঠ থেকে উপছে পড়ে |

תֵּעַן לְשׁוֹנִי אֲמַרְתָּהּ כִּי כָל-מִצְוֹתֶיךָ צָדִיק: 172  
[H6664](#) [H4687](#) [H3605](#) [H3956](#)

| আপনার বাক্যে আমাকে সাড়া দিতে দিন এবং আমাকে আমার গান গাইতে দিন | হে প্রভু, আপনার সব বিধিই ভালো |

תִּהְיֶה יְדֶךָ לְעֶזְרִי כִּי פִקּוּדֶיךָ בְּחִרְתִּי: 173  
[H0977](#) [H6490](#) [H5826](#) [H3027](#) [H1961](#)

| আমি স্থির করেছি আপনার আজ্ঞাই মান্য করবো | তাই এগিয়ে আসুন এবং আমায় সাহায্য করুন |

תִּאֲבֹתִי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה יְתֹרַתְךָ שִׁשְׁשָׁעַי: 174  
[H8191](#) [H8451](#) [H3068](#) [H3444](#) [H8373](#)

| হে প্রভু, আমি চাই আপনি আমায় রক্ষা করুন | আপনার শিক্ষামালা আমাকে সুখী করে |

תַּחֲיֶה נַפְשִׁי וְתִהְלֶלְךָ וּמִשְׁפָּחָתְךָ יְעֲזָרֵנִי: 175  
[H5826](#) [H4941](#) [H5315](#) [H2421](#)

| আমাকে বাঁচতে দিন এবং আপনার প্রশংসা করতে দিন প্রভু | আপনার বিধি যেন আমায় সাহায্য করে |

תַּעֲרִיתִי כֶּשֶׁת אֶבֶר בְּקֶשׁ עֲבֹדָהּ כִּי מִצְוֹתֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: 176  
[H7911](#) [H3808](#) [H4687](#) [H5650](#) [H1245](#) [H0006](#) [H7716](#) [H8582](#)

| হারিয়ে যাওয়া মেসের মত আমি ঘুরে বেড়াছিলাম অতি দূরে | হে প্রভু, আমায় খুঁজতে আসুন | আমি আপনার দাস এবং আমি আপনার আজ্ঞাগুলি ভুলে যাই নি |