

5 ἔκαστος γὰρ τὸ ἴδιον, φορτίον βαστάσει.
လူတိုင်း အဘယ်ကခြံ့ဆိုသော် -ထို ကိုယ်-သေ ဝန်ထုပ်-ကို ထမ်းရလိမ့်မည်
[G1538](#) [G1063](#) [G3588](#) [G2398](#) [G5413](#) [G0941](#)

အဘယ်ကခြံ့နည်းဟူမူကား၊ လူအသီးသီးတို့သည် မိမိတို့ဝန်ကို ဆောင်ရွက်ရကမြည်။

6 Κοινωνείτω δὲ ὁ κατηγορούμενος τὸν λόγον, τῷ
မျှဝေစေ -သော်လည်း -ထို သင်ကြားခံရသော -ထို နှုတ်ကပတ်တော်-ကို -ထို-ကို
[G2841](#) [G1161](#) [G3588](#) [G2727](#) [G3588](#) [G3056](#) [G3588](#)
κατηγοῦντι, ἐν πᾶσι ἀγαθοῖς.
သင်ကြားသော-ကို -၌ ခပ်သိမ်း-သော ကောင်းသော-ကို
[G2727](#) [G1722](#) [G3956](#) [G0018](#)

နှုတ်ကပတ်တော်ကို သင်သောသူသည် သင်ပေးသောသူအား ကောင်းသောအရာရှိသမျှတို့ကို ဝေမျှစေ။

7 Μὴ πλανᾷσθε; Θεὸς οὐ μωκτερίζεται; ὁ
မ လှည့်စားခြင်းခံကြသောနှင့် ဘုရားသခင် မ မပခြင်ပခြင်ပျိုငြိပျိုငြိနှင့် အကငြိအရာ
[G3361](#) [G4105](#) [G2316](#) [G3756](#) [G3456](#) [G3739](#)
γὰρ ἔαν σπείρω ἄνθρωπος, τοῦτο καὶ θερίσει.
အဘယ်ကခြံ့ဆိုသော် အကယ်၍ စိုက်ပျိုး လူ ဤအရာ-ကို -နှင့် ရိတ်လိမ့်မည်
[G1063](#) [G1437](#) [G4687](#) [G0444](#) [G3778](#) [G2532](#) [G2325](#)

အလွဲမယူကကြံ့။ ဘုရားသခင်သည် မထိမဲ့မမြဲခြင်းကို ခံတော်မမူ။ လူသည်မျိုးစေ့ကပြည်အတိုင်း အသီးအနှံကိုရိတ်ရလိမ့်မည်။

8 ὅτι ὁ σπείρων εἰς τὴν σάρκα ἔαυτοῦ, ἐκ τῆς
-သော်လည်း -ထို စိုက်ပျိုးသောသူ -သို့ -ထို ဇာတိပကတိ-၌ မိမိ-၏ -မှ -ထို-၏
[G3754](#) [G3588](#) [G4687](#) [G1519](#) [G3588](#) [G4561](#) [G1438](#) [G1537](#) [G3588](#)
σαρκὸς θερίσει φθορᾶν; ὁ δὲ σπείρων εἰς τὸ πνεῦμα,
ဇာတိပကတိ-မှ ရိတ်လိမ့်မည် ပျက်စီးခြင်း -ထို -သော်လည်း စိုက်ပျိုးသောသူ -သို့ -ထို ဝိညာဉ်တော်
[G4561](#) [G2325](#) [G5356](#) [G3588](#) [G1161](#) [G4687](#) [G1519](#) [G3588](#) [G4151](#)
ἐκ τοῦ Πνεύματος θερίσει ζῶν αἰώνιον.
-မှ -ထို-၏ ဝိညာဉ်တော်-မှ ရိတ်လိမ့်မည် အသက် ထာဝရ
[G1537](#) [G3588](#) [G4151](#) [G2325](#) [G2222](#) [G0166](#)

မိမိဇာတိပကတိ၌ မျိုးစေ့ကပြည်အသို့သည် ဇာတိပကတိအားဖြင့် ပုပ်ပျက်ခြင်းအသီးအနှံကို ရိတ်ရလိမ့် မည်။ ဝိညာဉ်ပကတိ၌ မျိုးစေ့ကပြည်အသို့သည် ဝိညာဉ်ပကတိအားဖြင့် ထာဝရအသက်ရှင်ခြင်း အသီးအနှံကို ရိတ်ရလိမ့်မည်။

