

# Eph

## Chapter 5

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

1 γίνεσθε οὖν μιμηταὶ τοῦ Θεοῦ, ὡς τέκνα ἀγαπητά,  
बन्नुहोस् यसकारण अनुकर्ता जुन परमेश्वरका जस्तै बालकहरू प्रिय  
[G1096](#) [G3767](#) [G3402](#) [G3588](#) [G2316](#) [G5613](#) [G5043](#) [G0027](#)

तिमीहरू परमेश्वरका नानीहरू हो जसलाई उहाँले प्रेम गर्नु हुन्छ। यसैले परमेश्वर जस्तै हुने कोशीश गर।

2 καὶ περιπατεῖτε ἐν ἀγάπῃ, καθὼς καὶ ὁ Χριστὸς ἠγάπησεν ἡμᾶς, καὶ  
र हिँड्नुहोस् प्रेममा प्रेममा जसरी पनि त्यो ख्रीष्टले प्रेम-गर्नुभयो हामीलाई र  
[G2532](#) [G4043](#) [G1722](#) [G0026](#) [G2531](#) [G2532](#) [G3588](#) [G5547](#) [G0025](#) [G1473](#) [G2532](#)

παρέδωκεν ἑαυτὸν ὑπὲρ ἡμῶν, προσφορὰν καὶ θυσίαν τῷ Θεῷ, εἰς  
समर्पण-गर्नुभयो आफूलाई हाम्रो-निम्ति हाम्रा भेटी र बलिदान जुन परमेश्वरलाई एउटा  
[G3860](#) [G1438](#) [G5228](#) [G1473](#) [G4376](#) [G2532](#) [G2378](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1519](#)

ὁσμὴν εὐωδίας.  
सुगन्ध मिठो।  
[G3744](#) [G2175](#)

प्रेममय जीवन बिताऊ। ख्रीष्टले हामीलाई प्रेम गर्नु भए जस्तै अरूलाई प्रेम गर। ख्रीष्टले हाम्रा निम्ति आफूलाई सुगन्धित उपहार अनि परमेश्वरको बलिको रूपमा चढाउनुभयो।

3 Πορνεία δέ, καὶ ἀκαθαρσία πᾶσα, ἧ πλεονεξία, μηδὲ ὀνομαζέσθω  
व्यभिचार तर र अशुद्धता सबै वा लोभ नाम-पनि नलिइयोस्  
[G4202](#) [G1161](#) [G2532](#) [G0167](#) [G3956](#) [G2228](#) [G4124](#) [G3366](#) [G3687](#)

ἐν ὑμῖν, καθὼς πρέπει ἀγίοις;  
तिमीहरूमा तिमीहरूमा जसरी उचित-छ पवित्र-जनहरूलाई।  
[G1722](#) [G4771](#) [G2531](#) [G4241](#) [G0040](#)

तिमीहरूका विचमा यौन अपराध हुनुहुँदैन। कुनै प्रकारको अनैतिकता अथवा लालच अझै धेरै हुनुहुँदैन। किन? किनभने यस्ता कुराहरू परमेश्वरका जनलाई उचित छैन।

4 καὶ αἰσχροτήτης, καὶ μωρολογία, ἧ εὐτραπेलία, ἃ οὐκ ἀνῆκεν; ἀλλὰ  
र अश्लीलता र मूर्ख-कुरा वा ठट्टा जुन उचित-छैन उचित-छैन तर  
[G2532](#) [G0151](#) [G2532](#) [G3473](#) [G2228](#) [G2160](#) [G3739](#) [G3756](#) [G0433](#) [G0235](#)

μᾶλλον εὐχαριστία.  
बरु धन्यवाद।  
[G3123](#) [G2169](#)

तिमीहरू माझ नराम्रो बातचीत हुनु हुँदैन। मूर्ख कुरा नगर अनि अनुचित मजाक पनि नगर। यी कुराहरू तिमीहरूलाई ठीक छैन। यसको सट्टामा तिमीहरूले परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुपर्छ।

