

# Psa

## Chapter 104

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

וְהָרַר׃ הוֹר מְאֹד נִרְלָה מְהֵרָא אֱלֹהֵי יְהוָה יְהוָה אֶת־ נַפְשִׁי בְּרָכִי  
वैभव शोभा-र अत्यन्त महान्-हुनुहुन्छ मेरा-परमेश्वर हे-परमप्रभु परमप्रभुको परमप्रभुलाई हे-मेरो-प्राण धन्य-मान्नुहोस्  
H1926 H1935 H3966 H1431 H0430 H3068 H3068 H0853 H5315 H1288  
לְבַשְׁתִּי׃  
धारण-गर्नुभयो  
H3847

हे मेरो आत्मा परमप्रभुको प्रशंसा गर। हे परमप्रभु मेरो परमेश्वर, तपाईं महान् हुनुहुन्छ! तपाईं आदर र महिमाले सजिएको हुनुहुन्छ।

עֲטָה- אֹר כִּשְׁלֵמָה נוֹטָה שְׁמִים כְּרִיעָה׃  
ओदनुहुन्छ ज्योतिलाई आकाशहरू तान्नुहुन्छ लुगाइँ तान्नुहुन्छ आकाशहरू पर्दाइँ  
H3407 H8064 H5186 H8008 H0216

तपाईं ज्योति पहिरनु हुन्छ जसरी मानिसहरू पोशाक पहिरिन्छन्। तपाईं पर्दा जस्तै आकाशहरू फैलाउनु हुन्छ।

עַל- הַמַּקְרָה בְּמַיִם עֲלֵי־הַיָּם הַשָּׁמַיִם רְכוּבוֹ הַמְּלָחֵלֶּה הַיָּם  
बतासका हिडनुहुन्छ आफ्नो-रथ बादलहरूलाई बनाउनुहुन्छ उहाँका-माथिल्ला-कोठाहरू पानीहरूमा छाना-राख्नुहुन्छ  
H1980 H7398 H5645 H5944 H4325  
בְּנַפְיִי- רֵוַח-  
पखेटाहरूमाथि बतासको  
H7307 H3671

परमेश्वर, तपाईंले तिनीहरूमाथि आफ्नो घर बनाउनु भयो। तपाईंले बाक्लो बादलहरू रथ सरह चलाउनु भयो, अनि बतासको पखेटाहरूमा आकाश तरेर चढनुभयो।

עֲטָה מְלֶאכֶּיךָ רֵוַחֲךָ אֵשׁ לֹהֵט׃  
बतासहरू आफ्ना-दूतहरूलाई बतासहरू आगो ज्वलन्त  
H3857 H0784 H8334 H7307 H4397

परमेश्वर, तपाईंले आफ्ना स्वर्गदूतहरू बतास + 104:4 परमेश्वर ... बतास परमेश्वर तपाईंले आफ्नो दूतहरूलाई बतास जस्तै बनाउनु भयो। अथवा यसको अर्थ हुनसक्छ, "तपाईंले आफ्नो दूतलाई आत्मा बनाउनु भयो।" जस्ता अनि आफ्ना दासहरू आगो जस्तो बनाउनु भयो।

יִסַּד- אָרֶץ עַל- מְכוּנֵיהָ בַל- תָּמוּט עוֹלָם וָעֶד׃  
स्थापना-गर्नुभयो पृथ्वीलाई त्यसका-जगमाथि जगहरूमा कहिल्यै डग्नेछैन सदासर्वदा सदासर्वदा  
H5703 H5769 H4131 H1077 H4349 H0776 H3245

हे परमेश्वर, तपाईंले यसको आधारमा पृथ्वी बनाउनु भयो, यसैले यो ध्वंश हुने छैन।

תְּהַוֶּה גְּהִירָאֵי כְּלָבוֹשׁ כְּסִיאוֹ עַל- הַרְהִים יַעֲמֹד- מַיִם  
गहिराइले लुगाइँ ढाक्नुभयो पहाडहरूमाथि पहाडहरू खडा-भए पानीहरू  
H4325 H5975 H2022 H5186 H3680 H3830 H8415

तपाईंले यसलाई वस्त्रले जस्तै पानीले ढाक्नु भयो। पानीले पर्वतहरू छोपीए।

יִבְּזֹזוּ- מִן- הַיָּם מִן- הַיָּם מִן- הַיָּם  
त्रसे तपाईंको-बिजुलीबाट आवाज तपाईंको-गर्जनको भागे तपाईंको-हुलाक तपाईंको-हुलाकबाट  
H2648 H7482 H5127 H1606

