

# Psa

## Chapter 90

Modern Hebrew Interlinear

Reference: Modern Hebrew Bible

1 תַּפְלָהּ לְמֹשֶׁה אִישׁ-הָאֱלֹהִים אֲדֹנָי מַעֲוֹן אֶתָּה הַיְיָ לָנוּ בְּדֹר וָדֹר:  
תפילה ל-משה איש ה-אלוהים אדוני מעון אתה היית לנו ב-דור ו-דור:  
[H1755](#) [H1755](#) [H1961](#) [H4583](#) [H0136](#) [H0430](#) [H0376](#) [H4872](#) [H8605](#)

| ודר: בדר לנו היית אתה מעון אדני האלהים איש למשה תפלה

2 וּבְטָרִם הָרִים יִלְדוּ וַתְּחַלֵּל אֶרֶץ וַתַּחְלֵל אֶתָּה אֵל:  
ב-טרם הרים יולדו ו-תחולל ארץ ו-תחולל אתה אל:  
[H0410](#) [H5769](#) [H5704](#) [H5769](#) [H8398](#) [H0776](#) [H3205](#) [H2022](#) [H2962](#)

| אל: אתה עולם עד ומעולם ותבל ארץ ותחולל ילדו הרים בטרם

3 תָּשָׁב אָנוּשׁ עַד-דָּכָא וְתֹאמַר שׁוּבוּ בְנֵי-אָדָם:  
תשב אנוש עד דכא ו-תאמר שובו בני אדם:  
[H0120](#) [H7725](#) [H0559](#) [H5704](#) [H0582](#) [H7725](#)

| אדם: בני שובו ותאמר דכא עד אנוש תשב

4 כִּי אֵלֶּף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כְּיוֹם אֶתְמוּל כִּי יַעֲבֹר וְאֲשִׁמּוּרָה בְּלִילָה:  
כי אלף שנים ב-עיניך כ-יום אתמול כי יעבור ו-אשמורה ב-לילה:  
[H3915](#) [H0821](#) [H0865](#) [H3117](#) [H8141](#) [H0505](#)

| בלילה: ואשמורה יעבר כי אתמול כיום בעיניך שנים אלף כי

5 זָרַמְתָּם שָׁנָה יְהִיוּ בְּבִקְרָא כַחֲצִיר וַיִּחַלֶּף:  
זרמתם שנה יהיו ב-בוקר כ-חציר ויחלף:  
[H2498](#) [H1242](#) [H1961](#) [H8142](#) [H2229](#)

| יחלף: כחציר בבקר יהיו שנה זרמתם

6 בְּבִקְרָא יִצְיִן וַיִּחַלֶּף לְעֶרֶב יְמוּלֵל וַיִּבֶשׁ:  
ב-בוקר יציץ ו-יחלף ל-ערב ימולל ו-יבש:  
[H3001](#) [H6153](#) [H2498](#) [H1242](#)

| ויבש: ימולל לערב ויחלף יציץ בבקר

7 כִּי-כָלִינוּ בְּאִפְךָ וּבְחַמְתְּךָ נִבְהַלְנוּ:  
כי כלינו ב-אפך ו-ב-חמתך נבהלנו:  
[H0926](#) [H2534](#) [H0639](#) [H3615](#)

| נבהלנו: ובחמתך באפך כלינו כי

8 [שֶׁת] (שְׁתָּה) עֹנֹתֵינוּ לְנִגְדְּךָ עֲלֹמָנוּ לְמֹאֵר פְּנֵיךָ:  
[שת] (שתה) עונותינו ל-נגדך עלומנו ל-מאור פניך:  
[H6440](#) [H3974](#) [H5956](#) [H5048](#) [H5771](#) [H7896](#) [H7896](#)

