

# Eph

## Chapter 6

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

1 Τὰ τέκνα, ὑπακούετε τοῖς γονεῦσιν ὑμῶν, ἐν Κυρίῳ; τοῦτο γάρ  
हे-छोराहरू छोराहरू आज्ञा-मान्नुहोस् आफ्ना आमाबुबालाई तिमीहरूको मा प्रभुमा यो किनभने  
[G3588](#) [G5043](#) [G5219](#) [G3588](#) [G1118](#) [G4771](#) [G1722](#) [G2962](#) [G3778](#) [G1063](#)

ἐστὶν δίκαιον.  
हो उचित।  
[G1510](#) [G1342](#)

बालकहरू हो, प्रभुले चाहेको जस्तो, आफ्ना आमा-बाबुले भनेको मान। त्यो बाहेक, गर्नु पर्ने राम्रो कुरो यही हो:

2 τίμα τὸν πατέρα σου καὶ τὴν μητέρα, ἧτις ἐστὶν ἐντολὴ πρώτη, ἐν  
आदर-गर आफ्नो बुबालाई तिम्रो र आफ्नो आमालाई जुन हो आज्ञा पहिलो सहित  
[G5091](#) [G3588](#) [G3962](#) [G4771](#) [G2532](#) [G3588](#) [G3384](#) [G3748](#) [G1510](#) [G1785](#) [G4413](#) [G1722](#)

ἐπαγγελίᾳ,  
प्रतिज्ञाको  
[G1860](#)

शास्त्रले भन्छ, “तिमीहरूले आफ्ना आमा-बाबुको आदर गर्नु पर्छ।” + 6:2 प्रस्थान 20:12; व्यावस्था 5:16 बाट उद्धृत गरिएको। यो पहिलो आज्ञा हो, यसमा प्रतिज्ञा पनि छ।

3 ἵνα εἶ σοὶ γένηται, καὶ ἔσῃ μακροχρόνιος ἐπὶ τῆς γῆς.  
ताकि राम्रो तिमीलाई होस् र हुनेछौ दीर्घायु माथि यस पृथ्वीमा।  
[G2443](#) [G2095](#) [G4771](#) [G1096](#) [G2532](#) [G1510](#) [G3118](#) [G1909](#) [G3588](#) [G1093](#)

त्यो प्रतिज्ञा हो: “तब तिम्रो हरेक कुरो ठीक हुन्छ र संसारमा तिमीले लामो आयु पाउनेछौ।” + 6:3 प्रस्थान 20:12; व्यवस्था 5:16 बाट उद्धृत गरिएको।

4 Καὶ οἱ πατέρες, μὴ παροργίζετε τὰ τέκνα ὑμῶν, ἀλλὰ ἐκτρέφετε  
र हे-बुबाहरू बुबाहरू नगर्नुहोस् रिसाउनुहोस् आफ्ना छोराहरूलाई तिमीहरूका तर हुर्काउनुहोस्  
[G2532](#) [G3588](#) [G3962](#) [G3361](#) [G3949](#) [G3588](#) [G5043](#) [G4771](#) [G0235](#) [G1625](#)

αὐτὰ ἐν παιδείᾳ καὶ νοουθεσίᾳ Κυρίου.  
तिनीहरूलाई मा अनुशासनमा र चेतावनीमा प्रभुको।  
[G0846](#) [G1722](#) [G3809](#) [G2532](#) [G3559](#) [G2962](#)

पिताहरू हो, आफ्ना बालकहरूलाई रिस नउठाऊ। तिनीहरूलाई प्रभुको शिक्षा र तालीममा हुर्काऊ।

5 Οἱ δοῦλοι, ὑπακούετε τοῖς κατὰ σάρκα κυρίοις μετὰ φόβου καὶ  
हे-दासहरू दासहरू आज्ञा-मान्नुहोस् आफ्ना शारीरिक शरीरमा मालिकहरूलाई सहित डर र  
[G3588](#) [G1401](#) [G5219](#) [G3588](#) [G2596](#) [G4561](#) [G2962](#) [G3326](#) [G5401](#) [G2532](#)

