

1Jn

Chapter 3

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

- 1 Ἴδετε ποταπὴν ἀγάπην δέδωκεν ἡμῖν ὁ Πατὴρ, ἵνα τέκνα Θεοῦ
हेर कस्तो प्रेम दिनुभयो हामीलाई त्यस पिताले, ताकि सन्तानहरू परमेश्वरका
[G3708](#) [G4217](#) [G0026](#) [G1325](#) [G1473](#) [G3588](#) [G3962](#) [G2443](#) [G5043](#) [G2316](#)
- κληθῶμεν, καὶ ἐσμέν. διὰ τοῦτο, ὁ κόσμος οὐ γινώσκει ἡμᾶς, ὅτι
भनिएका-छौं र छौं-नै यसकारण यसको त्यस संसारले चिन्दैन चिन्छ हामीलाई किनकि
[G2564](#) [G2532](#) [G1510](#) [G1223](#) [G3778](#) [G3588](#) [G2889](#) [G3756](#) [G1097](#) [G1473](#) [G3754](#)
- οὐκ ἔγνω αὐτόν.
चिनेन चिन्यो उहाँलाई
[G3756](#) [G1097](#) [G0846](#)

हामीलाई पिताले यति विघ्न प्रेम गर्नु भएको छ कि हामी परमेश्वरको बालकहरु भनिनु योग्यका छौं। अनि वास्तवमा हामी परमेश्वरका बालकहरु हौं। तर संसारका मानिसहरु यो बुझ्दैनन् कि हामीहरु परमेश्वरका बालकहरु हौं, किनभने तिनीहरुले उहाँलाई चिनेका छैनन्।

- 2 Ἀγαπητοί, νῦν τέκνα Θεοῦ ἐσμεν, καὶ οὐπω ἐφανερώθη τί ἐσόμεθα;
प्रियहरू अहिले सन्तानहरू परमेश्वरका छौं र अहिले-सम्म प्रकट-भएको-छैन के हुनेछौं
[G0027](#) [G3568](#) [G5043](#) [G2316](#) [G1510](#) [G2532](#) [G3768](#) [G5319](#) [G5101](#) [G1510](#)
- οἴδαμεν ὅτι ἐὰν φανερωθῆ, ὅμοιοι αὐτῷ ἐσόμεθα, ὅτι ὁψόμεθα αὐτόν
जान्छौं कि जब प्रकट-हुनुहोस्, समान उहाँजस्तो हुनेछौं किनकि देखेछौं उहाँलाई
[G1492](#) [G3754](#) [G1437](#) [G5319](#) [G3664](#) [G0846](#) [G1510](#) [G3754](#) [G3708](#) [G0846](#)
- καθὼς ἐστιν.
जस्तो हुनुहुन्छ
[G2531](#) [G1510](#)

प्रिय मित्रहरु, अब हामी परमेश्वरका बालकहरु हौं। हामीलाई अझ यो देखाइएको छैन कि भविष्यमा हामी के हुनेछौं। हामी जान्दछौं कि जति बेला ख्रीष्ट आउँनु हुन्छ हामी उहाँ जस्तै हुनेछौं किनभने हामी उहाँको वास्तविक रुप देखेछौं।

- 3 καὶ παῖς ὁ ἔχων τὴν ἐλπίδα ταύτην ἐπ' αὐτῷ, ἀγνίζει ἑαυτόν,
र जो-कोहीले जसले राख्छ यो आशा यो मा उहाँमा शुद्ध-पार्छ आफैलाई
[G2532](#) [G3956](#) [G3588](#) [G2192](#) [G3588](#) [G1680](#) [G3778](#) [G1909](#) [G0846](#) [G0048](#) [G1438](#)
- καθὼς ἐκεῖνος ἀγνός ἐστιν.
जसरी उहाँ शुद्ध हुनुहुन्छ
[G2531](#) [G1565](#) [G0053](#) [G1510](#)

ख्रीष्ट पवित्र हुनुहुन्छ। अनि हरेक व्यक्ति, जसको ख्रीष्टमा आशा छ, स्वयंलाई ख्रीष्ट जस्तै पवित्र राख्नेछन्।