- 5 τοῦτο γὰρ ἵστε, γινώσκοντες ὅτι πᾶς πόρνος, ἢ ἀκάθαρτος, ἢ  
 यो किनभने जान्दछौ जान्दै कि कुनै-पनि व्यभिचारी वा अशुद्ध वा  
[G3778](#) [G1063](#) [G1492](#) [G1097](#) [G3754](#) [G3956](#) [G4205](#) [G2228](#) [G0169](#) [G2228](#)
- πλεονέκτης, ὃ ἐστὶν εἰδωλόατρες, οὐκ ἔχει κληρονομίαν ἐν τῇ βασιλείᾳ  
 लोभी जो हो मूर्तिपूजक पाउँदैन पाउँदैन उत्तराधिकार मा त्यो राज्यमा  
[G4123](#) [G3739](#) [G1510](#) [G1496](#) [G3756](#) [G2192](#) [G2817](#) [G1722](#) [G3588](#) [G0932](#)
- τοῦ Χριστοῦ, καὶ Θεοῦ.  
 जुन ख्रीष्टको र परमेश्वरको।  
[G3588](#) [G5547](#) [G2532](#) [G2316](#)

यसमा निश्चय होऊः यदि तिनीहरूले यौन अपराध गरे अथवा बेइमान्दारी बने आफ्नै निम्ति लोभी बने भने ख्रीष्ट औ परमेश्वरको राज्यमा तिमीहरूले ठाउँ पाउने छैनौ। लोभी चाँहि मूर्तिपूजक हो।

- 6 Μηδεὶς ὑμᾶς ἀπατάτω κενοῖς λόγοις; διὰ ταῦτα γὰρ ἔρχεται  
 कसैले-पनि तिमीहरूलाई नठगाओस् खाली शब्दहरूले किनकि यी-कुराहरूको-कारण किनभने आउँछ  
[G3367](#) [G4771](#) [G0538](#) [G2756](#) [G3056](#) [G1223](#) [G3778](#) [G1063](#) [G2064](#)
- ἢ ὀργή τοῦ Θεοῦ, ἐπὶ τοὺς υἱοὺς τῆς ἀπειθείας,  
 त्यो क्रोध जुन परमेश्वरको माथि ती छोराहरूमा त्यो अनाज्ञाकारिताको।  
[G3588](#) [G3709](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1909](#) [G3588](#) [G5207](#) [G3588](#) [G0543](#)

मिथ्या कुराले तिमीहरूलाई मूर्ख नबनाओस्। अनाज्ञाकारी मानिसहरूमाथि यस्ता कुराहरूले परमेश्वर रिसाउनु हुन्छ।

- 7 μὴ οὖν γίνεσθε συμμετέχοι αὐτῶν;  
 नबनुहोस् यसकारण बनुहोस् सहभागी तिनीहरूको।  
[G3361](#) [G3767](#) [G1096](#) [G4830](#) [G0846](#)

तिनीहरूसित त्यस्तो काम गर्नु हुँदैन।

- 8 ἦτε γὰρ ποτε σκότος, νῦν δὲ, φῶς ἐν Κυρίῳ; ὡς τέκνα φωτὸς  
 थियौ किनभने पहिले अन्धारो अहिले तर ज्योति प्रभुमा प्रभुमा जस्तै बालकहरू ज्योतिका  
[G1510](#) [G1063](#) [G4218](#) [G4655](#) [G3568](#) [G1161](#) [G5457](#) [G1722](#) [G2962](#) [G5613](#) [G5043](#) [G5457](#)
- περιπατεῖτε--  
 हिँड्नुहोस्  
[G4043](#)

बितेका दिनहरूमा अन्धकारले पूर्ण थियौ, तर अहिले तिमी प्रकाशले पूर्ण छौ। यसैले, प्रकाशका बालकहरू जस्तै बाँच।

- 9 ὁ γὰρ καρπὸς τοῦ φωτὸς ἐν πάσῃ ἀγαθωσύνῃ, καὶ δικαιοσύνῃ,  
 किनकि किनभने फल ज्योतिको ज्योतिको सबै हरेक भलाईमा र धार्मिकतामा  
[G3588](#) [G1063](#) [G2590](#) [G3588](#) [G5457](#) [G1722](#) [G3956](#) [G0019](#) [G2532](#) [G1343](#)
- καὶ ἀληθείᾳ--  
 र सत्यमा  
[G2532](#) [G0225](#)

प्रकाशले सब किसिमको भलाई, नैतिक जीवन र सत्यता ल्याउँदछ।

- 10 δοκιμάζοντες τί ἐστὶν εὐάρεστον τῷ Κυρίῳ.  
 परीक्षा-गर्दै के हो मन्यर्दा प्रभुलाई प्रभुलाई।  
[G1381](#) [G5101](#) [G1510](#) [G2101](#) [G3588](#) [G2962](#)