τρόμου, ἐν ἀπλότητι τῆς καρδίας ὑμῶν, ὡς τῷ Χριστῷ;  
काममा सरलतामा सरलतामा तिमीहरूको हृदयको तिमीहरूको जसरी ख्रीष्टलाई ख्रीष्टलाई।  
[G5156](#) [G1722](#) [G0572](#) [G3588](#) [G2588](#) [G4771](#) [G5613](#) [G3588](#) [G5547](#)

कमाराहरू हो, पृथ्वीमा आफ्ना पार्थीव मालिकहरूको आज्ञा, डर र आदरसहित सम्पूर्ण हृदयले पालन गर जसरी ख्रीष्टको आज्ञा पालन गर्दछौ।

6 μὴ κατ' ὀφθαλμοδουλίαν ὡς ἄνθρωπάρεσκοι; ἀλλ' ὡς δοῦλοι  
नहोस् देखावटी-मात्रको आँखा-सेवामा जस्तै मानिस-प्रसन्नकर्ता तर जस्तै दासहरू  
[G3361](#) [G2596](#) [G3787](#) [G5613](#) [G0441](#) [G0235](#) [G5613](#) [G1401](#)

Χριστοῦ, ποιοῦντες τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ ἐκ ψυχῆς,  
ख्रीष्टका पूरा-गर्दै त्यो इच्छा जुन परमेश्वरको बाट प्राणले  
[G5547](#) [G4160](#) [G3588](#) [G2307](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1537](#) [G5590](#)

तिनीहरूले हेरिरहेको बेला तिनीहरूको मन जित्न तिनीहरूका सामुन्ने मात्र तिमीहरूले आज्ञा पालन गर्नु होइन तर तिमीहरूले ख्रीष्टको आज्ञा पालन गरे झैं तिनीहरूलाई मान।

- 7 μετ' εὐνοίας δουλεύοντες ὡς τῷ Κυρίῳ, καὶ οὐκ ἀνθρώποις;  
सहित सद्भावनाले सेवा-गर्दै जसरी प्रभुलाई प्रभुलाई र होइन मानिसहरूलाई।  
[G3326](#) [G2133](#) [G1398](#) [G5613](#) [G3588](#) [G2962](#) [G2532](#) [G3756](#) [G0444](#)

आफ्नो कर्तव्य खुशीसाथ गर। प्रभुको निम्ति कर्तव्य गरे झैं गर औ मानिसको निम्ति गरेको जस्तो होइन।

- 8 εἰδότες ὅτι ἕκαστος, ἐάν τι ποιήσῃ ἀγαθόν, τοῦτο κομίζεται παρὰ  
जान्दै कि हरेकले यदि केही गर्छ असल-कुरा त्यो पाउनेछ प्रभुबाट  
[G1492](#) [G3754](#) [G1538](#) [G1437](#) [G5100](#) [G4160](#) [G0018](#) [G3778](#) [G2865](#) [G3844](#)
- Κυρίου, εἴτε δοῦλος εἴτε ἐλεύθερος.  
प्रभुबाट चाहे दास चाहे स्वतन्त्र।  
[G2962](#) [G1535](#) [G1401](#) [G1535](#) [G1658](#)

याद राख, ऊ कमारा होस् कि मुक्त होस् राम्रो काम गर्ने हरेकालाई पुरस्कार दिने प्रभु नै हुनुहुन्छ।

- 9 Καὶ οἱ κύριοι, τὰ αὐτὰ, ποιεῖτε παρὸς αὐτούς, ἀνιέντες τὴν  
र हे-मालिकहरू मालिकहरू त्यही त्यस्तै गर्नुहोस् तिनीहरूप्रति तिनीहरूलाई छोड्दै त्यो  
[G2532](#) [G3588](#) [G2962](#) [G3588](#) [G0846](#) [G4160](#) [G4314](#) [G0846](#) [G0447](#) [G3588](#)
- ἀπειλὴν, εἰδότες ὅτι καὶ αὐτῶν καὶ ὑμῶν ὁ Κύριός ἐστιν ἐν  
धम्की जान्दै कि पनि तिनीहरूको र तिमीहरूको त्यो प्रभु हुनुहुन्छ स्वर्गमा  
[G0547](#) [G1492](#) [G3754](#) [G2532](#) [G0846](#) [G2532](#) [G4771](#) [G3588](#) [G2962](#) [G1510](#) [G1722](#)
- οὐρανοῦ, καὶ προσωποληψία οὐκ ἔστιν παρ' αὐτῶ.  
स्वर्गमा र पक्षपात हुन्न छैन उहाँमा उहाँमा।  
[G3772](#) [G2532](#) [G4382](#) [G3756](#) [G1510](#) [G3844](#) [G0846](#)