- 4 Πᾶς ὁ ποιῶν τὴν ἀμαρτίαν, καὶ τὴν ἀνομίαν ποιεῖ; καὶ ἡ
जो-कोहीले जसले गर्छ त्यो पाप पनि त्यो अधर्म गर्छ र त्यो
[G3956](#) [G3588](#) [G4160](#) [G3588](#) [G0266](#) [G2532](#) [G3588](#) [G0458](#) [G4160](#) [G2532](#) [G3588](#)
- ἀμαρτία ἐστὶν ἡ ἀνομία.
पाप हो त्यो अधर्म
[G0266](#) [G1510](#) [G3588](#) [G0458](#)

जब एक व्यक्तिले पाप गर्छ, उसले परमेश्वरको नियम भङ्ग गर्छ। हो, पाप गर्नु परमेश्वरको नियम विरुद्ध बाँचेको जस्तै हो।

5 καὶ οἴδατε ὅτι ἐκεῖνος ἐφανερώθη, ἵνα τὰς ἀμαρτίας ἄρῃ; καὶ ἀμαρτία
 र जान्छौं कि उहाँ प्रकट-हुनुभयो ताकि ती पापहरू हटाउन् र पाप
[G2532](#) [G1492](#) [G3754](#) [G1565](#) [G5319](#) [G2443](#) [G3588](#) [G0266](#) [G0142](#) [G2532](#) [G0266](#)

ἐν αὐτῷ οὐκ ἔστιν.
 मा उहाँमा छैन हुँदैन
[G1722](#) [G0846](#) [G3756](#) [G1510](#)

तिमीले जान्दछौ कि ख्रीष्ट मानिसहरूको पापहरू हटाउन आउनु भएको हो। ख्रीष्टमा पाप छैन।

6 πᾶς ὁ ἐν αὐτῷ μένων οὐχ, ἀμαρτάνει; πᾶς ὁ ἀμαρτάνων,
 जो-कोहीले जसले मा उहाँमा बस्छ पाप-गर्दैन पाप-गर्छ जो-कोहीले जसले पाप-गर्छ
[G3956](#) [G3588](#) [G1722](#) [G0846](#) [G3306](#) [G3756](#) [G0264](#) [G3956](#) [G3588](#) [G0264](#)

οὐχ ἑώρακεν αὐτόν, οὐδὲ ἔγνωκεν αὐτόν.
 देखेको-छैन देखेको-छ उहाँलाई न-त चिनेको-छ उहाँलाई
[G3756](#) [G3708](#) [G0846](#) [G3761](#) [G1097](#) [G0846](#)

यसर्थ जो मानिस ख्रीष्टको विश्वासमा बस्छ उसले पाप गरिरहँदैन। यदि कुनै व्यक्तिले पाप गरिरहन्छ भने उसले कहिल्यै पनि वास्तविक रूपले ख्रीष्टलाई देखेको हुँदैन अनि कहिले पनि ख्रीष्टलाई जानेको छैन।

7 Τεκνία, μηδεὶς πλανάτω ὑμᾶς; ὁ ποιῶν τὴν δικαιοσύνην, δίκαιός ἐστιν,
 बालकहरू कसैले-पनि भ्रममा-नपारोस् तिमीहरूलाई जसले गर्छ त्यो धार्मिकता धर्मी हो
[G5040](#) [G3367](#) [G4105](#) [G4771](#) [G3588](#) [G4160](#) [G3588](#) [G1343](#) [G1342](#) [G1510](#)

καθὼς ἐκεῖνος δίκαιός ἐστιν.
 जसरी उहाँ धर्मी हुनुहुन्छ
[G2531](#) [G1565](#) [G1342](#) [G1510](#)

प्यारा बालकहरू, कुनै व्यक्तिले पनि तिमीहरूलाई छलन नपाओस्। ख्रीष्ट धार्मिक हुनुहुन्छ ख्रीष्ट जस्तो बन्नका निम्ति एक व्यक्तिले जो सही छ त्यो अनुसरण गर्नुपर्छ।

8 ὁ ποιῶν τὴν ἀμαρτίαν, ἐκ τοῦ διαβόλου ἐστίν; ὅτι ἀπ' ἀρχῆς
 जसले गर्छ त्यो पाप बाट त्यस शैतानको हो किनकि सुरु-देखि नै
[G3588](#) [G4160](#) [G3588](#) [G0266](#) [G1537](#) [G3588](#) [G1228](#) [G1510](#) [G3754](#) [G0575](#) [G0746](#)