प्रभु के कुराले खुशी हुनुहुन्छ त्यो बुझ्ने कोशिश गर।

11 καὶ μὴ συνκοινωνεῖτε τοῖς ἔργοις τοῖς ἀκάρποις τοῦ σκοτούς, μᾶλλον  
र नहोस् सहभागी-हुनुहोस् ती कामहरूमा ती निष्फल अन्धारोका अन्धारोका बरु  
[G2532](#) [G3361](#) [G4790](#) [G3588](#) [G2041](#) [G3588](#) [G0175](#) [G3588](#) [G4655](#) [G3123](#)

δὲ καὶ ἐλέγγχετε;  
तर पनि उजागर-गर्नुहोस्।  
[G1161](#) [G2532](#) [G1651](#)

अन्धकारका मानिसहरूले गर्ने काम नगर। त्यस्ता कामहरूले ती अंधाराका कामहरू मिथ्या हुन भन्ने देखाऊ।

12 τὰ γὰρ κρυφῆ γινόμενα ὑπ' αὐτῶν, αἰσχροὺν ἐστὶν καὶ λέγειν.  
ती किनभने लुकाईमा गरिने तिनीहरूद्वारा तिनीहरूका लज्जास्पद छ भन्न पनि।  
[G3588](#) [G1063](#) [G2931](#) [G1096](#) [G5259](#) [G0846](#) [G0150](#) [G1510](#) [G2532](#) [G3004](#)

अन्धकारमा मानिसहरूले गर्ने कुराहरूको चर्चा गर्नु पनि शर्मको कुरा हो।

13 τὰ δὲ πάντα ἐλεγχόμενα ὑπὸ τοῦ φωτός, φανεροῦνται πᾶν γὰρ; τὸ  
तर तर सबै-कुरा उजागर-गरिएका द्वारा त्यो ज्योतिको प्रकट-हुन्छ सबै किनभने जो  
[G3588](#) [G1161](#) [G3956](#) [G1651](#) [G5259](#) [G3588](#) [G5457](#) [G5319](#) [G3956](#) [G1063](#) [G3588](#)

φανερούμενον φῶς ἐστὶν.  
प्रकट-हुन्छ ज्योति हो।  
[G5319](#) [G5457](#) [G1510](#)

तर जब हामी ती गुप्तरूपले अंधारोमा गरिएका कुराहरू उदाङ्गो बनाउँछौं प्रकाशले ती कुराहरूलाई प्रत्यक्ष पारिदिन्छ।

14 διὸ λέγει, Ἔγειρε, ὁ καθεύδων, καὶ ἀνάστα ἐκ τῶν νεκρῶν, καὶ  
यसकारण भन्दछ जाग ए-जो सुले र उठ्नुहोस् बाट ती मृतकहरूबाट र  
[G1352](#) [G3004](#) [G1453](#) [G3588](#) [G2518](#) [G2532](#) [G0450](#) [G1537](#) [G3588](#) [G3498](#) [G2532](#)

ἐπιφάσει σοι ὁ Χριστός.  
चम्काउनेछ तिमिलाई त्यो ख्रीष्ट।  
[G2017](#) [G4771](#) [G3588](#) [G5547](#)

अनि ज्योति नै हो जसले हरेक कुरो प्रत्यक्ष पार्छ। त्यसैले हामी भन्छौ: “जाग, हे निदाएकाहरू हो! मृत्युबाट उठ, अनि तिमिहरूमाथि ख्रीष्ट चम्कुनु हुनेछ।”

15 βλέπετε οὖν ἀκριβῶς πῶς περιπατεῖτε, μὴ ὡς ἄσοφοι, ἀλλ' ὡς  
हेर्नुहोस् यसकारण सावधानीले कसरी हिँड्नुहुन्छ नहोस् जस्तै मूर्खहरू तर जस्तै  
[G0991](#) [G3767](#) [G0199](#) [G4459](#) [G4043](#) [G3361](#) [G5613](#) [G0781](#) [G0235](#) [G5613](#)

σοφοί,  
बुद्धिमानहरू  
[G4680](#)

