

# Heb

## Chapter 12

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

- 1 

Τοιγαροῦν	καὶ	ἡμεῖς,	τοσοῦτον	ἔχοντες	περικείμενον	ἡμῖν	νέφος	μαρτύρων,
यसकारण	पनि	हामीले	यति-ठूलो	भएको	घेरिरहेको	हामीलाई	बादल	साक्षीहरूको
<a href="#">G5105</a>		<a href="#">G1473</a>	<a href="#">G5118</a>	<a href="#">G2192</a>	<a href="#">G4029</a>	<a href="#">G1473</a>	<a href="#">G3509</a>	<a href="#">G3144</a>

  

ὄγκον	ἀποθέμενοι	πάντα,	καὶ	τὴν	εὐπερίστατον	ἀμαρτίαν,	δι’	ὑπομονῆς
भारि	त्यागेर	सबै	र	त्यो	सजिलै-छेक्ने	पापलाई	सहनशीलताले	धैर्यको
<a href="#">G3591</a>	<a href="#">G0659</a>	<a href="#">G3956</a>	<a href="#">G2532</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G2139</a>	<a href="#">G0266</a>	<a href="#">G1223</a>	<a href="#">G5281</a>

  

τρέχωμεν	τὸν	προκείμενον	ἡμῖν	ἀγῶνα,
दौडौं	त्यो	अगाडि-राखिएको	हाम्रो	दौडमा
<a href="#">G5143</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G4295</a>	<a href="#">G1473</a>	<a href="#">G0073</a>

हाम्रा वरिपरि विश्वासी मानिसहरू धेरै छन्। तिनीहरूका जीवनीले विश्वास के हो त्यो हामीलाई सिकाउँछ। यसर्थ, हामी तिनीहरू जस्तै हुनुपर्छ। हामीले पनि आफ्नो दौड नरोकिई दगुनु पर्छ। यदि दौडमा केही बाधा आउँछ भने त्यसलाई प्याँक्नु पर्छ। अनि हामीलाई सजिलै फँसाउने पापलाई पनि हटाउनु पर्छ।

- 2 

ἀφορῶντες	εἰς	τὸν	τῆς	πίστεως	ἀρχηγόν	καὶ	τελειωτὴν,	Ἰησοῦν:	ὃς
हेदैँ	तर्फ	त्यो	त्यस	विश्वासको	अग्रज	र	सिद्धकर्ता	येशूतर्फ	जसले
<a href="#">G0872</a>	<a href="#">G1519</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G4102</a>	<a href="#">G0747</a>	<a href="#">G2532</a>	<a href="#">G5051</a>	<a href="#">G2424</a>	<a href="#">G3739</a>

  

ἀντὶ	τῆς	προκειμένης	αὐτῷ	χαρᾶς,	ὑπέμεινεν	σταυρόν,	αἰσχύνης	καταφρονήσας,
को-सद्दा	त्यस	अगाडि-राखिएको	उहाँको	आनन्दको	सहनुभयो	क्रूस	लाजको	तुच्छ-ठानेर
<a href="#">G0473</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G4295</a>	<a href="#">G0846</a>	<a href="#">G5479</a>	<a href="#">G5278</a>	<a href="#">G4716</a>	<a href="#">G0152</a>	<a href="#">G2706</a>

  

ἐν	δεξιᾷ	τε	τοῦ	θρόνου	τοῦ	Θεοῦ,	κεκάθικεν.
मा	दाहिनेमा	र	को	सिंहासनको	को	परमेश्वरको	बस्नुभएको-छ
<a href="#">G1722</a>	<a href="#">G1188</a>	<a href="#">G5037</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G2362</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G2316</a>	<a href="#">G2523</a>

हामीले सदा येशूको उदाहरणको पनि अनुसरण गर्नु पर्छ। हाम्रा विश्वासको निम्ति येशू अगुवा हुनुहुन्छ र उहाँले हाम्रा विश्वासलाई पूर्ण गर्नुहुन्छ। उहाँले क्रूसमा मृत्यु अँगाल्नु भयो। परमेश्वरको अघि आनन्दको लागि, उहाँले क्रूसको कष्टलाई झेल्नु भयो। अहिले उहाँ परमेश्वरको सिंहासनको दाहिनेपट्टि बस्नुभएको छ।