ὁ διάβολος ἀμαρτάνει. εἰς τοῦτο ἐφανερώθη ὁ Υἱὸς τοῦ Θεοῦ,
 त्यो शैतान पाप-गर्दछ यसको-लागि यसको प्रकट-हुनुभयो त्यो पुत्र त्यस परमेश्वरको
[G3588](#) [G1228](#) [G0264](#) [G1519](#) [G3778](#) [G5319](#) [G3588](#) [G5207](#) [G3588](#) [G2316](#)

ἵνα λύσῃ τὰ ἔργα τοῦ διαβόλου.
 ताकि नष्ट-गर्नुहोस् ती कामहरू त्यस शैतानका
[G2443](#) [G3089](#) [G3588](#) [G2041](#) [G3588](#) [G1228](#)

शुरुदेखि नै शैतानले पाप गरिरहेछ। त्यो जसले पाप गरिरहन्छ त्यो शैतानको मानिस हो। परमेश्वरका पुत्र आउनको कारण शैतानको कामहरू नष्ट गर्नु हो।

9 Πᾶς ὁ γεγεννημένος ἐκ τοῦ Θεοῦ, ἀμαρτίαν οὐ ποιεῖ, ὅτι
 जो-कोहीले जसले जन्मिएको-छ बाट त्यस परमेश्वरबाट पाप गर्दैन गर्छ किनकि
[G3956](#) [G3588](#) [G1080](#) [G1537](#) [G3588](#) [G2316](#) [G0266](#) [G3756](#) [G4160](#) [G3754](#)

σπέρμα αὐτοῦ ἐν αὐτῷ μένει, καὶ οὐ δύναται ἀμαρτάνειν, ὅτι ἐκ
 बीउ उहाँको मा उसमा रहन्छ र सक्दैन सक्छ पाप-गर्न किनकि बाट
[G4690](#) [G0846](#) [G1722](#) [G0846](#) [G3306](#) [G2532](#) [G3756](#) [G1410](#) [G0264](#) [G3754](#) [G1537](#)

τοῦ Θεοῦ γεγέννηται.
 त्यस परमेश्वरबाट जन्मिएको-छ
[G3588](#) [G2316](#) [G1080](#)

जब परमेश्वरका एक व्यक्तिलाई उनको बालक बनाउनु हुन्छ, तब त्यस व्यक्तिले पाप गरिरहँदैन। किनभने परमेश्वरले प्रदान गर्नु भएको नयाँ जीवन उसमा रहेको हुन्छ। यसर्थ त्यो मानिस पाप गरिरहन सक्तैन। किनभने उ परमेश्वरको बालक बनेको हुन्छ।

10 ἐν τούτῳ, φανερά ἐστὶν τὰ τέκνα τοῦ Θεοῦ, καὶ τὰ τέκνα τοῦ
यसमा यसद्वारा प्रकट हुन्छन् ती सन्तानहरू त्यस परमेश्वरका र ती सन्तानहरू त्यस
[G1722](#) [G3778](#) [G5318](#) [G1510](#) [G3588](#) [G5043](#) [G3588](#) [G2316](#) [G2532](#) [G3588](#) [G5043](#) [G3588](#)

διαβόλου: παῖς ὁ μὴ ποιῶν δικαιοσύνην, οὐκ ἔστιν ἐκ τοῦ Θεοῦ;
शैतानका जो-कोहीले जसले गर्दैन गछ धार्मिकता होइन हुँदैन बाट त्यस परमेश्वरको
[G1228](#) [G3956](#) [G3588](#) [G3361](#) [G4160](#) [G1343](#) [G3756](#) [G1510](#) [G1537](#) [G3588](#) [G2316](#)

καὶ ὁ μὴ ἀγαπῶν τὸν ἀδελφὸν αὐτοῦ.
र जसले गर्दैन प्रेम त्यस भाइलाई आफ्नो
[G2532](#) [G3588](#) [G3361](#) [G0025](#) [G3588](#) [G0080](#) [G0846](#)

