

# Psa

## Chapter 90

Hindi Interlinear

Reference: Hindi Easy-to-Read Version

- 1 תַּפִּלָּה לְמֹשֶׁה אִישׁ-הָאֱלֹהִים אֲדָנִי מְעוֹן אֹתָהּ הָיִיתָ לָנוּ בָרַךְ יְדָר׃  
प्रार्थना एलोहीम-का आदोनाई निवास तू रह-है हमारे-लिए में-पीढ़ी बर- पीढ़ी-से  
[H8605](#) [H4872](#) [H0376](#) [H0430](#) [H0136](#) [H4583](#) [H1961](#) [H1755](#) [H1755](#)
- 2 וּבִטְרָם יִלְדוּ הָרִים וְיִלְדוּ וְתַחֲלֹל וְאֲדָרָן וְתִבְלֹ וְיִמְעוֹלָם עַד-עוֹלָם  
इससे-पहले-कि जन्मे पहाड़ और-तूने-पीड़ा-में-जन्म-दिया पृथ्वी-को और-संसार-को और-सदा-से तक- रात-में  
[H2962](#) [H2022](#) [H3205](#) [H0776](#) [H8398](#) [H5769](#) [H5704](#) [H5769](#) [H5769](#)
- אֹתָהּ אֵל׃  
तू एल  
[H0410](#)
- 3 תִּשָּׁב תִּלְוֶה מְנוּצָה עַד-רָכָא וְתֹאמַר שׁוּבוּ בְנֵי-אָדָם׃  
तू-लौटाता-है मनुष्य-को तक- धूल और-तू-कहता-है लौटो पुत्रो- आदम-के  
[H7725](#) [H0582](#) [H5704](#) [H0559](#) [H7725](#) [H0120](#)
- 4 כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כִּי־אֶתְמוּל כִּי יַעֲבֹר וְאַשְׁמֹרֶה בַּלַּיְלָה׃  
क्योंकि हजार वर्ष तेरी-दृष्टि-में कल जैसे-दिन जब बीत-जाता-है और-पहर और-रात-में  
[H0505](#) [H8141](#) [H3117](#) [H0865](#) [H0821](#) [H3915](#)
- 5 וְזִמְתָּם שָׁנָה יִהְיוּ בְּבֹקֶר כְּחֶצִיר יִחַלֶּף׃  
तूने-बहा-दिया-उन्हें नींद वे-होंगे में-भोर जैसे-घास बदल-जाता-है  
[H2229](#) [H8142](#) [H1961](#) [H1242](#) [H2498](#)
- 6 בְּבֹקֶר יִצְיִן וְיִחַלֶּף וְיִמְוֹל לְעָרֵב וְיִבֶּשׁ׃  
भोर-में फूलता-है और-बदल-जाता-है शाम-को मुरझाता-है और-सूखता-है  
[H1242](#) [H2498](#) [H6153](#) [H3001](#)
- 7 כִּי-כָלִינוּ בָּאֶפֶס וְכָלִינוּ וּבְחַמְתָּךְ וּבְהָלָנוּ׃  
क्योंकि- हम-समाप्त-हो-गए हम-क्रोध-में और-तेरी-जलजलाहट-में हम-घबरा-गए  
[H3615](#) [H0639](#) [H2534](#) [H0926](#)
- 8 [שָׁת] (שָׁתָה) עֲוֹנֵינוּ לִנְדָּה עֲלֵמָנוּ לְמָאוֹר פְּנִיךָ׃  
[तूने-रखा] तूने-रखा हमारे-अधर्म तेरे-सामने हमारे-छिपे-हुए में-ज्योति तेरे-मुख-की  
[H7896](#) [H7896](#) [H5771](#) [H5048](#) [H5956](#) [H3974](#) [H6440](#)
- 9 כִּי-כָל-יָמֵינוּ פָּנוּ בְּעִבְרָתָךְ כָּלִינוּ שָׁנֵינוּ כָמוֹ-הָנָה׃  
क्योंकि- सब- हमारे-दिन गुजर-गए तेरे-क्रोध-में हमने-समाप्त-किए हमारे-वर्ष हमारे-वर्ष बुदबुदाहट  
[H3605](#) [H3117](#) [H6437](#) [H5678](#) [H3615](#) [H8141](#) [H3644](#) [H1899](#)
- 10 יָמֵי-שָׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבָעִים שָׁנָה וְאִם וּבְנוֹרָת שְׁמוֹנִים שָׁנָה וְרָבָם עָמַל  
दिन- हमारे-वर्षों-के उन-में सत्तर वर्ष और-यदि शक्ति-में अस्सी वर्ष और-उनका-घमंड कष्ट  
[H3117](#) [H8141](#) [H7657](#) [H8141](#) [H5999](#)
- וְאֵין וְכִי-גִזְּרָה וְאִישׁ גָּזַל וְנִעְפָּה׃  
और-व्यर्थता क्योंकि- शीघ्र-कट-जाता-है जल्दी और-हम-उड़-जाते-हैं  
[H0205](#) [H1468](#) [H2440](#)
- 11 מִי-יָדָע יוֹדֵעַ אִפְּפוּ וְכִי־אֶתְּחַלֵּץ עִבְרָתָךְ׃  
कौन- जानता-है शक्ति तेरे-क्रोध-की और-जैसे-तेरा-भय तेरा-क्रोध  
[H4310](#) [H3045](#) [H5797](#) [H0639](#) [H3374](#) [H5678](#)

