

Eph

Chapter 4

Hindi Interlinear

Reference: Hindi Easy-to-Read Version

1 Παρακαλῶ οὖν ὑμᾶς, ἐγὼ ὁ δέσμιος ἐν Κυρίῳ, ἀξίως περιπατῆσαι,
मैन-विनति-करत-होओन इस्लिये तुमहेइन मैन -हो बन्दि मेइन प्रभु योय्य चलन
[G3870](#) [G3767](#) [G4771](#) [G1473](#) [G3588](#) [G1198](#) [G1722](#) [G2962](#) [G0516](#) [G4043](#)

τῆς κλήσεως ἧς ἐκλήθητε;
-के बुलअवअ जिस-से तुम-बुलअये-गये
[G3588](#) [G2821](#) [G3739](#) [G2564](#)

इसलिए मैं, जो प्रभु का होने के कारण बंदी बना हुआ हूँ, तुम लोगों से प्रार्थना करता हूँ कि तुम्हें अपना जीवन वैसे ही जीना चाहिए जैसा कि संतों के अनुकूल होता है।

2 μετὰ πάσης ταπεινοφροσύνης καὶ πραΰτητος, μετὰ μακροθυμίας, ἀνεχόμενοι
के-सथ सब नम्रत और नरमत के-सथ सहनशैएलत सहते-हुए
[G3326](#) [G3956](#) [G5012](#) [G2532](#) [G4240](#) [G3326](#) [G3115](#) [G0430](#)

ἀλλήλων ἐν ἀγάπῃ;
एक-दुसरे मेइन प्रेम
[G0240](#) [G1722](#) [G0026](#)

सदा नम्रता और कोमलता के साथ, धैर्यपूर्वक आचरण करो। एक दूसरे की प्रेम से सहते रहो।

3 σπουδάζοντες τηρεῖν τὴν ἐνότητα τοῦ Πνεύματος, ἐν τῷ συνδέσμῳ τῆς
प्रयतन-करते-हुए रखन -को एक्त -के अतम मेइन -के बनधन -के
[G4704](#) [G5083](#) [G3588](#) [G1775](#) [G3588](#) [G4151](#) [G1722](#) [G3588](#) [G4886](#) [G3588](#)

εἰρήνης.
शन्ति
[G1515](#)

वह शांति, जो तुम्हें आपस में बाँधती है, उससे उत्पन्न आत्मा की एकता को बनाये रखने के लिये हर प्रकार का यत्न करते रहो।

4 ἐν σῶμα καὶ ἐν Πνεῦμα, καθὼς καὶ ἐκλήθητε ἐν μιᾷ ἐλπίδι, τῆς
एक शरेएर और एक अतम जैस भि तुम-बुलअये-गये मेइन एक अश -के
[G1520](#) [G4983](#) [G2532](#) [G1520](#) [G4151](#) [G2531](#) [G2532](#) [G2564](#) [G1722](#) [G1520](#) [G1680](#) [G3588](#)

κλήσεως ὑμῶν --
बुलअवअ तुमहरे
[G2821](#) [G4771](#)

देह एक है और पवित्र आत्मा भी एक ही है। ऐसे ही जब तुम्हें भी बुलाया गया तो एक ही आशा में भागीदार होने के लिये ही बुलाया गया।

5 εἶς Κύριος, μία πίστις, ἐν βάπτισμα;
एक प्रभु एक विशवस एक बप्तिस्म
[G1520](#) [G2962](#) [G1520](#) [G4102](#) [G1520](#) [G0908](#)

एक ही प्रभु है, एक ही विश्वास है और है एक ही बपतिस्मा।

6 εἶς Θεὸς καὶ Πατὴρ πάντων, ὁ ἐπὶ πάντων, καὶ διὰ πάντων, καὶ
एक परमेशवर और पित सब-क -हो पर सब और के-दवर सब और
[G1520](#) [G2316](#) [G2532](#) [G3962](#) [G3956](#) [G3588](#) [G1909](#) [G3956](#) [G2532](#) [G1223](#) [G3956](#) [G2532](#)

ἐν παῶσιν.
मेइन सब
[G1722](#) [G3956](#)