| פניך: למאור עלמנו לנגדך עונותינו שת

9 כִּי-כָל יִמִּינוּ פָּנֵינוּ בְּעִבְרַתְךָ כִּלְיָנוּ כִּלְיָנוּ שְׁנֵינוּ כָמוֹ-הִגְדָּה:  
כי כל ימינו פנו ב-עברתך כילינו כילינו שנינו כמו-הגדה:  
[H1899](#) [H3644](#) [H8141](#) [H3615](#) [H5678](#) [H6437](#) [H3117](#) [H3605](#)

| הגדה: כמו שנינו כלינו בעברתך פנו ימינו כל כי

10	יָמֵי- ימי	שְׁנוֹתֵינוּ שנותינו	בָּהֶם בהם	שִׁבְעִים שבעים	שָׁנָה שנה	וְאִם- ואם	וּבְגִבּוֹרֹת ב-גבורות	שְׁמוֹנִים שמונים	שָׁנָה שנה	וְרַחֲבָם ו-רובם	עָמַל עמל	וְאוֹן ו-און
	H3117	H8141	H7657	H8141	H1369	H8084	H8141	H7296	H5999	H0205		

כִּי-  
כי

גָּזַח  
גז

וְנִעְפָּה:  
ו-נעופה

H1468 H2440

ונעפה: חיש גז כי ואון עמל ורחבם שנה שמונים בגבורת ואם שנה שבעים בהם שנותינו ימי

11	מִי- מי	יָדַעַתְּ ידעת	עֵזוּ עוז	אֶפְךָ אפך	וְכִירָאתְךָ ו-כ-יראתך	עֲבַרְתְּךָ: עברתך
	H4310	H3045	H5797	H0639	H3374	H5678

עברתך: וכיראתך אפך עז יודע מי

12	לְמִנּוֹת ל-מנות	יָמֵינוּ ימינו	כֵּן כן	הוֹדַעַתְּ הודעת	לִבָּב לבב	חֲכָמָה: חכמה
	H4487	H3117	H3045	H0935	H3824	H2451

חכמה: לבב ונבא הודע כן ימינו למנות

13	שׁוּבָה שובה	יְהוּה יהוה	עַד- עד	מָתִי מתי	וְהִנַּחֲם ו-הינחם	עַל- על	עֲבַדְיָךְ: עבדיך
	H7725	H3068	H5704	H4970	H5162		H5650

עבדיך: על והנחם מתי עד יהוה שובה

14	שִׁבְעֵנוּ שבענו	בִּבְקָר ב-בוקר	חֲסִדְךָ חסדך	וְנִרְנְנָה ו-נרננה	וְנִשְׁמַחָה ו-נישמחה	בְּכֹל- ב-כל	יָמֵינוּ: ימינו
	H7646	H1242		H8055	H3605		H3117

ימינו: בכל ונישמחה ונרננה חסדך בבקר שבענו

15	שְׁמַחְנוּ שמחנו	כִּימֹת כ-ימות	עֵינֵינוּ עיניתנו	שָׁנוֹת שנות	רָאִינוּ ראינו	רָעָה: רעה
	H8055	H3117		H8141	H7200	

רעה: ראינו שנות עניתנו כימות שמחנו

16	יִרְאָה יראה	אֶל- אל	עֲבַדְיָךְ עבדיך	פְּעֻלָּךְ פעלך	וְהִדְרִיךְ ו-הדרךך	עַל- על	בְּנֵיהֶם: בניהם
	H7200	H0413	H5650	H6467	H1926		

בניהם: על והדרך פעלך עבדיך אל יראה

17	וַיְהִי ו-יהי	נָעַם נועם	אֲדֹנָי אדוני	אֱלֹהֵינוּ אלוהינו	עָלֵינוּ עלינו	וּמַעֲשֵׂה ו-מעשה	יְדִינוּ ידינו	כּוֹנְנָה כוננה	עָלֵינוּ עלינו	וּמַעֲשֵׂה ו-מעשה	יְדִינוּ ידינו	כּוֹנְנָהוּ: כוננהו
	H1961	H5278	H0136	H0430	H4639	H3027			H4639			H3027

כוננהו: ידינו ומעשה עלינו כוננה ידינו ומעשה עלינו אלהינו אדני נעם ויהי