यसरी हामी चित्र सक्छौं कि परमेश्वरका बालकहरू को हुन्। हामी यो पनि जान्न सक्छौं कि शैतानका बालकहरू को हुन्। मानिसहरू जसले जे उचित छ त्यो गर्दैन, तिनीहरू परमेश्वरका बालकहरू होइनन्। अनि मानिस जसले आफ्ना भाइलाई प्रेम गर्दैन उ परमेश्वरको बालक होइन।

11 ὅτι αὕτη ἐστὶν ἡ ἀγγελία ἣν ἠκούσατε ἀπ' ἀρχῆς, ἵνα ἀγαπῶμεν
किनकि यो हो त्यो सन्देश जुन सुन्थौं सुरु-देखि नै ताकि प्रेम-गरौं
[G3754](#) [G3778](#) [G1510](#) [G3588](#) [G0031](#) [G3739](#) [G0191](#) [G0575](#) [G0746](#) [G2443](#) [G0025](#)

ἀλλήλους;
एक-अर्कालाई
[G0240](#)

यो त्यो शिक्षा हो जो तिमीहरूले शुरुदेखि नै सुन्दै आएका छौ। हामीले एक-अर्कालाई प्रेम गर्नु पर्छ।

12 οὐ καθὼς Κάιν ἐκ τοῦ πονηροῦ ἦν, καὶ ἔσφαξεν τὸν ἀδελφὸν
न जसरी काइन बाट त्यस दुष्टको थियो र मार्यो त्यस भाइलाई
[G3756](#) [G2531](#) [G2535](#) [G1537](#) [G3588](#) [G4190](#) [G1510](#) [G2532](#) [G4969](#) [G3588](#) [G0080](#)

αὐτοῦ; καὶ χάριν τίνος ἔσφαξεν αὐτόν? ὅτι τὰ ἔργα αὐτοῦ πονηρὰ ἦν;
आफ्नो र कारणले किनको मार्यो उसलाई किनकि ती कामहरू उसका दुष्ट थिए
[G0846](#) [G2532](#) [G5484](#) [G5101](#) [G4969](#) [G0846](#) [G3754](#) [G3588](#) [G2041](#) [G0846](#) [G4190](#) [G1510](#)

τὰ δὲ τοῦ ἀδελφοῦ αὐτοῦ, δίκαια.
ती तर त्यस भाइका उसका धर्मि
[G3588](#) [G1161](#) [G3588](#) [G0080](#) [G0846](#) [G1342](#)

कयिन + 3:12 कयिन कयिन र हाविल आदम र हव्वाका छोराहरू थिए। कयिनले हाविललाई मारेका थिए। हेर्नुहोस् उत्पत्ती 4:16 जस्तो नबन, जो शैतानको थियो। कयिनले आफ्नो भाइ हाविललाई मार्यो। तर कयिनले आफ्नो भाइलाई किन मार्यो? किनभने उनले गरेका कुराहरू गलत थियो अनि तिनका भाइले गरेका कुराहरू असल थियो।

13 [καὶ] Μὴ θαυμάζετε, ἀδελφοί, εἰ μισεῖ ὑμᾶς ὁ κόσμος.
र न आश्चर्य-मान भाइहरू यदि घृणा-गछ तिमीहरूलाई त्यो संसारले
[G2532](#) [G3361](#) [G2296](#) [G0080](#) [G1487](#) [G3404](#) [G4771](#) [G3588](#) [G2889](#)

भाइ अनि बहिनीहरू, जब यस संसारका मानिसहरूले तिमीहरूलाई घृणा गर्छन्, आश्चर्यचकित नबन।

14 ἡμεῖς οἶδαμεν ὅτι μεταβεβήκαμεν ἐκ τοῦ θανάτου εἰς τὴν ζωὴν, ὅτι
हामी जान्छौं कि पार-भएका-छौं बाट त्यस मृत्युबाट मा त्यो जीवनमा किनकि
[G1473](#) [G1492](#) [G3754](#) [G3327](#) [G1537](#) [G3588](#) [G2288](#) [G1519](#) [G3588](#) [G2222](#) [G3754](#)