- 3 

ἀναλογίσασθε	γὰρ,	τὸν	τοιαύτην	ὑπομεμενηκότα	ὑπὸ	τῶν	ἀμαρτωλῶν
विचार-गर	किनभने	उहाँलाई	यस्तो	सहनुभएकोले	बाट	ती	पापीहरूबाट
<a href="#">G0357</a>	<a href="#">G1063</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G5108</a>	<a href="#">G5278</a>	<a href="#">G5259</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G0268</a>

  

εἰς	ἑαυτὸν	ἀντιλογίαν,	ἵνα	μὴ	κάμητε,	ταῖς	ψυχαῖς	ὑμῶν	ἐκλυόμενοι.
आफू-विरुद्ध	आफैँ-माथि	विरोध	ताकि	न	थकित-होओ	तिम्रा	प्राणहरूमा	तिमीहरूका	थकित-हुँदै
<a href="#">G1519</a>	<a href="#">G1438</a>	<a href="#">G0485</a>	<a href="#">G2443</a>	<a href="#">G3361</a>	<a href="#">G2577</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G5590</a>	<a href="#">G4771</a>	<a href="#">G1590</a>

विवादहरू सहनुहुने येशूलाई विचार गर जब पापीहरूले उहाँलाई सताए, उहाँले सहनु भयो। हताश नबन? तर धीरज बन अनि येशूको बारेमा सम्झ।

- 4 

Οὔπω	μέχρις	αἵματος	ἀντικατέστητε,	πρὸς	τὴν	ἀμαρτίαν	ἀνταγωνιζόμενοι,
अझसम्म	सम्म	रगतसम्म	लडेका-छैनौ	विरुद्ध	त्यो	पापसँग	संघर्ष-गर्दै
<a href="#">G3768</a>	<a href="#">G3360</a>	<a href="#">G0129</a>	<a href="#">G0478</a>	<a href="#">G4314</a>	<a href="#">G3588</a>	<a href="#">G0266</a>	<a href="#">G0464</a>

तिमीहरू पापको विरुद्ध लड्दैछौ, तर अहिले सम्म तिमीहरूलाई रगत बगाउनु पर्ने अवस्थामम्म पुगेका छैनौ।

5 καὶ ἐκλέλησθε τῆς παρακλήσεως, ἥτις ὑμῖν, ὡς υἱοῖς, διαλέγεται:  
र बिर्सनुभएको-छ त्यो उत्साहलाई जुन तिमीहरूलाई जस्तो छोराहरूजस्तो बोल्छ  
[G2532](#) [G1585](#) [G3588](#) [G3874](#) [G3748](#) [G4771](#) [G5613](#) [G5207](#) [G1256](#)

Υἱέ μου, μὴ ὀλιγώρει παιδείας Κυρίου, μηδὲ ἐκλύου, ὑπ' αὐτοῦ  
हे-छोरा मेरो नत्याग तुच्छ-ठान्नु अनुशासनलाई प्रभुको न-त थाक्नु द्वारा उहाँद्वारा  
[G5207](#) [G1473](#) [G3361](#) [G3643](#) [G3809](#) [G2962](#) [G3366](#) [G1590](#) [G5259](#) [G0846](#)

ἐλεγχόμενος;  
ताडना-गरिँदा  
[G1651](#)

तिमीहरू परमेश्वरका पुत्रहरू हुँ, त्यसैकारण तिमीहरूलाई उहाँले अर्ती दिनुहुन्छ। तिमीहरूले उहाँका शब्दहरू भुलेका छौ: “मेरो छोरा! परमेश्वरको अनुशासन हल्कासित नलेऊ, तिमी हताश नबन, जब प्रभुले तिमीहरूलाई सुधार्नुहुन्छ।

6 ὄν γὰρ ἀγαπᾷ Κύριος, παιδεύει; μαστιγοῖ δὲ πάντα υἱὸν ὄν  
जसलाई किनभने प्रेम-गर्नुहुन्छ प्रभुले अनुशासन-गर्नुहुन्छ कोर्-हाउनुहुन्छ अनि हरेक छोरोलाई जसलाई  
[G3739](#) [G1063](#) [G0025](#) [G2962](#) [G3811](#) [G3146](#) [G1161](#) [G3956](#) [G5207](#) [G3739](#)