परमेश्वर एक ही है और वह सबका पिता है। वही सब का स्वामी है, हर किसी के द्वारा वही क्रियाशील है, और हर किसी में वही समाया है।

7 Ἐνὶ δὲ ἐκάστῳ ἡμῶν ἐδόθη ἡ χάρις, κατὰ τὸ μέτρον τῆς
एक पर एक-एक हम-मेइन-से दिय-गय -हो अनुग्रह के-अनुसर -के नअप -के
[G1520](#) [G1161](#) [G1538](#) [G1473](#) [G1325](#) [G3588](#) [G5485](#) [G2596](#) [G3588](#) [G3358](#) [G3588](#)

δωρεᾶς τοῦ Χριστοῦ.
दअन -के खरिस्तोस
[G1431](#) [G3588](#) [G5547](#)

हममें से हर किसी को उसके अनुग्रह का एक विशेष उपहार दिया गया है जो मसीह की उदारता के अनुकूल ही है।

8 διὸ λέγει, Ἀναβὰς εἰς ὕψος, ἠχμαλώτευσεν αἰχμαλωσίαν, (καὶ) ἔδωκεν
इस्लिये वोह-कहत-है चधकर मेइन उउनचअएइ उसने-बनधि-किय बनधवै और उसने-दिय
[G1352](#) [G3004](#) [G0305](#) [G1519](#) [G5311](#) [G0162](#) [G0161](#) [G2532](#) [G1325](#)

δόματα τοῖς ἀνθρώποις.
दअन -को मनुशयोन
[G1390](#) [G3588](#) [G0444](#)

इसलिए शास्त्र कहता है: “उसने विजयी को ऊँचे चढ़, बंदी बनाया और उसने लोगों को अपने आनन्दी वर दिये।”

9 τὸ δὲ, Ἀνέβη, τί ἐστιν, εἰ μὴ ὅτι καὶ, κατέβη εἰς τὰ
-हो पर वोह-चध क्य है यदि नहिन कि भि वोह-उतर मेइन -को
[G3588](#) [G1161](#) [G0305](#) [G5101](#) [G1510](#) [G1487](#) [G3361](#) [G3754](#) [G2532](#) [G2597](#) [G1519](#) [G3588](#)

κατώτερα μέρη τῆς γῆς?
नेएचले भअग -के प्रिथवि
[G2737](#) [G3313](#) [G3588](#) [G1093](#)

अब देखो, जब वह कहता है, “ऊँचे चढ़” तो इसका अर्थ इसके अतिरिक्त क्या है? कि वह धरती के निचले भागों पर भी उतरा था।

10 ὁ καταβὰς, αὐτός ἐστιν καὶ ὁ ἀναβὰς ὑπεράνω πάντων τῶν οὐρανῶν,
-ने जो-उतर वहि है भि -ने जो-चध से-उउपर सब -के स्वरगोन
[G3588](#) [G2597](#) [G0846](#) [G1510](#) [G2532](#) [G3588](#) [G0305](#) [G5231](#) [G3956](#) [G3588](#) [G3772](#)

ἵνα πληρώσῃ τὰ πάντα.
कि वोह-भरपुर-करे -को सब
[G2443](#) [G4137](#) [G3588](#) [G3956](#)

जो नीचे उतरा था, वह वही है जो ऊँचे भी चढ़ा था इतना ऊँचा कि सभी आकाशों से भी ऊपर, ताकि वह सब कुछ को सम्पूर्ण कर दे।

11 καὶ αὐτὸς ἔδωκεν τοὺς μὲν ἀποστόλους, τοὺς δὲ προφήτας, τοὺς δὲ
और उसने दिय -को तोह प्रेरितोन -को पर भविश्यवक्तओन -को पर
[G2532](#) [G0846](#) [G1325](#) [G3588](#) [G3303](#) [G0652](#) [G3588](#) [G1161](#) [G4396](#) [G3588](#) [G1161](#)

εὐαγγελιστάς, τοὺς δὲ ποιμένας καὶ διδασκάλους,
सुम्मचर-प्रचरकोन -को पर चरवहोन और शिकशकोन
[G2099](#) [G3588](#) [G1161](#) [G4166](#) [G2532](#) [G1320](#)