तपाईंले आज्ञा दिनुभयो, अनि पानी आतूरी गर्दै निष्कियो। परमेश्वर, तपाईं पानीमा चिच्याउनु भयो, अनि पानी आतूरी गर्दै निष्कियो।

8	יַעֲלֶוּ उठे	הָרִים पहाडहरू	יָרְדוּ ओर्ले	בְּקָעוֹת बेंसीहरूमा	אֶל- तपाईंले-तोकिदिनुभएको	מִקּוֹם ठाउँमा	וְזָה यो	יִתְּרֶךָ निर्धारण-गर्नुभयो	לְהֵם: तिनीहरूको-निम्ति
	<a href="#">H5927</a>	<a href="#">H2022</a>	<a href="#">H3381</a>	<a href="#">H1237</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H4725</a>	<a href="#">H2088</a>	<a href="#">H3245</a>	<a href="#">H1992</a>

पानी पर्वतहरूबाट तल झर्न थाल्यो, खडीहरूमा झर्दै र त्यसपछि ती ठाउँहरू तर्फ लाग्यो जुन तपाईंले बनाउनु भयो।

9	גְּבוּל- सीमाना	שְׂמֹתָ राख्नुभयो	בְּל- जो-तिनीहरूले	יַעֲבֹרוּ नाघनेछन्	בְּל- न-फर्कनेछन्	אֲשֶׁר फर्केर-ढाक्न	לְכַסּוֹת ढाक्न	הָאָרֶץ: पृथ्वीलाई
	<a href="#">H1366</a>	<a href="#">H1077</a>	<a href="#">H1077</a>	<a href="#">H1077</a>	<a href="#">H1077</a>	<a href="#">H7725</a>	<a href="#">H3680</a>	<a href="#">H0776</a>

तपाईंले समुद्रहरूको सीमा तयार पार्नु भयो ताकि पानी कहिल्यै पृथ्वी तर्फ उल्टेर ढाक्ने छैन।

10	הַמְּשָׁלַח पठाउनुहुन्छ	מְעֵינִים मूलहरू	בְּנֵהָלָם खोलाहरूमा	בֵּין पहाडहरू-बीचबाट	הָרִים पहाडहरू	יְהִלְכוּ: बग्छन्
	<a href="#">H7971</a>	<a href="#">H4599</a>	<a href="#">H0996</a>	<a href="#">H0996</a>	<a href="#">H2022</a>	<a href="#">H1980</a>

हे परमेश्वर, तपाईंले पानीलाई झरनाहरूबाट नदीहरूतिर बहने बनाउनु भयो। यो पर्वतहरूको जलस्रोतबाट तलतिर बहन्छ।

11	יִשְׁקוּ पिउनेछन्	כָּל- सबै	חַיְתוֹ जङ्गली-जनावरहरू	שָׂדֵי मैदानका	יִשְׁבְּרוּ मेटाउनेछन्	פְּרָאִים जङ्गली-गधाहरूले	צִמְאֹם: आफ्नो-तिर्खा
	<a href="#">H8248</a>	<a href="#">H3605</a>	<a href="#">H5775</a>	<a href="#">H8064</a>	<a href="#">H7665</a>	<a href="#">H6501</a>	<a href="#">H6772</a>

नदीहरूको पानी सारा जङ्गली जनावरहरूको निम्ति हो अनि यहाँसम्म कि जङ्गली गधाहरू पनि यहाँ पानी पिउन आउँछन्।

12	עֲלֵיהֶם तिनीहरूको-माथि	עוֹף- आकाशका-चराहरू	הַשָּׁמַיִם आकाशको	יִשְׁכּוּ बस्छन्	מִבֵּין हाँगाहरू-बीचबाट	עֲפָאִים हाँगाहरू	וְתוֹ- आवाज-निकाल्छन्	קוֹל: आवाज
		<a href="#">H5775</a>	<a href="#">H8064</a>	<a href="#">H7931</a>	<a href="#">H0996</a>	<a href="#">H6073</a>	<a href="#">H5414</a>	

जङ्गली चरा-चुरूङ्गीहरू पोखरी भए तिर बस्न आउँदछन्। तिनीहरू छेउकै रूखका हाँगामा बसेर गाउँदछन्।