अनि मालिकहरू, तिमीहरूले पनि आफ्ना कमाराहरूसित उस्तै व्यवहार गर। तिनीहरूलाई नधम्काउ। मनमा राख कि तिमीहरूका मालिक र उनीहरूका मालिक उही एक हुन्छ अनि उहाँ स्वर्गमा हुनुहुन्छ। उहाँले हरेक मानिसलाई एकै प्रकारले जाँचु हुन्छ।

- 10 Τοῦ λοιποῦ, ἐνδυναμοῦσθε ἐν Κυρίῳ, καὶ ἐν τῷ κράτει τῆς ἰσχύος  
अन्तमा अन्तमा बलियो-बन्नुहोस् प्रभुमा प्रभुमा र उहाँको त्यो शक्तिको त्यो सामर्थ्यको  
[G3588](#) [G3064](#) [G1743](#) [G1722](#) [G2962](#) [G2532](#) [G1722](#) [G3588](#) [G2904](#) [G3588](#) [G2479](#)
- αὐτοῦ.  
उहाँको।  
[G0846](#)

मेरो पत्रको अन्तमा म भन्छु, प्रभुमा र उहाँको महान शक्तिमा दृढ बन।

- 11 ἐνδύσασθε τὴν πανοπλίαν τοῦ Θεοῦ, παρὸς τὸ δύνασθαι ὑμᾶς στήναι  
लगाउनुहोस् त्यो पूर्ण-हतियार जुन परमेश्वरको ताकि सक्नुहोस् तिमीहरूले डट्न  
[G1746](#) [G3588](#) [G3833](#) [G3588](#) [G2316](#) [G4314](#) [G3588](#) [G1410](#) [G4771](#) [G2476](#)
- παρὸς τὰς μεθοδείας τοῦ διαβόλου;  
विरुद्ध ती छल-योजनाहरू जुन शैतानको।  
[G4314](#) [G3588](#) [G3180](#) [G3588](#) [G1228](#)

परमेश्वरले दिएको पूर्ण हातहतियार लगाऊ ताकि तिमीहरूले शैतानको कुचालको सामना गर्न सक्छौ।

- 12 ὅτι οὐκ ἔστιν ἡμῖν ἡ πάλη πρὸς αἷμα καὶ σάρκα; ἀλλὰ πρὸς τὰς  
 किनकि होइन छ हाम्रो त्यो युद्ध विरुद्ध रगत र शरीरको तर विरुद्ध ती  
[G3754](#) [G3756](#) [G1510](#) [G1473](#) [G3588](#) [G3823](#) [G4314](#) [G0129](#) [G2532](#) [G4561](#) [G0235](#) [G4314](#) [G3588](#)
- ἀρχάς, πρὸς τὰς ἐξουσίας, πρὸς τοὺς κοσμοκράτορας τοῦ σκότους τοῦτου,  
 अधिकारहरू विरुद्ध ती शासनहरू विरुद्ध ती संसारका-शासकहरू यो अन्धारोका यो  
[G0746](#) [G4314](#) [G3588](#) [G1849](#) [G4314](#) [G3588](#) [G2888](#) [G3588](#) [G4655](#) [G3778](#)
- πρὸς τὰ πνευματικὰ τῆς πονηρίας ἐν τοῖς ἐπουρανίοις.  
 विरुद्ध ती आत्मिक दुष्टताका दुष्टताका स्वर्गीय ती स्थानहरूमा।  
[G4314](#) [G3588](#) [G4152](#) [G3588](#) [G4189](#) [G1722](#) [G3588](#) [G2032](#)

हाम्रो लडाईं पृथ्वीका मानिसहरूसित छैन। हामी त यस संसारको अन्धकारको शासक, अधिकारी र शक्तिहरूसित लडिरहेछौं। हाम्रो लडाईं त स्वर्गीय स्थानको दुष्ट आत्मिक शक्तिहरूको विरुद्ध छ।