उसने स्वयं ही कुछ को प्रेरित होने का वरदान दिया तो कुछ को नबी होने का तो कुछ को सुसमाचार के प्रचारक होने का तो कुछ को परमेश्वर के जनों की सुरक्षा और शिक्षा का।

12 πρὸς τὸν καταρτισμὸν τῶν ἁγίων; εἰς ἔργον διακονίας, εἰς οἰκοδομὴν
के-लिये -के सिदधत -के पवित्रोन के-लिये कअम सेव के-लिये निरमन
[G4314](#) [G3588](#) [G2677](#) [G3588](#) [G0040](#) [G1519](#) [G2041](#) [G1248](#) [G1519](#) [G3619](#)

τοῦ σώματος τοῦ Χριστοῦ,
-के शरेएर -के खरिस्तोस
[G3588](#) [G4983](#) [G3588](#) [G5547](#)

मसीह ने उन्हें ये वरदान संत जनों की सेवा कार्य के हेतु तैयार करने को दिये ताकि हम जो मसीह की देह है, आत्मा में और दृढ़ हों।

- 13 μέχρι καταντήσωμεν οί πάντες, εις τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ τῆς
जब-तक हम-पहुनचैन -हो सब मेइन -के एक्त -के विश्वास और -के
[G3360](#) [G2658](#) [G3588](#) [G3956](#) [G1519](#) [G3588](#) [G1775](#) [G3588](#) [G4102](#) [G2532](#) [G3588](#)
- ἐπιγνώσεως τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, εις ἄνδρα τέλειον, εις μέτρον ἡλικίας
ग्यअन -के पुत्र -के परमेशवर मेइन मनुश्य पुरन मेइन नअप अवस्थ
[G1922](#) [G3588](#) [G5207](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1519](#) [G0435](#) [G5046](#) [G1519](#) [G3358](#) [G2244](#)
- τοῦ πληρώματος τοῦ Χριστοῦ;
-के पुरन्त -के खरिस्तोस
[G3588](#) [G4138](#) [G3588](#) [G5547](#)

जब तक कि हम सभी विश्वास में और परमेश्वर के पुत्र के ज्ञान में एकाकार होकर परिपक्व पुरुष बनने के लिए विकास करते हुए मसीह के सम्पूर्ण गौरव की ऊँचाई को न छू लें।

- 14 ἵνα μηκέτι ὦμεν νήπιοι, κλυδωνιζόμενοι καὶ περιφερόμενοι παντὶ ἀνέμῳ
कि अब-नहिन हम-होन बचचे हिलतये-जअते और ले-जअये-जअते हर हव
[G2443](#) [G3371](#) [G1510](#) [G3516](#) [G2831](#) [G2532](#) [G4064](#) [G3956](#) [G0417](#)
- τῆς διδασκαλίας, ἐν τῇ κυβείᾳ τῶν ἀνθρώπων, ἐν πανουργίᾳ πρὸς τὴν
-के शिकश मेइन -के चअल -के मनुश्योन मेइन चलकि के-लिये -के
[G3588](#) [G1319](#) [G1722](#) [G3588](#) [G2940](#) [G3588](#) [G0444](#) [G1722](#) [G3834](#) [G4314](#) [G3588](#)
- μεθοδείαν τῆς πλάνης;
तरेएकोन -के भतकअव
[G3180](#) [G3588](#) [G4106](#)

ताकि हम ऐसे बच्चे ही न बने रहें जो हर किसी ऐसी नयी शिक्षा की हवा से उछले जायें, जो हमारे रास्ते में बहती है, लोगों के छलपूर्ण व्यवहार से, ऐसी धूर्तता से, जो ठगी से भरी योजनाओं को प्रेरित करती है, इधर-उधर भटका दिये जाते हैं।