यसकारण तिमिहरू कसरी जिउँछौ त्यस बारे खुबै सतर्क होऊ। मूर्खहरू जस्तो नबाँच तर बुद्धिमानीपूर्वक बाँच।

16 ἐξαγοραζόμενοι τὸν καιρὸν, ὅτι αἱ ἡμέραι πονηραὶ εἰσιν.  
समय-सदुपयोग-गर्दै त्यो समयको किनकि ती दिनहरू खराब छन्।  
[G1805](#) [G3588](#) [G2540](#) [G3754](#) [G3588](#) [G2250](#) [G4190](#) [G1510](#)

हामीले बाँचेका दिनहरू खराब छन्, यसर्थ आफ्नो समयलाई सुकर्म गर्नमा लगाऊ।

17 διὰ τοῦτο, μὴ γίνεσθε ἄφρονες, ἀλλὰ συνίετε τί τὸ θέλημα τοῦ  
यसकारण यसले नहोस् बन्नुहोस् मूर्ख तर बुझ्नुहोस् के त्यो इच्छा जुन  
[G1223](#) [G3778](#) [G3361](#) [G1096](#) [G0878](#) [G0235](#) [G4920](#) [G5101](#) [G3588](#) [G2307](#) [G3588](#)

Κυρίου.  
प्रभुको।  
[G2962](#)

यसर्थ मूर्ख नबन। सट्टामा, प्रभूले तिमिलाई के गराउन चाहनुहुन्छ, बुझ।

18 καὶ μὴ μεθύσκεσθε οἴνω, ἐν ᾧ ἐστὶν ἄσωτία. ἀλλὰ πληροῦσθε ἐν  
 र नहोस् मत्त-हुनुहोस् मदले जसमा जसमा छ अपव्यय तर परिपूर्ण-होओस् मा  
[G2532](#) [G3361](#) [G3182](#) [G3631](#) [G1722](#) [G3739](#) [G1510](#) [G0810](#) [G0235](#) [G4137](#) [G1722](#)

Πνεύματι,  
 आत्मामा  
[G4151](#)

दाखरस खाएर नमात। त्यसले तिम्रो आत्मिकताको नाश गर्नेछ। आत्माले भरिपूर्ण होऊ।

19 λαλοῦντες ἑαυτοῖς [ἐν] ψαλμοῖς, καὶ ὕμνοις, καὶ ᾠδαῖς πνευματικαῖς;  
 बोल्दै एक-अर्कालाई मा भजनहरूमा र भजनहरूमा र गीतहरूमा आत्मिक  
[G2980](#) [G1438](#) [G1722](#) [G5568](#) [G2532](#) [G5215](#) [G2532](#) [G5603](#) [G4152](#)

ᾄδοντες καὶ ψάλλοντες τῇ καρδίᾳ ὑμῶν τῷ Κυρίῳ;  
 गाउँदै र वजाउँदै तिमीहरूको हृदयमा तिमीहरूको प्रभुलाई प्रभुलाई।  
[G0103](#) [G2532](#) [G5567](#) [G3588](#) [G2588](#) [G4771](#) [G3588](#) [G2962](#)

आपसमा भजन, स्तुति र आत्मिक गीतहरू सुनाऊ। प्रभुलाई आफ्नो हृदयमा संगीत बनाऊ।

20 εὐχαριστοῦντες πάντοτε, ὑπὲρ πάντων, ἐν ὀνόματι τοῦ Κυρίου ἡμῶν,  
 धन्यवाद-दिंदै सधैं सबैको-निम्ति सबैको मा नाममा हाम्रा प्रभु हाम्रा  
[G2168](#) [G3842](#) [G5228](#) [G3956](#) [G1722](#) [G3686](#) [G3588](#) [G2962](#) [G1473](#)

Ἰησοῦ Χριστοῦ; τῷ Θεῷ καὶ Πατρὶ;  
 येशू ख्रीष्टको त्यो परमेश्वर र पितालाई।  
[G2424](#) [G5547](#) [G3588](#) [G2316](#) [G2532](#) [G3962](#)

सधैं सबै कुराको लागि पिता परमेश्वरलाई धन्यवाद देऊ। हाम्र प्रभु येशू ख्रीष्टको नाममा उहाँलाई धन्यवाद देऊ।