- 13 διὰ τοῦτο, ἀναλάβετε τὴν πανοπλίαν τοῦ Θεοῦ, ἵνα δυνηθῆτε  
 यसकारण यसले उठाउनुहोस् त्यो पूर्ण-हतियार जुन परमेश्वरको ताकि सकौं  
[G1223](#) [G3778](#) [G0353](#) [G3588](#) [G3833](#) [G3588](#) [G2316](#) [G2443](#) [G1410](#)
- ἀντιστηναί ἐν τῇ ἡμέρᾳ τῇ πονηρᾷ, καὶ ἅπαντα κατεργασάμενοι, στηναί.  
 प्रतिरोध-गर्न त्यो त्यो दिनमा त्यो दुष्ट र सबै-कुरा गरेर इट्ना।  
[G0436](#) [G1722](#) [G3588](#) [G2250](#) [G3588](#) [G4190](#) [G2532](#) [G0537](#) [G2716](#) [G2476](#)

त्यसैले तिमीहरूले परमेश्वरको पूर्ण हातहतियार पाउनु आवश्यक छ। अनि मात्र त्यस खराब दिनको सामना दृढता पूर्वक गर्न सक्छौ। जम्मै लडाईं शेष गरिसके पछि पनि अझै उभिरहन सक्छौ।

- 14 στήτε οὖν, περιζωσάμενοι τὴν ὀσφύν ὑμῶν, ἐν ἀληθείᾳ, καὶ  
 डट्नुहोस् यसकारण कसेर त्यो कम्मर तिमीहरूको सत्यले सत्यमा र  
[G2476](#) [G3767](#) [G4024](#) [G3588](#) [G3751](#) [G4771](#) [G1722](#) [G0225](#) [G2532](#)
- ἐνδυσάμενοι τὸν θώρακα τῆς δικαιοσύνης,  
 लगाईकन त्यो कवच जुन धार्मिकताको  
[G1746](#) [G3588](#) [G2382](#) [G3588](#) [G1343](#)

यसैले, कम्मरमा सत्यको पटुका कसेर, धार्मिक जीवनको छाती-कवच पहिरेर

- 15 καὶ ὑποδησάμενοι τοὺς πόδας ἐν ἑτοιμασίᾳ τοῦ εὐαγγελίου τῆς  
 र जुत्ता-लगाएर आफ्ना खुट्टाहरूमा तयारीमा तयारीमा जुन सुसमाचारको त्यो  
[G2532](#) [G5265](#) [G3588](#) [G4228](#) [G1722](#) [G2091](#) [G3588](#) [G2098](#) [G3588](#)
- εἰρήνης.  
 शान्तिको।  
[G1515](#)

प्रचारका निम्ति तयार हुनु शान्तिको सुसमाचारको जुत्ता जस्तो तिम्नो खुट्टामा लगाऊ।

- 16 ἐν παῖσιν, ἀναλαβόντες τὸν θυρεὸν τῆς πίστεως, ἐν ᾧ δυνήσεσθε  
 सबैमा सबैमा उठाएर त्यो ढाल जुन विश्वासको जसद्वारा जसद्वारा सक्नेछौ  
[G1722](#) [G3956](#) [G0353](#) [G3588](#) [G2375](#) [G3588](#) [G4102](#) [G1722](#) [G3739](#) [G1410](#)
- πάντα τὰ βέλη τοῦ πονηροῦ τὰ πεπυρωμένα, σβέσαι.  
 सबै ती बाणहरू जुन दुष्टको ती जल्दो-भएका निभाउन।  
[G3956](#) [G3588](#) [G0956](#) [G3588](#) [G4190](#) [G3588](#) [G4448](#) [G4570](#)

अनि यी सँगै विश्वासको ढाल प्रयोग गर जसले दुष्टात्माको जम्मै जल्दो वाणलाई निभाउँदछ।

17 καὶ τὴν περικεφαλαίαν τοῦ σωτηρίου δέξασθε, καὶ τὴν μάχαιραν τοῦ  
र त्यो टोप जुन मुक्तिको लिनुहोस्, र त्यो तरवार जुन  
[G2532](#) [G3588](#) [G4030](#) [G3588](#) [G4992](#) [G1209](#) [G2532](#) [G3588](#) [G3162](#) [G3588](#)