ἀγαπῶμεν τοὺς ἀδελφούς. ὁ μὴ ἀγαπῶν, μένει ἐν τῷ θανάτῳ.
प्रेम-गर्छौं ती भाइहरूलाई जसले प्रेम-नगर्ने प्रेम-गछ रहन्छ मा त्यस मृत्युमा
[G0025](#) [G3588](#) [G0080](#) [G3588](#) [G3361](#) [G0025](#) [G3306](#) [G1722](#) [G3588](#) [G2288](#)

हामी जान्दछौं कि हामीले मृत्युलाई नाघेर जीवनमा आएका छौं। हामी यो जान्दछौं किनभने हामी ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाइ अनि बहिनीहरूलाई प्रेम गर्छौं। मानिस जसले प्रेम गर्दैन ऊ अझ मृत्युमा छ।

15 πᾶς ὁ μισῶν τὸν ἀδελφὸν αὐτοῦ, ἀνθρωποκτόνος ἐστίν; καὶ οἶδατε
 जो-कोहीले जसले घृणा-गर्छ त्यस भाइलाई आफ्नो मानिस-मार्ने हो र जान्छौं
[G3956](#) [G3588](#) [G3404](#) [G3588](#) [G0080](#) [G0846](#) [G0443](#) [G1510](#) [G2532](#) [G1492](#)

ὅτι πᾶς ἀνθρωποκτόνος, οὐκ ἔχει ζῶην αἰώνιον ἐν αὐτῷ μένουσαν.
 कि जो-कोहीले मानिस-मार्ने हुँदैन छ जीवन अनन्त मा उसमा रहने
[G3754](#) [G3956](#) [G0443](#) [G3756](#) [G2192](#) [G2222](#) [G0166](#) [G1722](#) [G0846](#) [G3306](#)

हरेक मानिस जसले आफ्ना भाइलाई घृणा गर्छ ऊ हत्यारा हो। अनि तिमी जान्दछौ कि कुनै पनि हत्याराको उसमा अनन्त जीवन हुँदैन।

16 Ἐν τούτῳ ἐγνώκαμεν τὴν ἀγάπην, ὅτι ἐκεῖνος ὑπὲρ ἡμῶν τὴν ψυχὴν
 यसमा यसद्वारा चिनेका-छौं त्यो प्रेम कि उहाँले हाम्रो-लागि हाम्रो त्यो प्राण
[G1722](#) [G3778](#) [G1097](#) [G3588](#) [G0026](#) [G3754](#) [G1565](#) [G5228](#) [G1473](#) [G3588](#) [G5590](#)

αὐτοῦ ἔθηκεν; καὶ ἡμεῖς ὀφειλομεν ὑπὲρ τῶν ἀδελφῶν, τὰς ψυχὰς θεῖναι.
 आफ्नो राख्नुभयो र हामीले-पनि पर्छ लागि ती भाइहरूका ती प्राणहरू दिनुपर्छ
[G0846](#) [G5087](#) [G2532](#) [G1473](#) [G3784](#) [G5228](#) [G3588](#) [G0080](#) [G3588](#) [G5590](#) [G5087](#)

साँचो प्रेम के हो त्यो यसरी हामी जान्दछौ येशूले हाम्रा निम्ति आफ्ना जीवन अर्पण गरे। यसर्थ हामीले हाम्रो जीवन ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाइ-बहिनीहरूका निम्ति अर्पण गर्नुपर्छ।

17 ὁς δ' ἂν ἔχη τὸν βίον τοῦ κόσμου, καὶ θεωρῆ τὸν
 जससँग तर वास्तवमा छ-उससँग त्यो जीवनको-सामान त्यस संसारको र देख्छ त्यस
[G3739](#) [G1161](#) [G0302](#) [G2192](#) [G3588](#) [G0979](#) [G3588](#) [G2889](#) [G2532](#) [G2334](#) [G3588](#)

ἀδελφὸν αὐτοῦ χρεῖαν ἔχοντα, καὶ κλείσει τὰ σπλάγχνα αὐτοῦ ἀπ' αὐτοῦ,
 भाइलाई आफ्नो खाँचोमा रहेको र बन्द-गर्छ त्यो हृदय आफ्नो बाट उसबाट
[G0080](#) [G0846](#) [G5532](#) [G2192](#) [G2532](#) [G2808](#) [G3588](#) [G4698](#) [G0846](#) [G0575](#) [G0846](#)

πῶς ἢ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ μένει ἐν αὐτῷ?
 कसरी त्यो प्रेम त्यस परमेश्वरको रहन्छ मा उसमा
[G4459](#) [G3588](#) [G0026](#) [G3588](#) [G2316](#) [G3306](#) [G1722](#) [G0846](#)

कसैसित संसारको धन-सम्पत्ति छ र पनि आफ्ना दाज्यू-भाइलाई खाँचोमा परेको देख्दा उनिहरूप्रति आफ्नो मन कठोर पर्छ भने परमेश्वरको प्रेमले कसरी त्यसमा वास गर्छ?