21 ὑποτασσόμενοι ἀλλήλοις ἐν φόβῳ Χριστοῦ.  
 अधीन-हुँदै एक-अर्कालाई मा आदरमा ख्रीष्टको।  
[G5293](#) [G0240](#) [G1722](#) [G5401](#) [G5547](#)

एक-अर्कालाई मात्र इच्छुक होऊ किनकि तिमीहरू ख्रीष्टलाई आदर गर्छौं।

22 Αἱ γυναῖκες, τοῖς ἰδίοις ἀνδράσιν, ὡς τῷ Κυρίῳ,  
 ती पत्नीहरू आफ्ना आफ्ना पतिहरूलाई जसरी प्रभुलाई प्रभुलाई  
[G3588](#) [G1135](#) [G3588](#) [G2398](#) [G0435](#) [G5613](#) [G3588](#) [G2962](#)

पत्नीहरू हो, प्रभुको अधीनमा रहे जस्तै आ-आफ्ना पतिको अधीनमा बस।

23 ὅτι ἀνὴρ ἐστὶν κεφαλὴ τῆς γυναικός, ὡς καὶ ὁ Χριστὸς κεφαλὴ  
 किनकि पति हो शिर पत्नीको पत्नीको जसरी पनि त्यो ख्रीष्ट शिर  
[G3754](#) [G0435](#) [G1510](#) [G2776](#) [G3588](#) [G1135](#) [G5613](#) [G2532](#) [G3588](#) [G5547](#) [G2776](#)

τῆς ἐκκλησίας -- αὐτὸς σωτὴρ τοῦ σώματος.  
 त्यो मण्डलीको उहाँ-नै उद्धारकर्ता त्यो शरीरको।  
[G3588](#) [G1577](#) [G0846](#) [G4990](#) [G3588](#) [G4983](#)

जस्तो येशू ख्रीष्ट मण्डलीका शिर हुनुहुन्छ, पति पत्नीका शिर हुन्। मण्डली ख्रीष्टको शरीर हो, त्यसरी ख्रीष्ट शरीरमा रक्षक हुनुहुन्छ।

24 ἀλλὰ ὡς ἡ ἐκκλησία ὑποτάσσεται τῷ Χριστῷ, οὕτως καὶ αἱ  
 तर जसरी त्यो मण्डली अधीन-छ ख्रीष्टको ख्रीष्टमा यसरी पनि ती  
[G0235](#) [G5613](#) [G3588](#) [G1577](#) [G5293](#) [G3588](#) [G5547](#) [G3779](#) [G2532](#) [G3588](#)

γυναῖκες τοῖς ἀνδράσιν ἐν παντί.  
 पत्नीहरू आफ्ना पतिहरूलाई सबैमा सबैमा।  
[G1135](#) [G3588](#) [G0435](#) [G1722](#) [G3956](#)

जसरी मण्डली ख्रीष्टको अधिकारमा छ त्यसरी पत्नीहरू पनि हरेक कुरामा पतिहरूको अधिकारमा रहनु पर्छ।

25 Οἱ ἄνδρες, ἀγαπᾶτε τὰς γυναῖκας, καθὼς καὶ ὁ Χριστὸς ἠγάπησεν  
हे-पतिहरू पतिहरू, प्रेम-गर्नुहोस् आफ्ना पत्नीहरूलाई जसरी पनि त्यो ख्रीष्टले प्रेम-गर्नुभयो  
[G3588](#) [G0435](#) [G0025](#) [G3588](#) [G1135](#) [G2531](#) [G2532](#) [G3588](#) [G5547](#) [G0025](#)

τὴν ἐκκλησίαν, καὶ ἑαυτὸν παρέδωκεν ὑπὲρ αὐτῆς,  
त्यो मण्डलीलाई र आफूलाई समर्पण-गर्नुभयो उनको-निम्ति उनको  
[G3588](#) [G1577](#) [G2532](#) [G1438](#) [G3860](#) [G5228](#) [G0846](#)

| पतिहरू हो, आफ्ना पत्नीलाई प्रेम गर जस्तो ख्रीष्टले मण्डलीलाई प्रेम गर्नु भयो। ख्रीष्टले मण्डलीको निम्ति प्राण दिनुभयो।