Πνεύματος, ὃ ἐστὶν ῥῆμα Θεοῦ;  
आत्माको जुन हो वचन परमेश्वरको।  
[G4151](#) [G3739](#) [G1510](#) [G4487](#) [G2316](#)

| परमेश्वरको मुक्तिलाई आफ्नो शिर रक्षक बनाऊ अनि परमेश्वरको वचन समात जुन आत्माको तरवार हो।

18 διὰ πάσης προσευχῆς καὶ δεήσεως, προσευχόμενοι ἐν παντὶ καιρῷ  
सबै-प्रकारको हरेक प्रार्थना र बिन्तीद्वारा प्रार्थना-गर्दै हरेक सबै समयमा  
[G1223](#) [G3956](#) [G4335](#) [G2532](#) [G1162](#) [G4336](#) [G1722](#) [G3956](#) [G2540](#)

ἐν Πνεύματι, καὶ εἰς αὐτὸ, ἀγρυπνοῦντες ἐν πάσῃ προσκαρτερήσει,  
आत्मामा आत्मामा र यसको-निम्ति यसको जाग्रत-रहनुहोस् सबै हरेक दृढतामा  
[G1722](#) [G4151](#) [G2532](#) [G1519](#) [G0846](#) [G0069](#) [G1722](#) [G3956](#) [G4343](#)

καὶ δεήσει, περὶ πάντων τῶν ἁγίων;  
र बिन्तीमा सबैको-निम्ति सबै ती पवित्र-जनहरूको।  
[G2532](#) [G1162](#) [G4012](#) [G3956](#) [G3588](#) [G0040](#)

| सँधै पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर। सब किसिमका प्रार्थनाहरू सहित प्रार्थना गर अनि आफुलाई चाहिएको हर थोक माग। यसो गर्नु तिमी सदा तयार बस। प्रार्थना गर्नु कहिल्यै नछोड। सँधै परमेश्वरका सबै मानिसहरूका लागि प्रार्थना गर।

19 καὶ ὑπερ ἔμοῦ, ἵνα μοι δοθῆ ἰσχυρὸς ἐν ἀνοίξει τοῦ στόματός  
र मेरो-निम्ति मेरो ताकि मलाई दिइयोस् वचन मुख-खोल्दा खोल्दा मेरो मुखको  
[G2532](#) [G5228](#) [G1473](#) [G2443](#) [G1473](#) [G1325](#) [G3056](#) [G1722](#) [G0457](#) [G3588](#) [G4750](#)

μου, ἐν παρρησίᾳ γνωρίσαι τὸ μυστήριον τοῦ εὐαγγελίου,  
मेरो हिम्मत-सहित हिम्मतमा जनाउन त्यो रहस्य जुन सुसमाचारको  
[G1473](#) [G1722](#) [G3954](#) [G1107](#) [G3588](#) [G3466](#) [G3588](#) [G2098](#)

| मेरो लागि पनि प्रार्थना गर कि जब म बोल्छु परमेश्वरले मलाई शब्दहरू दिऊन् र सुसमाचारको गुप्त सत्यतालाई म निर्भयसंग भन्नु सकुँ।

20 ὑπερ οὗ πρεσβεύω ἐν ἀλύσει, ἵνα ἐν αὐτῷ παρρησιάσωμαι, ὡς  
जसको-निम्ति जसको राजदूत-हुँ साइलोमा साइलोमा ताकि यसमा यसमा हिम्मत-गरौं जसरी  
[G5228](#) [G3739](#) [G4243](#) [G1722](#) [G0254](#) [G2443](#) [G1722](#) [G0846](#) [G3955](#) [G5613](#)

δεῖ με λαλῆσαι.  
चाहिन्छ मले बोल्नु।  
[G1163](#) [G1473](#) [G2980](#)

| सुसमाचारको पक्षमा बोल्ने काम मलाई दिइएको थियो। यो म अहिले यहाँ कैदमा बसेर पनि गर्छु। प्रार्थना गर कि जब म सुसमाचारको प्रचार गर्छु, मैले बोल्नु परे जस्तै निर्भयसित बोल्न सकुँ।