- 15 ἀληθεύοντες δε ἐν ἀγάπῃ, αὐξήσωμεν εις αὐτὸν τὰ πάντα, ὅς ἐστιν
सच-बोलते-हुए पर मेइन प्रेम हम-बधेन मेइन उस-मेइन -मेइन सब जो है
[G0226](#) [G1161](#) [G1722](#) [G0026](#) [G0837](#) [G1519](#) [G0846](#) [G3588](#) [G3956](#) [G3739](#) [G1510](#)
- ἡ κεφαλὴ, Χριστός;
-हो सिर खरिस्तोस
[G3588](#) [G2776](#) [G5547](#)

बल्कि हम प्रेम के साथ सत्य बोलते हुए हर प्रकार से मसीह के जैसे बनने के लिये विकास करते जायें। मसीह सिर है,

- 16 ἐξ οὗ πάν τὸ σῶμα, συναρμολογούμενον καὶ συμβιβαζόμενον διὰ
से जिस-से सब -हो शरेएर जोध-जअत-हुअ और जुधत-हुअ के-दवर
[G1537](#) [G3739](#) [G3956](#) [G3588](#) [G4983](#) [G4883](#) [G2532](#) [G4822](#) [G1223](#)
- πάσης ἀφῆς τῆς ἐπιχορηγίας κατ', ἐνέργειαν ἐν μέτρῳ ἐνὸς ἐκάστου
सब जोध -के पोओरति के-अनुसअर शक्ति मेइन नअप एक हर-एक
[G3956](#) [G0860](#) [G3588](#) [G2024](#) [G2596](#) [G1753](#) [G1722](#) [G3358](#) [G1520](#) [G1538](#)
- μέρους, τὴν αὐξήσιν τοῦ σώματος ποιεῖται εις οἰκοδομὴν ἑαυτοῦ ἐν
भअग -को त्रिदधि -के शरेएर करत-है के-लिये निरमन अपन मेइन
[G3313](#) [G3588](#) [G0838](#) [G3588](#) [G4983](#) [G4160](#) [G1519](#) [G3619](#) [G1438](#) [G1722](#)
- ἀγάπῃ.
प्रेम
[G0026](#)

जिस पर समूची देह निर्भर करती है। यह देह उससे जुड़ती हुई प्रत्येक सहायक नस से संयुक्त होती है और जब इसका हर अंग जो काम उसे करना चाहिए, उसे पूरा करता है तो प्रेम के साथ समूची देह का विकास होता है और यह देह स्वयं सुदृढ़ होती है।

- 17 Τοῦτο οὖν λέγω, καὶ μαρτύρομαι ἐν Κυρίῳ, μηκέτι ὑμᾶς
 यह इस्लिये मैं-कहत-होओन और मैं-गवहि-देत-होओन मेइन प्रभु अब-नहिन तुम
[G3778](#) [G3767](#) [G3004](#) [G2532](#) [G3143](#) [G1722](#) [G2962](#) [G3371](#) [G4771](#)
- περιπατεῖν καθὼς καὶ τὰ ἔθνη περιπατεῖ, ἐν ματαιότητι τοῦ νοῦς αὐτῶν.
 चलो जैस भि -हो जति चलति-है मेइन व्यरथत -के मन्न उनके
[G4043](#) [G2531](#) [G2532](#) [G3588](#) [G1484](#) [G4043](#) [G1722](#) [G3153](#) [G3588](#) [G3563](#) [G0846](#)

मैं इसीलिए यह कहता हूँ और प्रभु को साक्षी करके तुम्हें चेतावनी देता हूँ कि उनके व्यर्थ के विचारों के साथ अधर्मियों के जैसा जीवन मत जीते रहो।

- 18 ἔσκοτωμένοι τῇ διανοίᾳ, ὄντες ἀπηλλοτριωμένοι τῆς ζῴης τοῦ Θεοῦ, διὰ
 अनधरे-किये-हुए -मेइन समझ होते-हुए अलग-किये-हुए -के जेएवन -के परमेश्वर के-दवर
[G4656](#) [G3588](#) [G1271](#) [G1510](#) [G0526](#) [G3588](#) [G2222](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1223](#)