9 τὸ δὲ καλὸν ποιῶντες, μὴ ἐνκακῶμεν; καιρῷ
-ထို -သော်လည်း ကောင်းသော ပြုခြင်း မ ပင်ပန်းစကောကြာနှင့် အချိန်-၌
[G3588](#) [G1161](#) [G2570](#) [G4160](#) [G3361](#) [G1573](#) [G2540](#)
γὰρ ἰδίω, θερίσομεν μὴ ἐκλυόμενοι.
အဘယ်ကခြံ့ဆိုသော် သင့်လျော်-သော ရိတ်ကပြီမ့်မည် မ အားလျော့သော
[G1063](#) [G2398](#) [G2325](#) [G3361](#) [G1590](#)

ငါတို့သည်အားမလျော့၊ စိတ်မပျက်ဘဲ ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်ကကြိန်အံ့။ ထိုသို့တည်ကကြံ့၍ ကျင့်လျှင် အချိန်တန်သောကာလ၌ အသီးအနှံကို ရိတ်ရကပြီမ့်မည်။

10 Ἄρα οὖν, ὡς καιρὸν ἔχομεν, ἐργαζώμεθα τὸ ἀγαθὸν
 ထိုကခြင်း -ထိုကခြင်း ကဲ့သို့ အခွင့်အရေး-ကို ရှိကပြ ပြုပြင်ကပြုန်အံ့ -ထို ကောင်းသော-ကို
[G0686](#) [G3767](#) [G5613](#) [G2540](#) [G2192](#) [G2038](#) [G3588](#) [G0018](#)

πρὸς πάντα, μάλιστα δὲ πρὸς τοὺς οἰκείους τῆς πίστεως.
 -သို့ ခပ်သိမ်း-ကို အထူးသဖြင့် -သော်လည်း -သို့ -ထို အိမ်သူအိမ်သား-ကို -ထို-၏ ယုံကြည်ခြင်း
[G4314](#) [G3956](#) [G3122](#) [G1161](#) [G4314](#) [G3588](#) [G3609](#) [G3588](#) [G4102](#)

ထိုကခြင်းငါတို့သည် အဆင်သင့်သည်အတိုင်း ယုံကြည်ခြင်း၏ အိမ်သူအိမ်သားတို့၌ အထူးသဖြင့် ကျေးဇူးပြုချက်၊
 ခပ်သိမ်းသောသူတို့အား ကျေးဇူးပြုပြုန်အံ့။

11 Ἴδετε πηλικοίς ὑμῖν γράμμασιν ἔγραψα τῆ ἔμῃ χειρὶ.
 ကြည့်လော မည်မျှကြီးသော သင်တို့-ကို စာလုံးများ-နှင့် ရေးပါပြီ -ထို ငါ-၏ လက်-နှင့်
[G3708](#) [G4080](#) [G4771](#) [G1121](#) [G1125](#) [G3588](#) [G1699](#) [G5495](#)

အဘယ်မျှလက်ကကြီးသောစာကို ကိုယ်လက်နှင့်သင်တို့အား ငါရေးလိုက်သည်ကို သင်တို့မငြိမငြိမကြို။

12 Ὅσοι θέλωσιν εἰςπροσωπῆσαι ἐν σαρκί, οὕτοι ἀναγκάζουσιν
 မည်မျှများသော အလိုရှိကပြ ကောင်းသောပုံပေါ်စရန် -၌ ဇာတိပကတိ-၌ ဤသူတို့ အတင်းအကျပ်ပြုပြင်
[G3745](#) [G2309](#) [G2146](#) [G1722](#) [G4561](#) [G3778](#) [G0315](#)

ὑμᾶς περιτέμνεσθαι, μόνον ἵνα τῷ σταυρῷ τοῦ Χριστοῦ
 သင်တို့-ကို အရေဖျားလှီးခြင်းခံရန် သာလျှင် သို့မဖြစ် -ထို-ကို လက်ဝါးကပ်တိုင်-၏ -ထို-၏ ခရစ်တော်
[G4771](#) [G4059](#) [G3440](#) [G2443](#) [G3588](#) [G4716](#) [G3588](#) [G5547](#)