12	לְמַנּוֹת गिनने-के-लिए <a href="#">H4487</a>	יָמֵינוּ हमारे-दिनों <a href="#">H3117</a>	בֵּן ऐसे <a href="#">H3045</a>	הוֹדָע सिखा <a href="#">H3045</a>	אֲנֵכָא और-हम-लाएं <a href="#">H0935</a>	לִבָּב हृदय <a href="#">H3824</a>	חֲכָמָה: ज्ञान-का <a href="#">H2451</a>
13	שׁוּבָה लौट <a href="#">H7725</a>	יְהוָה यहोवा <a href="#">H3068</a>	עַד- कब-तक- <a href="#">H5704</a>	מָתַי कब-तक <a href="#">H4970</a>	יְהִינָחֵם और-दया-कर <a href="#">H5162</a>	עַל- पर- <a href="#">H5650</a>	עֲבָדֶיךָ: तेरे-दासों <a href="#">H5650</a>
14	שָׁבַעְנוּ तृप्त-कर-हमें <a href="#">H7466</a>	בִּבְרָכָה भोर-में <a href="#">H1242</a>	חֲסִדֶיךָ तेरी-करुणा-से <a href="#">H3117</a>	וְנִרְנָנָה और-हम-जयजयकार-करें <a href="#">H8055</a>	אֲנִשְׁמָחָה और-हम-आनंदित-हों <a href="#">H8055</a>	בְּכָל- में-सब- <a href="#">H3605</a>	יָמֵינוּ: हमारे-दिन <a href="#">H3117</a>
15	שָׁמַחְנוּ आनंदित-कर-हमें <a href="#">H8055</a>	כִּימֹת जैसे-दिन <a href="#">H3117</a>	עֲנִיתָנוּ तूने-दुख-दिया-हमें <a href="#">H8141</a>	שָׁנוֹת वर्षों <a href="#">H7200</a>	רָאִינוּ हमने-देखा <a href="#">H7200</a>	רָעָה: बुराई	
16	יִרְאָה दिखाई-जाए <a href="#">H7200</a>	אֶל- को- <a href="#">H0413</a>	עֲבָדֶיךָ तेरे-दासों <a href="#">H5650</a>	פְּעֻלָּךְ तेरा-कार्य <a href="#">H6467</a>	יְהִינָחֵם और-तेरी-महिमा <a href="#">H1926</a>	עַל- पर- <a href="#">H5650</a>	בְּנֵיהֶם: उनके-पुत्रों
17	וַיְהִי और-हो <a href="#">H1961</a>	נָעַם मिठास <a href="#">H5278</a>	אֲדָנִי आदोनाई <a href="#">H0136</a>	אֶלֹהֵינוּ हमारे-एलोहीम-की <a href="#">H0430</a>	עָלֵינוּ हम-पर <a href="#">H4639</a>	וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H3027</a>	יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							עָלֵינוּ हम-पर <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को <a href="#">H4639</a>
							יָדֵינוּ हमारे-हाथों <a href="#">H3027</a>
							וּמַעֲשֵׂה और-कार्य-को 