τὴν ἄγνοιαν τὴν οὖσαν ἐν αὐτοῖς, διὰ τὴν πώρωσιν τῆς καρδίας
 -के अग्यन्त -के होति-हुइ मेइन उन-मेइन के-दवर -के कथिन्त -के दिल
[G3588](#) [G0052](#) [G3588](#) [G1510](#) [G1722](#) [G0846](#) [G1223](#) [G3588](#) [G4457](#) [G3588](#) [G2588](#)

αὐτῶν,
 उनके
[G0846](#)

उनकी बुद्धि अंधकार से भरी है। वे परमेश्वर से मिलने वाले जीवन से दूर हैं। क्योंकि वे अबोध हैं और उनके मन जड़ हो गये हैं।

- 19 οἵτινες ἀπηληγκότες, ἑαυτοὺς παρέδωκαν τῇ ἀσελείᾳ, εἰς ἐργασίαν
 जो समवेदनहेएन-होके अपने-अअप-को उनहोने-सौम्प-दिय -मेइन लुचरपन के-लिये कअम
[G3748](#) [G0524](#) [G1438](#) [G3860](#) [G3588](#) [G0766](#) [G1519](#) [G2039](#)

ἀκαθαρσίας, πάσης ἐν πλεονεξίᾳ.
 अशुद्धत सब मेइन लोभ
[G0167](#) [G3956](#) [G1722](#) [G4124](#)

लज्जा की भावना उनमें से जाती रही है। और उन्होंने अपने को इन्द्रिय उपासना में लगा दिया है। बिना कोई बन्धन माने वे हर प्रकार की अपवित्रता में जुटे हैं।

- 20 ὑμεῖς δὲ οὐχ οὕτως ἐμάθετε τὸν Χριστόν,
 तुम पर नहिन ऐसे तुमने-सिख -को खरिस्तोस
[G4771](#) [G1161](#) [G3756](#) [G3779](#) [G3129](#) [G3588](#) [G5547](#)

किन्तु मसीह के विषय में तुमने जो जाना है, वह तो ऐसा नहीं है।

- 21 εἰ γε αὐτὸν ἠκούσατε καὶ ἐν αὐτῷ ἐδιδάχθητε, καθὼς ἔστιν ἀλήθεια
 यदि तोह उसे तुम-ने-सुन और मेइन उस-मेइन तुम-सिखये-गये जैस है सत्य
[G1487](#) [G1065](#) [G0846](#) [G0191](#) [G2532](#) [G1722](#) [G0846](#) [G1321](#) [G2531](#) [G1510](#) [G0225](#)

ἐν τῷ Ἰησοῦ;
 मेइन -मेइन येशु
[G1722](#) [G3588](#) [G2424](#)

मुझे कोई संदेह नहीं है कि तुमने उसके विषय में सुना है; और वह सत्य जो यीशु में निवास करता है, उसके अनुसार तुम्हें उसके शिष्यों के रूप में शिक्षित भी किया गया है।

- 22 ἀποθέσθαι ὑμᾶς, κατὰ τὴν προτέραν ἀναστροφὴν, τὸν παλαιὸν ἄνθρωπον,
 उतअर-देन तुमहेइन के-अनुसअर -के पहले चअल-चलन -को पुरअने मनुश्य
[G0659](#) [G4771](#) [G2596](#) [G3588](#) [G4386](#) [G0391](#) [G3588](#) [G3820](#) [G0444](#)

τὸν φθειρόμενον, κατὰ τὰς ἐπιθυμίας τῆς ἀπάτης;
 -को बिगधते-हुए के-अनुसअर -के इचछओन -के धोख
[G3588](#) [G5351](#) [G2596](#) [G3588](#) [G1939](#) [G3588](#) [G0539](#)

जहाँ तक तुम्हारे पुराने जीवन प्रकार का संबन्ध है तुम्हें शिक्षा दी गयी थी कि तुम अपने पुराने व्यक्तित्व को उतार फेंको जो उसकी भटकाने वाली इच्छाओं के कारण भ्रष्ट बना हुआ है।