21 Ἴνα δὲ εἰδῆτε καὶ ὑμεῖς, τὰ κατ' ἐμέ, τί πράσσω, πάντα  
ताकि अनि जान्नौं पनि तिमीहरूले मेरो-बारेमा मेरो मेरो के गर्दछु सबै-कुरा  
[G2443](#) [G1161](#) [G1492](#) [G2532](#) [G4771](#) [G3588](#) [G2596](#) [G1473](#) [G5101](#) [G4238](#) [G3956](#)

γνωρίσει ὑμῖν Τυχικός, ὁ ἀγαπητὸς ἀδελφός, καὶ πιστὸς διάκονος ἐν  
जनाउनेछ तिमीहरूलाई तुखिकोसले जो प्रिय भाइ र विश्वस्त सेवक प्रभुमा  
[G1107](#) [G4771](#) [G5190](#) [G3588](#) [G0027](#) [G0080](#) [G2532](#) [G4103](#) [G1249](#) [G1722](#)

Κυρίῳ;  
प्रभुमा।  
[G2962](#)

| हाम्रा प्यारा भाइ टाइकिकसलाई तिमीहरूकोहाँ पठाइएकोछ। उनी प्रभुको काममा एक विश्वासी सेवक हुन्। मेरो बारेमा उनले सबै कुरा बताउनेछन्। र म कस्तो छु, के गर्दछु त्यो उनले बताउने छन्।

22 ὁν ἔπεμψα πρὸς ὑμᾶς εἰς αὐτὸ τοῦτο, ἵνα γνῶτε τὰ περὶ  
जसलाई पठाएँ तिमीहरूकहाँ तिमीहरूलाई यही यही उद्देश्यले ताकि जान्नौ हाम्रो-बारेमा हाम्रो  
[G3739](#) [G3992](#) [G4314](#) [G4771](#) [G1519](#) [G0846](#) [G3778](#) [G2443](#) [G1097](#) [G3588](#) [G4012](#)

ἡμῶν, καὶ παρακαλέσθη τὰς καρδίας ὑμῶν.  
हाम्रा र सान्त्वना-दियोस् ती हृदयहरू तिमीहरूको।  
[G1473](#) [G2532](#) [G3870](#) [G3588](#) [G2588](#) [G4771](#)

| यसको लागि, मैले उनलाई पठाउँदै छु। हाम्रो भलाकुसारी बुझ्न भन्ने म चाहन्छु। तिमीहरूको उत्साहका निम्ति म उनलाई पठाउँदैछु।

23 Εἰρήνη τοῖς ἀδελφοῖς, καὶ ἀγάπη μετὰ πίστεως, ἀπὸ Θεοῦ Πατρὸς, καὶ  
शान्ति ती भाइहरूलाई र प्रेम सहित विश्वासको बाट परमेश्वर पिता र  
[G1515](#) [G3588](#) [G0080](#) [G2532](#) [G0026](#) [G3326](#) [G4102](#) [G0575](#) [G2316](#) [G3962](#) [G2532](#)

Κυρίου Ἰησοῦ Χριστοῦ.  
प्रभु येशू ख्रीष्टबाट।  
[G2962](#) [G2424](#) [G5547](#)

| तिमहरूलाई पिता परमेश्वर र प्रभु येशू ख्रीष्टले शान्ति र प्रेमको साथै विश्वास दिउन्।

24 ἡ χάρις μετὰ πάντων τῶν ἀγαπώντων τὸν Κύριον ἡμῶν, Ἰησοῦν  
त्यो अनुग्रह सँगै-होस् सबैसँग जो प्रेम-गर्छन् हाम्रा प्रभु हाम्रा येशू  
[G3588](#) [G5485](#) [G3326](#) [G3956](#) [G3588](#) [G0025](#) [G3588](#) [G2962](#) [G1473](#) [G2424](#)

Χριστὸν, ἐν ἀφθαρσίᾳ.  
ख्रीष्टलाई अविनाशी अविनाशीमा।  
[G5547](#) [G1722](#) [G0861](#)

| तिमीहरू जम्मै जसले हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टलाई अनन्त माया गर्छौं, तिमीहरूमा परमेश्वरको अनुग्रह रहोस्।