παραδέχεται.  
ग्रहण-गर्नुहुन्छ  
[G3858](#)

प्रभुले जसलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, उहाँले तिनीहरूलाई अनुशासित गर्नुहुन्छ, जसलाई आफ्नो छोरा ठान्नुहुन्छ प्रत्येकलाई उहाँ दण्ड दिनुहुन्छ।” हितोपदेश 3:11-12

7 εἰς παιδείαν ὑπομένετε, ὡς υἱοῖς ὑμῖν προσφέρεται ὁ Θεός;  
को-लागि अनुशासन सहनुहोस् जसरी छोराहरूलाई तिमीहरूसँग व्यवहार-गर्नुहुन्छ त्यो परमेश्वरले  
[G1519](#) [G3809](#) [G5278](#) [G5613](#) [G5207](#) [G4771](#) [G4374](#) [G3588](#) [G2316](#)

τίς γὰρ υἱὸς ὄν οὐ παιδεύει πατήρ;  
कुन किनभने छोरा जसलाई होइन अनुशासन-गर्ने बुबाले  
[G5101](#) [G1063](#) [G5207](#) [G3739](#) [G3756](#) [G3811](#) [G3962](#)

त्यसैले हरेक दुःखलाई पिताको अनुशासन सम्झेर सहनु पर्छ। जसरी पिताले पुत्रलाई सजाय दिन्छन् उसरी परमेश्वरले पनि तिमीलाई सजाय दिनुहुन्छ। सबै छोराहरूले आफ्ना पिताबाट सजाय पाउँछन्।

8 εἰ δὲ χωρὶς ἔστε παιδείας, ἥς μέτοχοι γεγόνασιν πάντες, ἅρα νόθοι  
यदि तर बिना छौ अनुशासनको जसको भागीदार भएका-छन् सबै तब नाजायज  
[G1487](#) [G1161](#) [G5565](#) [G1510](#) [G3809](#) [G3739](#) [G3353](#) [G1096](#) [G3956](#) [G0686](#) [G3541](#)

καὶ οὐχ υἱοί ἐστε.  
र होइन छोराहरू छौ  
[G2532](#) [G3756](#) [G5207](#) [G1510](#)

हरेक छोराले जस्तो तिमीले कहिल्यै सजाय पाएका छैनौ भने तिमी खास छोरा नै होइनौ।

9 εἶτα τοὺς μὲν τῆς σαρκὸς ἡμῶν πατέρας εἶχομεν παιδευτάς, καὶ  
फेरि हाम्रा त त्यस शरीरका हाम्रा बुबाहरूलाई थियो अनुशासक र  
[G1534](#) [G3588](#) [G3303](#) [G3588](#) [G4561](#) [G1473](#) [G3962](#) [G2192](#) [G3810](#) [G2532](#)

ἐνετρεπόμεθα; οὐ πολὺ [δὲ] μᾶλλον, ὑποταγησόμεθα τῷ Πατρὶ τῶν  
हामीले-सम्मान-गर्थो के अझ-बढी बरु अझ आजाकारी-हुनेछौं त्यो पिताप्रति ती  
[G1788](#) [G3756](#) [G4183](#) [G1161](#) [G3123](#) [G5293](#) [G3588](#) [G3962](#) [G3588](#)

πνευμάτων, καὶ ζήσομεν?  
आत्माहरूका र बाँच्नेछौं  
[G4151](#) [G2532](#) [G2198](#)

यस पृथ्वीमा, हामी सबैका आ-आफ्ना पिताहरू छन् जसले हामीलाई अनुशासित गर्छन्। अनि हामी उनीहरूको आदर गर्छौं नै। यसर्थ अझ बढी हामीले आफ्ना आत्मिक पिताको अनुशासन स्वीकार गर्नुपर्छ। यसो गर्थे भने हामीले जीवन पाउनेछौं।