18 Τεκνία, μὴ ἀγαπῶμεν λόγῳ, μηδὲ τῆ γλώσσει, ἀλλὰ ἐν ἔργῳ καὶ
 बालकहरू न प्रेम-गर्ौं शब्दमा न-त त्यस जिब्रोले तर मा कामद्वारा र
[G5040](#) [G3361](#) [G0025](#) [G3056](#) [G3366](#) [G3588](#) [G1100](#) [G0235](#) [G1722](#) [G2041](#) [G2532](#)

ἀληθείᾳ.
 सत्यमा
[G0225](#)

मेरो बालकहरू, हाम्रो प्रेम केवल शब्द अनि बातमा मात्र हुनु हुँदैन। हाम्रो प्रेम साँचो प्रेम हुनुपर्छ। हामीले हाम्रो प्रेम हाम्रो कर्मद्वारा दर्शाउनु पर्छ। 19-20 त्यस प्रकारले जान्दछौ कि हामी सत्य मार्गका छौ। अनि जब हाम्रा विवेकले हामीलाई भर्त्सना गर्छ, परमेश्वर समक्ष हामी हाम्रो हृदयलाई पुनः सान्त्वना गराउन सक्छौं। किनभने परमेश्वर हाम्रो विवेक भन्दा महान हुनुहुन्छ। परमेश्वरले सबै कुरा जान्नुहुन्छ।

19 [καὶ] ἐν τούτῳ γνωσόμεθα ὅτι ἐκ τῆς ἀληθείας ἐσμέν, καὶ ἔμπροσθεν
 र यसमा यसद्वारा जान्नेछौं कि बाट त्यस सत्यको छौं र सम्मुख
[G2532](#) [G1722](#) [G3778](#) [G1097](#) [G3754](#) [G1537](#) [G3588](#) [G0225](#) [G1510](#) [G2532](#) [G1715](#)

αὐτοῦ πείσομεν τὴν καρδίαν ἡμῶν,
 उहाँको शान्त-पार्नेछौं त्यो हृदय हाम्रो
[G0846](#) [G3982](#) [G3588](#) [G2588](#) [G1473](#)

20 ὅτι ἐὰν καταγινώσκη ἡμῶν ἡ καρδιά, ὅτι μείζων ἐστὶν ὁ Θεὸς
 किनकि यदि दोषी-ठहर्थाउँछ हाम्रो त्यो हृदयले किनकि ठूलो हुनुहुन्छ उहाँ परमेश्वर
[G3754](#) [G1437](#) [G2607](#) [G1473](#) [G3588](#) [G2588](#) [G3754](#) [G3173](#) [G1510](#) [G3588](#) [G2316](#)

τῆς καρδίας ἡμῶν, καὶ γινώσκει πάντα.
 त्यस हृदयभन्दा हाम्रो र जाबुहुन्छ सबै-कुरा
[G3588](#) [G2588](#) [G1473](#) [G2532](#) [G1097](#) [G3956](#)

21 Ἀγαπητοί, ἐὰν ἡ καρδιά «ἡμῶν» «μὴ καταγινώσκη», παρρησίαν
 प्रियहरू यदि त्यो हृदयले हाम्रो दोषी-नठहर्थाउँछ दोषी-नठहर्थाउँछ हिम्मत
[G0027](#) [G1437](#) [G3588](#) [G2588](#) [G1473](#) [G3361](#) [G2607](#) [G3954](#)

ἔχομεν πρὸς τὸν Θεόν,
 छ-हाम्रो सम्मुख त्यस परमेश्वरको
[G2192](#) [G4314](#) [G3588](#) [G2316](#)