23 ἀνανεοῦσθαι δὲ τῷ πνεύματι τοῦ νοῦς ὑμῶν;
 नय-होन पर -मेइन अतम -के मन्न तुमहरे
[G0365](#) [G1161](#) [G3588](#) [G4151](#) [G3588](#) [G3563](#) [G4771](#)

| जिससे बुद्धि और आत्मा में तुम्हें नया किया जा सके।

24 καὶ ἐνδύσασθαι τὸν καινὸν ἄνθρωπον, τὸν κατὰ Θεὸν κτισθέντα ἐν
 और पहन-लेन -को नये मनुश्य -को के-अनुसअर परमेशवर रचित मेइन
[G2532](#) [G1746](#) [G3588](#) [G2537](#) [G0444](#) [G3588](#) [G2596](#) [G2316](#) [G2936](#) [G1722](#)

δικαιοσύνη καὶ ὁσιότητι τῆς ἀληθείας.
 धरमिक्त्त और पवित्रत -के सत्य
[G1343](#) [G2532](#) [G3742](#) [G3588](#) [G0225](#)

| और तुम उस नये स्वरूप को धारण कर सको जो परमेश्वर के अनुरूप सचमुच धार्मिक और पवित्र बनने के लिए रचा गया है।

25 Διὸ ἀποθέμενοι τὸ ψεῦδος, λαλεῖτε ἀλήθειαν ἕκαστος μετὰ τοῦ πλησίον
 इस्तिले उतअर-कर -को झीओथ बोली सच हर-एक के-सथ -के पधीसि
[G1352](#) [G0659](#) [G3588](#) [G5579](#) [G2980](#) [G0225](#) [G1538](#) [G3326](#) [G3588](#) [G4139](#)

αὐτοῦ, ὅτι ἐσμὲν ἀλλήλων μέλη.
 उस्के क्योनकि हुम-हैन एक-दुसे अनग
[G0846](#) [G3754](#) [G1510](#) [G0240](#) [G3196](#)

| सो तुम लोग झूठ बोलने का त्याग कर दो। अपने साथियों से हर किसी को सब बोलना चाहिए, क्योंकि हम सभी एक शरीर के ही अंग हैं।

26 ὀργίζεσθε, καὶ μὴ ἀμαρτάνετε; ὁ ἥλιος μὴ ἐπιδύετω ἐπὶ [τῷ]
 क्रोध-करो और न पअप-करो -हो सूरज न दोओबे पर -के
[G3710](#) [G2532](#) [G3361](#) [G0264](#) [G3588](#) [G2246](#) [G3361](#) [G1931](#) [G1909](#) [G3588](#)

παροργισμῷ ὑμῶν,
 गुस्स तुमहरे
[G3950](#) [G4771](#)

| क्रोध में आकर पाप मत कर बैठो। सूरज ढलने से पहले ही अपने क्रोध को समाप्त कर दो।

27 μηδὲ δίδοτε τὸ πονηρὸν τῷ διαβόλῳ.
 न दो जगह -को शैतन
[G3366](#) [G1325](#) [G5117](#) [G3588](#) [G1228](#)

| शैतान को अपने पर हावी मत होने दो।

28 ὁ κλέπτων μηκέτι κλεπτέτω; μᾶλλον δὲ κοπιάτω, ἐργαζόμενος ταῖς
 -हो चोरेए-करने-वअल अब-नहिन चोरेए-करे बलकि पर मेहनत-करे कअम-करत-हुअ -से
[G3588](#) [G2813](#) [G3371](#) [G2813](#) [G3123](#) [G1161](#) [G2872](#) [G2038](#) [G3588](#)

ἰδίαις χερσίν τὸ ἀγαθόν, ἵνα ἔχη μεταδιδόναι τῷ χρείαν ἔχοντι.
 अपने हअथोन -को अछ कि वोह-रखे देन -को ज़रोओरत रखने-वअले
[G2398](#) [G5495](#) [G3588](#) [G0018](#) [G2443](#) [G2192](#) [G3330](#) [G3588](#) [G5532](#) [G2192](#)

| जो चोरी करता आ रहा है, वह आगे चोरी न करे। बल्कि उसे काम करना चाहिए, स्वयं अपने हाथों से कोई उपयोगी काम। ताकि उसके पास, जिसे आवश्यकता है, उसके साथ बाँटने को कुछ हो सके।