- 10 οἱ μὲν γὰρ πρὸς ὀλίγας ἡμέρας, κατὰ τὸ δοκοῦν αὐτοῖς,  
 तिनीहरूले त किनभने केही थोरै दिनहरूको-लागि अनुसार त्यो ठीक-लागेको तिनीहरूलाई  
[G3588](#) [G3303](#) [G1063](#) [G4314](#) [G3641](#) [G2250](#) [G2596](#) [G3588](#) [G1380](#) [G0846](#)
- ἐπαίδευον; ὁ δὲ ἐπὶ τὸ συμφέρον, εἰς τὸ μεταλαβεῖν τῆς  
 अनुशासन-गर्थे उहाँले तर को-लागि त्यो भलाईको-लागि तर्फ त्यस भाग-लिनु त्यस  
[G3811](#) [G3588](#) [G1161](#) [G1909](#) [G3588](#) [G4851](#) [G1519](#) [G3588](#) [G3335](#) [G3588](#)
- ἀγιότητος αὐτοῦ.  
 पवित्रतामा उहाँको  
[G0041](#) [G0846](#)

हाम्रा संसारिक पिताहरूले हामीहरूलाई उनीहरूले उचित सम्झेको अनुशासनको निम्ति केही समयको लागि सजाय दिए। तर उहाँ जस्तै पवित्र हुनलाई हाम्रा आत्मिक पिताले हामीलाई अनुशासित गराउनु हुन्छ।

- 11 πᾶσα. δὲ παιδεία, πρὸς μὲν τὸ παρὸν, οὐ δοκεῖ χαρᾶς εἶναι, ἀλλὰ  
 सबै अब अनुशासन को-लागि त त्यो वर्तमानमा होइन लाग्छ आनन्दको हुनु बरु  
[G3956](#) [G1161](#) [G3809](#) [G4314](#) [G3303](#) [G3588](#) [G3918](#) [G3756](#) [G1380](#) [G5479](#) [G1510](#) [G0235](#)
- λύπης; ὕστερον δὲ, καρπὸν εἰρηνικόν, τοῖς δι' αὐτῆς γεγυμνασμένοις,  
 दुःखको पछि तर फल शान्तिपूर्ण तिनीहरूलाई यसद्वारा त्यसमा अभ्यस्त-भएकाहरूलाई  
[G3077](#) [G5305](#) [G1161](#) [G2590](#) [G1516](#) [G3588](#) [G1223](#) [G0846](#) [G1128](#)
- ἀποδίδωσιν δικαιοσύνης.  
 दिन्छ धार्मिकताको  
[G0591](#) [G1343](#)

सजाय पाउँदा हामी खुशी हुँदैनौं किनकि त्यसबेला यो कष्टकर हुन्छ। तर पछि सजायबाट शिक्षा पाए पछि हामीलाई शान्ति हुन्छ किनकि हामी उचित प्रकारले बस्न थाल्छौं।

- 12 Διὸ τὰς παρειμένας χεῖρας, καὶ τὰ παραλελυμένα γόνατα, ἀνορθώσατε;  
 यसकारण ती थकित-भएका हातहरू र ती कमजोर-भएका घुँडाहरू सिधा-पार  
[G1352](#) [G3588](#) [G3935](#) [G5495](#) [G2532](#) [G3588](#) [G3886](#) [G1119](#) [G0461](#)

तिमीहरू कमजोर भएका छौ। त्यसैले आफूलाई फेरि दरिलो बनाऊ।

- 13 καὶ τροχιάς ὀρθὰς ποιεῖτε τοῖς ποσίν ὑμῶν, ἵνα μὴ τὸ χωλὸν  
 र बाटोहरू सिधा बनाओ तिम्रा खुट्टाहरूको-लागि तिमीहरूको ताकि न त्यो लंगडोले  
[G2532](#) [G5163](#) [G3717](#) [G4160](#) [G3588](#) [G4228](#) [G4771](#) [G2443](#) [G3361](#) [G3588](#) [G5560](#)
- ἐκτραπή; ἰαθῆ δὲ μᾶλλον.  
 भट्किनोस् निको-होओस् बरु बढी  
[G1624](#) [G2390](#) [G1161](#) [G3123](#)

असल तरिकाले बाँच जसमा कि तिमीहरू सुरक्षित रहनेछौ र आफ्ना कमजोरीबाट नष्ट हुनेछैनौ।