26 ἵνα αὐτὴν ἀγιάσῃ, καθάριας τῷ λουτρῷ τοῦ ὕδατος ἐν ῥήματι,  
ताकि उनलाई पवित्र-पारोस् शुद्ध-पारेर पानीको नुहाउनेले त्यो पानीको मा वचनमा  
[G2443](#) [G0846](#) [G0037](#) [G2511](#) [G3588](#) [G3067](#) [G3588](#) [G5204](#) [G1722](#) [G4487](#)

| मण्डलीलाई पवित्र बनाउनु उहाँले आफ्नो प्राण बलि दिनुभयो। मण्डलीलाई पानीले धोएर शुद्ध पार्न ख्रीष्टले सुसमाचार प्रयोग गर्नुभयो।

27 ἵνα παραστήσῃ αὐτὸς ἑαυτῷ ἔνδοξον, τὴν ἐκκλησίαν, μὴ ἔχουσαν σπίλον,  
ताकि उभ्याउनेस् उहाँले आफूलाई शोभायमान त्यो मण्डलीलाई नभएको दाग  
[G2443](#) [G3936](#) [G0846](#) [G1438](#) [G1741](#) [G3588](#) [G1577](#) [G3361](#) [G2192](#) [G4696](#)

ἢ ῥυτίδα, ἢ τι τῶν τοιοῦτων; ἀλλ' ἵνα ἦ ἁγία καὶ ἄμωμος.  
वा कुर्चन वा कुनै त्यस्ताका त्यस्ताका तर ताकि होस् पवित्र र निर्दोष।  
[G2228](#) [G4512](#) [G2228](#) [G5100](#) [G3588](#) [G5108](#) [G0235](#) [G2443](#) [G1510](#) [G0040](#) [G2532](#) [G0299](#)

| उहाँले मण्डलीलाई महिमित दुलही बनाउनु तथा कलंक, चाउरी वा त्यस्तै कुनै त्रुटिरहित बनाउन तथा उनलाई शुद्ध र निर्दोष पार्नु आफैलाई बलि दिनुभयो।

28 οὕτως ὀφείλουσιν καὶ οἱ ἄνδρες ἀγαπᾶν τὰς ἑαυτῶν γυναῖκας, ὡς τὰ  
यसरी चाहिन्छ पनि ती पतिहरूले प्रेम-गर्नु आफ्ना आफ्ना पत्नीहरूलाई जसरी आफ्ना  
[G3779](#) [G3784](#) [G2532](#) [G3588](#) [G0435](#) [G0025](#) [G3588](#) [G1438](#) [G1135](#) [G5613](#) [G3588](#)

ἑαυτῶν σώματα. ὁ ἀγαπᾶν τὴν ἑαυτοῦ γυναῖκα, ἑαυτὸν ἀγαπᾷ.  
आफ्नै शरीरहरू। जसले प्रेम-गर्छ आफ्नो आफ्नो पत्नीलाई आफूलाई-नै प्रेम-गर्छ।  
[G1438](#) [G4983](#) [G3588](#) [G0025](#) [G3588](#) [G1438](#) [G1135](#) [G1438](#) [G0025](#)

| अनि पतिहरूले पनि आफ्ना पत्नीहरूलाई त्यसरी नै प्रेम गर्नुपर्छ। आफ्नो शरीरलाई प्रेम गरे जस्तै आफ्नो पत्नीलाई प्रेम गर। पत्नीलाई प्रेम गर्नेले आफैलाई प्रेम गर्छ।

29 οὐδεὶς γὰρ ποτε τὴν ἑαυτοῦ σάρκα ἐμίσησεν, ἀλλὰ ἐκτρέφει καὶ θάλπει  
कसैले-पनि किनभने कहिल्यै आफ्नो आफ्नो शरीरलाई घृणा-गरेन तर पाल्छ र हेरचाह-गर्छ  
[G3762](#) [G1063](#) [G4218](#) [G3588](#) [G1438](#) [G4561](#) [G3404](#) [G0235](#) [G1625](#) [G2532](#) [G2282](#)

αὐτὴν, καθὼς καὶ ὁ Χριστὸς τὴν ἐκκλησίαν:  
त्यसलाई जसरी पनि त्यो ख्रीष्टले त्यो मण्डलीलाई।  
[G0846](#) [G2531](#) [G2532](#) [G3588](#) [G5547](#) [G3588](#) [G1577](#)

| अनि कसैले पनि आफ्नो शरीरलाई कहिल्यै घृणा गर्दैन। हरेकले आफ्नो शरीरलाई, स्याहाछ अनि खाना दिन्छ। अनि मण्डलीको निम्ति ख्रीष्टले पनि त्यसै गर्नु हुन्छ।