29 πᾶς λόγος σαπρὸς ἐκ τοῦ στόματος ὑμῶν, μὴ ἐκπορευέσθω, ἀλλὰ, εἴ
 सब वचन सध-हुअ से -के मुनह तुमहरे न निकले परन्तु यदि
[G3956](#) [G3056](#) [G4550](#) [G1537](#) [G3588](#) [G4750](#) [G4771](#) [G3361](#) [G1607](#) [G0235](#) [G1487](#)

τις ἀγαθὸς, πρὸς οἰκοδομῆν τῆς χρείας, ἵνα δῶ χάρις τοῖς ἀκούουσιν.
 कोइ अछ के-लिये निरमन -के ज़रोओरत कि वोह-दे अनुग्रह -को सुन्ने-वअलोन
[G5100](#) [G0018](#) [G4314](#) [G3619](#) [G3588](#) [G5532](#) [G2443](#) [G1325](#) [G5485](#) [G3588](#) [G0191](#)

| तुम्हारे मुख से कोई अनुचित शब्द नहीं निकलना चाहिए, बल्कि लोगों के विकास के लिए जिसकी अपेक्षा है, ऐसी उत्तम बात ही निकलनी चाहिए, ताकि जो सुनें उनका उससे भला हो।

30 καὶ μὴ λυπεῖτε τὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιον τοῦ Θεοῦ, ἐν ᾧ
और न दुख-पहुनचओ -को अतम -को पवित्र -के परमेशवर मेइन जिस-मेइन
[G2532](#) [G3361](#) [G3076](#) [G3588](#) [G4151](#) [G3588](#) [G0040](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1722](#) [G3739](#)

ἐσφραγίσθητε εἰς ἡμέραν ἀπολυτρώσεως.
तुम-छअप-लगे के-लिये दिन छुतकर
[G4972](#) [G1519](#) [G2250](#) [G0629](#)

| परमेश्वर की पवित्र आत्मा को दुःखी मत करते रहो क्योंकि परमेश्वर की सम्पत्ति के रूप में तुम पर छुटकारे के दिन के लिए आत्मा के साथ मुहर लगा दिया गया है।

31 πᾶσα πικρία, καὶ θυμὸς, καὶ ὀργή, καὶ κραυγή, καὶ βλασφημία,
सब कधवहत और गुस्स और क्रोध और चिल्लहत और निन्द
[G3956](#) [G4088](#) [G2532](#) [G2372](#) [G2532](#) [G3709](#) [G2532](#) [G2906](#) [G2532](#) [G0988](#)

ἀρθήτω ἀφ' ὑμῶν, σὺν πάσῃ κακίᾳ.
दोओर-किय-जये से तुम के-सथ सब बुरऐ
[G0142](#) [G0575](#) [G4771](#) [G4862](#) [G3956](#) [G2549](#)

| समूची कड़वाहट, झुँझलाहट, क्रोध, चीख-चिल्लाहट और निन्दा को तुम अपने भीतर से हर तरह की बुराई के साथ निकाल बाहर फेंको।

32 γίνεσθε δὲ εἰς ἀλλήλους χρηστοί, εὐσπλαγχοὶ, χαριζόμενοι ἑαυτοῖς,
बनो पर मेइन एक-दुसे भअले दयअलु कशम-करते-हुए अपने-अअप-को
[G1096](#) [G1161](#) [G1519](#) [G0240](#) [G5543](#) [G2155](#) [G5483](#) [G1438](#)

καθὼς καὶ ὁ Θεὸς ἐν Χριστῷ ἐχαρίσατο ὑμῖν.
जैस भि -ने परमेशवर मेइन खरिस्तोस कशम-किय तुमहेइन
[G2531](#) [G2532](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1722](#) [G5547](#) [G5483](#) [G4771](#)

| परस्पर एक दूसरे के प्रति दयालु और करुणावान बनो। तथा आपस में एक दूसरे के अपराधों को वैसे ही क्षमा करो जैसे मसीह के द्वारा तुम को परमेश्वर ने भी क्षमा किया है।