- 14 Εἰρήνην διώκετε μετὰ πάντων, καὶ τὸν ἁγιασμόν, οὗ χωρὶς, οὐδέεις  
 शान्तिको खोज्नुहोस् सँग सबैसँग र त्यो पवित्रता जस-बिना बिना कोहीले  
[G1515](#) [G1377](#) [G3326](#) [G3956](#) [G2532](#) [G3588](#) [G0038](#) [G3739](#) [G5565](#) [G3762](#)
- ὄψεται τὸν Κύριον;  
 देख्नेछैन त्यो प्रभुलाई  
[G3708](#) [G3588](#) [G2962](#)

सबैसित शान्तिपूर्वक बस्ने कोशिश गर अनि पापदेखि मुक्त जीवन बिताऊ। यदि कसैको जीवन पवित्र छैन भने उसले प्रभुलाई देख्नेछैन।

15 ἐπισκοποῦντες, μή τις ὑστερῶν ἀπὸ τῆς χάριτος τοῦ Θεοῦ; μή  
हेदैँ नहोस्-कि कोही चुवने बाट त्यस अनुग्रहबाट को परमेश्वरको नहोस्-कि  
[G1983](#) [G3361](#) [G5100](#) [G5302](#) [G0575](#) [G3588](#) [G5485](#) [G3588](#) [G2316](#) [G3361](#)

τις ῥίζα πικρίας ἄνω φύουσα ἐνοχλῆ, καὶ δι' αὐτῆς μianθῶσιν οἱ  
कुनै जराले तितोपनको माथि उम्रेर दुःख-दिओस् र यसद्वारा त्यसले अशुद्ध-भएर-हुन् ती  
[G5100](#) [G4491](#) [G4088](#) [G0507](#) [G5453](#) [G1776](#) [G2532](#) [G1223](#) [G0846](#) [G3392](#) [G3588](#)

πολλοί;  
धैरेजना  
[G4183](#)

सतर्क बस ताकि कोही पनि परमेश्वरको अनुग्रहबाट बञ्चित नबनोस्। अनि तिमीहरू मध्ये कोही पनि तीतेपाती जस्तो बड्नु हुँदैन र अरूलाई बिगार्नु हुँदैन।

16 μή τις πόρνος ἢ βέβηλος, ὡς Ἡσαῦ, ὃς ἀντὶ βρώσεως  
नहोस्-कि कोही व्यभिचारी वा अपवित्र जस्तो एसाव जसले को-सट्टा एक-पटकको-खानाको  
[G3361](#) [G5100](#) [G4205](#) [G2228](#) [G0952](#) [G5613](#) [G2269](#) [G3739](#) [G0473](#) [G1035](#)

μαῖς, ἀπέδετο τὰ πρωτοτόκια ἑαυτοῦ.  
एकलाई बेच्यो आफ्नो जेठो-अधिकार आफ्नो  
[G1520](#) [G0591](#) [G3588](#) [G4415](#) [G1438](#)

कसैले यौन अपराध गर्नुहुँदैन, अथवा एसाव जस्तो सांसारिक मनको हुनुहुँदैन। एसाव जेठो छोरो थियो र बाबुको सम्पत्तिको उत्तराधिकारी थियो। तर ती सब उसले एक छक खानाको लागि बेच्यो पर्यो।

17 ἴστε γὰρ ὅτι καὶ μετέπειτα, θέλων κληρονομήσαι τὴν εὐλογίαν,  
जान्दछौ किनभने कि पनि पछि चाहेर पाउन त्यो आशीर्वाद  
[G1492](#) [G1063](#) [G3754](#) [G2532](#) [G3347](#) [G2309](#) [G2816](#) [G3588](#) [G2129](#)

ἀπεδοκιμάσθη; μετανοίας γὰρ τόπον οὐχ εὔρεν, καίπερ μετὰ δακρύων  
अस्वीकार-भयो पश्चात्तापको किनभने ठाउँ पाएन भेटियो यद्यपि सँग आँसुहरूले  
[G0593](#) [G3341](#) [G1063](#) [G5117](#) [G3756](#) [G2147](#) [G2539](#) [G3326](#) [G1144](#)

ἐκζητήσας αὐτήν.  
खोजेको-थियो त्यसलाई  
[G1567](#) [G0846](#)

तिमीहरू जान्दछौ, पछिबाट, उसले आफ्ना पिताको आशीर्वादको लागि रूनु पर्यो। तर उसलाई आशीर्वाद दिन अस्वीकार गरे। किनकि एसावले आफूले गरेका कुराहरू बदल्ने उपाय पाउन सकेन।