30 ὅτι μέλη ἐσμέν τοῦ σώματος αὐτοῦ, <ἐκ τῆς σαρκὸς αὐτοῦ, καὶ ἐκ  
किनकि अङ्गहरू छौं उहाँको शरीरका उहाँको बाट उहाँको मासुको उहाँको र बाट  
[G3754](#) [G3196](#) [G1510](#) [G3588](#) [G4983](#) [G0846](#) [G1537](#) [G3588](#) [G4561](#) [G0846](#) [G2532](#) [G1537](#)

τῶν ὀστέων αὐτοῦ>.  
उहाँका हाडहरूको उहाँको।  
[G3588](#) [G3747](#) [G0846](#)

| किनकि हामी उहाँको शरीरका अङ्ग हौं।

31 ἀντὶ τούτου, καταλείπει ἄνθρωπος τὸν πατέρα καὶ τὴν μητέρα, καὶ  
यसकारण यसले छोड्नेछ मानिसले आफ्नो बुबा र आफ्नो आमा र  
[G0473](#) [G3778](#) [G2641](#) [G0444](#) [G3588](#) [G3962](#) [G2532](#) [G3588](#) [G3384](#) [G2532](#)

προσκολληθήσεται πρὸς τὴν γυναῖκα αὐτοῦ, καὶ ἔσονται οἱ δύο εἷς  
जोडिनेछ आफ्नो पत्नीसँग पत्नीसँग आफ्नो र हुनेछन् ती दुई एक  
[G4347](#) [G4314](#) [G3588](#) [G1135](#) [G0846](#) [G2532](#) [G1510](#) [G3588](#) [G1417](#) [G1519](#)

σάρκα μίαν.  
शरीर एउटै।  
[G4561](#) [G1520](#)

| धर्मशास्त्रले भन्छ, “त्यसैले मानिसले आफ्ना माता-पितालाई छोड्छ र आफ्नो पत्नीसित मिल्दछ र ती दुई एक हुन्छन्।” + 5:31 उत्पत्ति 2:24 बाट उद्धृत गरिएको।

32 τὸ μυστήριον τοῦτο μέγα ἐστίν; ἐγὼ δὲ λέγω εἰς Χριστὸν, καὶ εἰς  
यो रहस्य यो महान् छ म तरे भन्दछु लागि ख्रीष्टको र लागि  
[G3588](#) [G3466](#) [G3778](#) [G3173](#) [G1510](#) [G1473](#) [G1161](#) [G3004](#) [G1519](#) [G5547](#) [G2532](#) [G1519](#)

τὴν ἐκκλησίαν.  
त्यो मण्डलीको।  
[G3588](#) [G1577](#)

| यो गुप्त सत्यता खुबै महत्वपूर्ण छ। मलाई लाग्छ यसको अभिप्राय ख्रीष्ट र मण्डलीसित छ।

33 πλὴν καὶ ὑμεῖς οἱ καθ' ἓνα, ἕκαστος τὴν ἑαυτοῦ γυναῖκα, ὡς  
तर-पनि पनि तिमीहरूमा हरेक एक-एकले एक-एकले हरेकले आफ्नो आफ्नो पत्नीलाई यसरी  
[G4133](#) [G2532](#) [G4771](#) [G3588](#) [G2596](#) [G1520](#) [G1538](#) [G3588](#) [G1438](#) [G1135](#) [G3779](#)

ἀγαπάτω ὡς ἑαυτόν; ἢ δὲ γυνή, ἵνα φοβῆται τὸν ἄνδρα.  
प्रेम-गरोस् जस्तै आफूलाई र अनि पत्नीले ताकि आदर-गरोस् आफ्नो पतिलाई।  
[G0025](#) [G5613](#) [G1438](#) [G3588](#) [G1161](#) [G1135](#) [G2443](#) [G5399](#) [G3588](#) [G0435](#)

| तर तिमीहरू प्रत्येकले आफ्नो पत्नीलाई प्रेम गर्नु पर्छ जस्तो आफूले आफैँलाई प्रेम गर्छ। अनि पत्नीले पनि आफ्नो पतिलाई आदर गर्नु पर्छ।