मेरा प्रिय मित्रहरू, यदि हाम्रो विवेकले हामीलाई भर्त्सना भने, जब हामी परमेश्वर समक्ष जान्छौं हामी निडर हुनेछौं।

22 καὶ ὁ ἐὰν αἰτῶμεν, λαμβάνομεν ἀπ' αὐτοῦ, ὅτι τὰς ἐντολὰς αὐτοῦ
 र जे यदि माग्छौं पाउँछौं बाट उहाँबाट किनकि ती आज्ञाहरू उहाँका
[G2532](#) [G3739](#) [G1437](#) [G0154](#) [G2983](#) [G0575](#) [G0846](#) [G3754](#) [G3588](#) [G1785](#) [G0846](#)

τηροῦμεν, καὶ τὰ ἀρεστὰ ἐνώπιον αὐτοῦ, ποιοῦμεν.
 पालन-गर्छौं र ती मनपर्दा-कुराहरू सम्मुख उहाँको गर्छौं
[G5083](#) [G2532](#) [G3588](#) [G0701](#) [G1799](#) [G0846](#) [G4160](#)

अनि परमेश्वरले हामीलाई हामीले याचना गरेका कुराहरू दिनु हुन्छ, किनभने हामी परमेश्वरको आदेश पालन गर्छौं अनि परमेश्वर के कुराले खुशी हुनुहुन्छ हामी त्यही गर्छौं।

23 καὶ αὕτη ἐστὶν ἡ ἐντολὴ αὐτοῦ, ἵνα πιστεῦσωμεν τῷ ὀνόματι τοῦ
 र यो हो त्यो आज्ञा उहाँको ताकि विश्वास-गरौं त्यस नाममा त्यस
[G2532](#) [G3778](#) [G1510](#) [G3588](#) [G1785](#) [G0846](#) [G2443](#) [G4100](#) [G3588](#) [G3686](#) [G3588](#)

Υἱοῦ αὐτοῦ, Ἰησοῦ Χριστοῦ, καὶ ἀγαπῶμεν ἀλλήλους, καθὼς ἔδωκεν ἐντολὴν
 पुत्र उहाँको येशू ख्रीष्टको र प्रेम-गरौं एक-अर्कालाई जसरी दिनुभयो आज्ञा
[G5207](#) [G0846](#) [G2424](#) [G5547](#) [G2532](#) [G0025](#) [G0240](#) [G2531](#) [G1325](#) [G1785](#)

ἡμῖν.
 हामीलाई
[G1473](#)

यो त्यही हो जो परमेश्वरले आज्ञा गर्नु हुन्छ उहाँका पुत्र येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर अनि एक-अर्कामा प्रेम गर। यही उहाँको आदेश हो।

24 καὶ ὁ τηρῶν τὰς ἐντολὰς αὐτοῦ, ἐν αὐτῷ μένει, καὶ αὐτὸς ἐν
 र जसले पालन-गर्छ ती आज्ञाहरू उहाँका मा उहाँमा बस्छ र उहाँ मा
[G2532](#) [G3588](#) [G5083](#) [G3588](#) [G1785](#) [G0846](#) [G1722](#) [G0846](#) [G3306](#) [G2532](#) [G0846](#) [G1722](#)

αὐτῷ. καὶ ἐν τούτῳ γινώσκομεν ὅτι μένει ἐν ἡμῖν, ἐκ τοῦ
 उसमा र यसमा यसद्वारा जान्छौं कि बस्नुहुन्छ मा हामीमा बाट त्यस
[G0846](#) [G2532](#) [G1722](#) [G3778](#) [G1097](#) [G3754](#) [G3306](#) [G1722](#) [G1473](#) [G1537](#) [G3588](#)

Πνεύματος οὗ ἡμῖν ἔδωκεν.
 आत्माको जुन हामीलाई दिनुभयो
[G4151](#) [G3739](#) [G1473](#) [G1325](#)

मानिस जसले परमेश्वरका आदेशहरू पालन गर्छ उ परमेश्वरमा जीवित रहन्छ। अनि परमेश्वर उसमा बस्नुहुन्छ। परमेश्वर हामीमा हुनुहुन्छ भन्ने हामी कसरी जान्दछौं? हामी आत्माको कारणले जान्दछौं जो परमेश्वरले हामीलाई प्रदान गर्नु भएको छ।