18 Οὐ γὰρ προσεληλύθατε, ψηλαφωμένω καὶ κεκαυμένω πυρὶ, καὶ γνώφω,  
किनभने त आएका-छैनौ छुन-सकिने र ज्वल्दै-रहेको आगोमा र अन्धकारमा  
[G3756](#) [G1063](#) [G4334](#) [G5584](#) [G2532](#) [G2545](#) [G4442](#) [G2532](#) [G1105](#)

καὶ ζόφω, καὶ θεέλλη,  
र अन्धारोमा र आँधीमा  
[G2532](#) [G2217](#) [G2532](#) [G2366](#)

तिमीहरू नयाँ ठाउँमा आएका छौ। तिमीहरू छुन नसकिने, आगोले नजल्ने पाहाडमा आएका छैनौ। न त अन्धकारमा, विषादमा, आँधीमा आएका छैनौ। यही पाहाड हो जहाँ इस्राएलीहरू आएका थिए।

19 καὶ σάλπιγος ἦχῳ, καὶ φωνῆ ῥημάτων; ἦς οἱ ἀκούσαντες,  
र तुरहीको आवाजमा र शब्दहरूको वचनहरूमा जुन ती सुन्नेहरूले  
[G2532](#) [G4536](#) [G2279](#) [G2532](#) [G5456](#) [G4487](#) [G3739](#) [G3588](#) [G0191](#)

παρητήσαντο, μή προστεθῆναι αὐτοῖς λόγον;  
अनुरोध-गरे न-थपियोस् थपिनु तिनीहरूलाई शब्द  
[G3868](#) [G3361](#) [G4369](#) [G0846](#) [G3056](#)

यहाँ तिनीहरूले सुनेको जस्तो तुरहीको आवाज र बोलेको स्वर पनि सुन्दैनौ। जब तिनीहरूले यस्ता आवाज सुने, तिनीहरूले एउटै आवाज पनि सुन्न नपरोस्, भनेर अनुनय गरे।

20 οὐκ ἔφερον γὰρ τὸ διαστελλόμενον: Ἐὰν θηρίον θίγη τοῦ ὄρου,   
 सहे-सकेनन् थियो किनभने त्यो आज़ालाई यदि-पनि जनावरले छुन्छ त्यो पहाडलाई   
[G3756](#) [G5342](#) [G1063](#) [G3588](#) [G1291](#) [G2579](#) [G2342](#) [G2345](#) [G3588](#) [G3735](#)

λιθοβοληθήσεται;

ढुंगा-हानिनेछ

[G3036](#)

तिनीहरूले आदेशलाई थाम्न सकेनन् “यदि पशु सम्मले पनि यो पाहाड छोए त्यसलाई ढुङ्गाले हिर्काएर मारिन्छ।” + 12:20 प्रस्थान 19:12-13 बाट उद्धृत गरिएको।

21 καί, οὕτω φοβερὸν ἦν τὸ φανταζόμενον Μωϋσῆς εἶπεν, Ἔκφοβός εἰμι,   
 र यति भयानक थियो त्यो देखिएको मोशाले भने अत्यन्त-डराएको छु-म   
[G2532](#) [G3779](#) [G5398](#) [G1510](#) [G3588](#) [G5324](#) [G3475](#) [G3004](#) [G1630](#) [G1510](#)

καὶ ἔντρομος.

र काम्दै-छु

[G2532](#) [G1790](#)

तिनीहरूले जो देखेका थिए त्यो यति डरलाग्दो थियो कि मोशाले भने, “म डरले थरथरी काँपिरहेछु।” + 12:21 व्यवस्था 9:19 बाट उद्धृत गरिएको।

22 ἀλλὰ προσεληλύθατε Σιών ὄρει; καὶ πόλει Θεοῦ ζῶντος, Ἰερουσαλήμ   
 बरु आएका-छौ सियोन पहाडमा र शहरमा परमेश्वरको जीवित यरूशलेममा   
[G0235](#) [G4334](#) [G4622](#) [G3735](#) [G2532](#) [G4172](#) [G2316](#) [G2198](#) [G2419](#)