(Ἰησοῦ) μὴ δίσκωνται.
 ယရှေ့ မ ညှဉ်းဆဲခြင်းခံကရန်
[G2424](#) [G3361](#) [G1377](#)

မိမိတို့အသွေးအဆင်း တင့်တယ်စေချင်သော သူရှိသူတို့သည် ခရစ်တော်၏လက်ဝါးကပ်တိုင်ကခြင်း ခံရသောညှဉ်းဆဲခြင်းနှင့်
 မိမိတို့ကင်းလွတ်လို၍၊ သင်တို့ကို အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံစေခြင်းငှါ အနိုင်အ ထက်သွေးဆောင်တတ်ကြ၏။

13 ὁὐδὲ γὰρ οἱ περιτεμνόμενοι αὐτοὶ νόμον
 မ...လည်း အဘယ်ကခြင်းဆိုသော် -ထို အရေဖျားလှီးခြင်းခံသောသူတို့ သူတို့ကိုယ်တိုင် ပညတ်တရား-ကို
[G3761](#) [G1063](#) [G3588](#) [G4059](#) [G0846](#) [G3551](#)

φυλάσσοσιν; ἀλλὰ θέλωσιν ὑμᾶς περιτέμνεσθαι, ἵνα ἐν τῇ
 စောင့်ထိန်းကပြ သို့သော် အလိုရှိကပြ သင်တို့-ကို အရေဖျားလှီးခြင်းခံရန် သို့မဖြစ် -၌ -ထို
[G5442](#) [G0235](#) [G2309](#) [G4771](#) [G4059](#) [G2443](#) [G1722](#) [G3588](#)

ὑμετέρῳ σαρκὶ καυχήσωνται.
 သင်တို့-၏ ဇာတိပကတိ-၌ ဝါကခြင်းကရန်
[G5212](#) [G4561](#) [G2744](#)

အရေဖျားလှီးခြင်းကိုခံသောသူတို့သည် ပညတ်တရားကို ကိုယ်တိုင်မကျင့်သည်ဖြစ်၍၊ သင်တို့၏ အသွေး အဆင်းကို
 အမှီပြုချက်ဝါကခြင်းလို၍ သင်တို့ကို အရေဖျားလှီးခြင်းကိုခံစေခြင်းငှါ အလိုရှိကြ၏။

14 ἐμοὶ δὲ, μὴ γένοιτο καυχᾶσθαι, εἰ μὴ ἐν τῷ
 ငါ-၌ -သော်လည်း မ ဖြစ်ပါစေ ဝါကဠွဲရန် အကယ်၍ မ -၌ -ထို
[G1473](#) [G1161](#) [G3361](#) [G1096](#) [G2744](#) [G1487](#) [G3361](#) [G1722](#) [G3588](#)
 σταυρῷ τοῦ Κυρίου ἡμῶν, Ἰησοῦ Χριστοῦ, δι' οὗ
 လက်ဝါးကပ်တိုင်-၌ -ထို-၏ သခင်ဘုရား ငါတို့-၏ ယရှေ ခရစ်တော်-၏ -အားဖြင့် အကဠွဲအရာ-၏
[G4716](#) [G3588](#) [G2962](#) [G1473](#) [G2424](#) [G5547](#) [G1223](#) [G3739](#)
 ἐμοὶ κόσμος ἐσταύρωται, καὶ γὰρ κόσμος.
 ငါ-၌ လောက လက်ဝါးကပ်တိုင်-၌တင်ကဠွဲ ငါလည်း လောက-ကို
[G1473](#) [G2889](#) [G4717](#) [G2504](#) [G2889](#)

ငါဖြစ်လျှင်၊ ငါတို့သခင်ယရှေခရစ်၏ လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်တပေးဘယ်အရာ၌မျှ ဝါကဠွဲခင်းမရှိ ပါစေနှင့်။
 ထိုလက်ဝါးကပ်တိုင်တော်မှာ ဤလောကသည် ငါ့အဘို့ ရိုက်ထားခင်းကိုခံလျက်ရှိ၏။ ငါသည် လည်း ဤလောကအဘို့
 ရိုက်ထားခင်းကိုခံလျက်ရှိ၏။