ἐπουρανίῳ; καὶ μυριάσιν ἀγγέλων,

स्वर्गीय र हजारौं-हजारमा स्वर्गदूतहरूको

[G2032](#) [G2532](#) [G3461](#) [G0032](#)

तर तिमीहरू त्यस्ता ठाउँमा आएका छैनौ। तिमीहरू सियोन पहाडमा आइपुगेका छौ। तिमीहरू जीवित परमेश्वरको शहर, स्वर्गीय यरूशलेममा आइपुगेका छौ। तिमीहरू हजारौं स्वर्गदूतहरूको सामूहिक आनन्दमा आइपुगेका छौ।

23 πανηγύρει; καὶ ἐκκλησίᾳ πρωτοτόκων, ἀπογεγραμμένων ἐν οὐρανοῖς; καὶ   
 उत्सवमा र सभामा जेठाहरूको नाम-लेखिएका मा स्वर्गमा र   
[G3831](#) [G2532](#) [G1577](#) [G4416](#) [G0583](#) [G1722](#) [G3772](#) [G2532](#)

Κριτῆ Θεῷ πάντων; καὶ πνεύμασι δικαίων τετελειωμένων;

न्यायकर्ता परमेश्वरकहाँ सबैको र आत्माहरूकहाँ धर्मीहरूका सिद्ध-भएका

[G2923](#) [G2316](#) [G3956](#) [G2532](#) [G4151](#) [G1342](#) [G5048](#)

तिमीहरू परमेश्वरका प्रथम पुत्रहरूका सभामा आइपुगेका छौ जसका नाउँहरू स्वर्गमा लेखिएका छन्। तिमीहरू सबै मानिसहरूका निर्णयकर्ता परमेश्वरकहाँ आएका छौ। अनि तिमीहरू धर्मी मानिसहरूका आत्मा भएको ठाउँमा आएका छौ जो पूर्ण बनेका छन्।

24 καὶ διαθήκης νέας μεσίτη, Ἰησοῦ; καὶ αἵματι ῥαντισμοῦ, κρείττον λαλοῦντι   
 र करारको नयाँ मध्यस्थकहाँ येशूकहाँ र रगतमा छर्काइको उत्तम बोल्दै-रहेको   
[G2532](#) [G1242](#) [G3501](#) [G3316](#) [G2424](#) [G2532](#) [G0129](#) [G4473](#) [G2909](#) [G2980](#)

παρὰ τὸν Ἄβελ.

भन्दा त्यो हाबिलको

[G3844](#) [G3588](#) [G0006](#)

तिमीहरू येशूकहाँ आएका छौ जसले परमेश्वरबाट उहाँका मानिसहरूका लागि नयाँ करार ल्याउनुभयो। तिमीहरू रगत छर्केको ठाउँमा आएका छौ जसले हामीलाई हाबिलको रगतले भन्दा असल कुराहरू भन्दछ।

25 Βλέπετε μὴ παραιτήσθε τὸν λαλοῦντα. εἰ γὰρ ἐκεῖνοι οὐκ ἐξέφυγον,  
 होशियार नत्याग इन्कार-गर उहाँलाई बोल्नेलाई यदि किनभने तिनीहरूले बचेनन् भागेनन्  
[G0991](#) [G3361](#) [G3868](#) [G3588](#) [G2980](#) [G1487](#) [G1063](#) [G1565](#) [G3756](#) [G1628](#)

ἐπὶ γῆς παραιτησάμενοι τὸν χρηματίζοντα, πολὺ μᾶλλον ἡμεῖς οἱ τὸν  
 माथि पृथ्वीमा इन्कार-गरेकाहरूले उहाँलाई चेटावनी-दिनेलाई अझ-बढी अझ हामीहरू जसले उहाँलाई  
[G1909](#) [G1093](#) [G3868](#) [G3588](#) [G5537](#) [G4183](#) [G3123](#) [G1473](#) [G3588](#) [G3588](#)

ἀπ' οὐρανῶν ἀποστρεφόμενοι,  
 बाट स्वर्गबाट तर्कनेहरू  
[G0575](#) [G3772](#) [G0654](#)

| होशियार बस र परमेश्वरको बोली सुन्न अस्वीकार नगर। जब परमेश्वरले पृथ्वीमा तिनीहरूलाई चेटावनी दिनुभयो ती मानिसहरूले उहाँलाई सुन्न अस्वीकार गरे र तिनीहरू भागेनन्। अहिले परमेश्वर स्वर्गबाट बोल्दै हुनुहुन्छ। अनि उहाँलाई सुन्न हामीले अस्वीकार गर्यौं भने हामी कसरी भाग्न सक्छौं?

26 οὗ ἡ φωνὴ τῆν γῆν ἐσάλευσεν τότε; νῦν δὲ ἐπιγγελλται, λέγων,  
 जसको त्यो आवाजले त्यो पृथ्वीलाई हल्लायो तब अब तर प्रतिज्ञा-गर्नुभएको-छ भन्दै  
[G3739](#) [G3588](#) [G5456](#) [G3588](#) [G1093](#) [G4531](#) [G5119](#) [G3568](#) [G1161](#) [G1861](#) [G3004](#)

Ἔτι ἅπαξ ἐγὼ σείσω οὐ μόνον τῆν γῆν, ἀλλὰ καὶ τὸν οὐρανόν.  
 अझ एकपटक मैले हल्लाउनेछु मात्र होइन त्यो पृथ्वीलाई बरु पनि त्यो आकाशलाई-पनि  
[G2089](#) [G0530](#) [G1473](#) [G4579](#) [G3756](#) [G3440](#) [G3588](#) [G1093](#) [G0235](#) [G2532](#) [G3588](#) [G3772](#)

| त्यसबेला जब उहाँ बोल्नु भयो उहाँको आवाजले पृथ्वी थर्कियो। तर अहिले उहाँले प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ “एकपल्ट अझै म धर्ती मात्र होइन तर स्वर्ग समेत थर्काउँछु।” + 12:26 हागै 2:6 बाट उद्धृत गरिएको।

27 τὸ δὲ ἔτι ἅπαξ, δηλοῖ τῆν τῶν σαλευομένων μετὰθεις, ὡς  
 त्यो अब अझ एकपटक देखाउँछ ती ती हल्लिने-कुराहरूको परिवर्तन जस्तो  
[G3588](#) [G1161](#) [G2089](#) [G0530](#) [G1213](#) [G3588](#) [G3588](#) [G4531](#) [G3331](#) [G5613](#)

πεπονημένων, ἵνα μείνη τὰ μὴ σαλευόμενα.  
 बनाइएकाहरूको ताकि रहोस् ती न हल्लिने-कुराहरू  
[G4160](#) [G2443](#) [G3306](#) [G3588](#) [G3361](#) [G4531](#)

| यहाँ “एकपल्ट अझै” भन्ने शब्दले स्पष्ट देखाउँदछ कि सृष्टिको हरेक चीज नष्ट हुनेछ। तर ती कुराहरू जो हल्लाउँदैनन्, रहिरहन्छन्।

28 Διὸ βασιλείαν ἀσάλευτον παραλαμβάνοντες, ἔχωμεν χάριν, δι' ἧς  
 यसकारण राज्य अचल पाउँदै राखौं अनुग्रह जसद्वारा जसले  
[G1352](#) [G0932](#) [G0761](#) [G3880](#) [G2192](#) [G5485](#) [G1223](#) [G3739](#)

λατρεύωμεν εὐαρέστως τῷ Θεῷ, μετὰ εὐλαβείας καὶ δέους.  
 सेवा-गरौं मनपर्दो त्यो परमेश्वरलाई सँग श्रद्धा र भय  
[G3000](#) [G2102](#) [G3588](#) [G2316](#) [G3326](#) [G2124](#) [G2532](#) [G1169](#)

| यसर्थ, हामी कृतज्ञ बन्नुपर्छ किनकि हामीले एउटा राज्य पाउँदैछौं जो हल्लिन सक्दैन। अनि हामीले उहाँलाई प्रसन्न तुल्याउने तरिकाले आदर र भयले पूज्नुपर्छ।

29 καὶ γὰρ ὁ Θεὸς ἡμῶν πῦρ καταναλίσκων.  
 किनभने त हाम्रो परमेश्वर हाम्रो आगो भस्म-गर्ने  
[G2532](#) [G1063](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1473](#) [G4442](#) [G2654](#)

| किनभने हाम्रा परमेश्वर आगो जस्तो हुनुहुन्छ जसले सखाप पार्नुहुन्छ।