15 οὐτε γὰρ περιτομή τί ἐστιν, οὐτε ἀκροβυστία;
 မ...လည်း အဘယ်ကဠွဲဆိုသော် အရေဖျားလှီးခင်း တစ်စုံတစ်ခု ဖြစ် မ...လည်း အရေဖျားမလှီးခင်း
[G3777](#) [G1063](#) [G4061](#) [G5100](#) [G1510](#) [G3777](#) [G0203](#)
 ἀλλὰ καινή κτίσις.
 သို့သော် အသစ်-သော ဖန်ဆင်းခင်း
[G0235](#) [G2537](#) [G2937](#)

အကဠွဲခင်းမူကား၊ ယရှေခရစ်ထံ၌ အရေဖျားလှီးခင်းအကျိုးမရှိ။ မခံဘဲနခင်းလည်း အကျိုးမရှိ။ သတုတဝါသစ်ဖြစ်ခင်းသာ
 အကျိုးရှိ၏။

16 καὶ ὅσοι τῷ κανόνι τοῦτω στοιχῆσουσιν, εἰρήνην ἔσονται
 -နှင့် မည်မျှများသော -ထို-ကို စည်းကမ်း-ကို ဤ-ကို ကျင့်ကြံခြင်းမည် ငြိမ်သက်ခင်း -သို့
[G2532](#) [G3745](#) [G3588](#) [G2583](#) [G3778](#) [G4748](#) [G1515](#) [G1909](#)
 αὐτοὺς, καὶ ἔλεος; καὶ ἐπὶ τὸν Ἰσραὴλ τοῦ Θεοῦ.
 သူတို့-ကို -နှင့် သနားကဠွဲနခင်း -နှင့် -သို့ -ထို ကူသရလေ -ထို-၏ ဘုရားသခင်
[G0846](#) [G2532](#) [G1656](#) [G2532](#) [G1909](#) [G3588](#) [G2474](#) [G3588](#) [G2316](#)

ဤနည်းဥပဒေအတိုင်းကျင့်သော သူရှိသမျှ တို့အပေါ်၌၎င်း၊ ဘုရားသခင်၏ ကူသရလေ အမျိုး အပေါ်၌၎င်း၊
 ငြိမ်သက်ခင်းနှင့်သနားတော်မူခင်း သက်ရောက်ပါစေသော။

17 Τοῦ λοιποῦ, κόποις μοι μηδεὶς παρεχέτω; ἐγὼ γὰρ τὰ
 -ထို-၏ နောက်ဆုံး ဒုက္ခ-ကို ငါ-ကို မည်သူမျှ မပေးကဠွဲနှင့် ငါ အဘယ်ကဠွဲဆိုသော် -ထို
[G3588](#) [G3064](#) [G2873](#) [G1473](#) [G3367](#) [G3930](#) [G1473](#) [G1063](#) [G3588](#)
 σίγματα τοῦ Ἰησοῦ, ἐν τῷ σάματι μου βασταίω.
 အမှတ်အသားများ-ကို -ထို-၏ ယရှေ -၌ -ထို ကိုယ်ခန္ဓာ-၌ ငါ-၏ ဆောင်ရွက်၏
[G4742](#) [G3588](#) [G2424](#) [G1722](#) [G3588](#) [G4983](#) [G1473](#) [G0941](#)

ယခုမှစ၍ အဘယ်သူမျှငါ့ကို မနှုတ်ရှက်စေနှင့်။ ငါ့ကိုယ်၌ သခင်ယရှေဒဏ်ချက်ရာကို ငါဆောင် ၏။

18 Ἡ χάρις τοῦ Κυρίου ἡμῶν, Ἰησοῦ Χριστοῦ, μετὰ τοῦ
 -ထို ကျေးဇူးတော် -ထို-၏ သခင်ဘုရား ငါတို့-၏ ယရှေ ခရစ်တော်-၏ -နှင့် -ထို-၏
[G3588](#) [G5485](#) [G3588](#) [G2962](#) [G1473](#) [G2424](#) [G5547](#) [G3326](#) [G3588](#)
 πνεύματος ἡμῶν, ἀδελφοί. ἀμήν.
 ဝိညာဉ်-နှင့် သင်တို့-၏ ညီအစ်ကိုတို့ အာမင်
[G4151](#) [G4771](#) [G0080](#) [G0281](#)

| ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့သခင်ယရှေ့၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင်တို့၏စိတ်နှလုံး၌ ရှိစေတည်း။ အာမင်။ ဂလာတိံသြဝါဒစာပီ၏။