13	מִשְׁקָה सिँच्नुहुन्छ	הָרִים पहाडहरूलाई	מִמַּלְיוֹתָיו आफ्ना-माथिल्ला-कोठाहरूबाट	מִפְּרֵי तपाईंका-कामहरूको-फलबाट	מִשְׁעֵבָה तपाईंका-कामहरू	תְּשֹׁבַע तृप्त-हुन्छ	הָאָרֶץ: पृथ्वी
	<a href="#">H8248</a>	<a href="#">H2022</a>	<a href="#">H5944</a>	<a href="#">H6529</a>	<a href="#">H4639</a>	<a href="#">H7646</a>	<a href="#">H0776</a>

परमेश्वरले वर्षालाई पर्वतहरूमा पठाउनु हुन्छ। चीचहरू जुन परमेश्वरले सृष्टि गर्नुभयो र पृथ्वीलाई दिनु भयो ती त्यसैको आवश्यकता हुन्।

14	מִצְמִיחַ उमानुहुन्छ	וְהָזֵיר घास	לְבַהֲמֹהוּ पशुहरूको-निम्ति	וְעֶשְׂב र-बिरुवाहरू	לְעֹבְדֶתָ मानवको-सेवाको-निम्ति	הָאָדָם मानवको	לְהוֹצִיא निकाल्न	לֶחֶם रोटी	מִן- पृथ्वीबाट
	<a href="#">H6779</a>		<a href="#">H0929</a>	<a href="#">H6212</a>	<a href="#">H5656</a>	<a href="#">H0120</a>	<a href="#">H3318</a>	<a href="#">H3899</a>	

הָאָרֶץ:  
पृथ्वीबाट  
[H0776](#)

परमेश्वरले पशुहरूको आहारको निम्ति घाँस उमानु भयो। उहाँले हामीलाई सागपातहरू रोप्नलाई दिनुभयो। जसलाई हामी हुर्काउने काम गर्छौं। ती सागपातहरूले पृथ्वीदेखि हामीलाई भोजन दिन्छन्।

15	וַיִּן र-दाखरसले	יִשְׁמַח आनन्दित-पाछ	לְבַב- मानवको-हृदयलाई	אֲנֹשׁ मानवको	לְהַצְקִיל चमकाउन	פָּנִים अनुहारलाई	מִשְׁמֵן तेलबाट	וְלֶחֶם र-रोटीले	לְבַב- मानवको-हृदयलाई
	<a href="#">H3196</a>	<a href="#">H8055</a>	<a href="#">H3824</a>	<a href="#">H0582</a>	<a href="#">H6440</a>	<a href="#">H6440</a>	<a href="#">H8081</a>	<a href="#">H3899</a>	<a href="#">H3824</a>

אֲנֹשׁ  
मानवको  
יִסְעָר:  
बलियो-बनाउन्छ  
[H5582](#) [H0582](#)

परमेश्वरले हामीलाई दिनु हुन्छ दाखरस जसले हामीलाई खुशी तुल्याउँछ, तेल जसले हाम्रो छाला नरम पार्दछ, अनि भोजन जसले हामीलाई बलियो बनाउँदछ।

16	יִשְׁבְּעוּ तृप्त-हुन्छन्	עֲצֵי परमप्रभुका-रूखहरू	יְהוָה परमप्रभुको	אֲרָרְוִי लेबानोनका-देवदारहरू	לְבָנוֹן लेबानोन	אֲשֶׁר जो	נִטְעוּ: रोप्नुभयो
	<a href="#">H7646</a>	<a href="#">H6086</a>	<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H0730</a>	<a href="#">H3844</a>		<a href="#">H5193</a>

लेबानोनको विशाल देवदारू रूखहरू परमप्रभुको सम्पत्ति हुन्। परमप्रभुले ती रूखहरू रोप्नु भयो अनि त्यसलाई आवश्यकता भरि पानी दिनु भयो।

17	אַשְׁרֵי-שָׁם צַדִּיקִים	יִקְנֶנּוּ קוֹסִיָּה	בְּרוּשִׁים בֵּיתָה:
	जहाँ-त्यहाँ चराहरूले	गुँड-बनाउन्छन् सारसले	त्यसको-घर देवदार-रूखहरूमा
	<a href="#">H8033</a>	<a href="#">H7077</a>	<a href="#">H1265</a>

चरा-चुरूङ्गीहरूले त्यसैमा गुँड लगाउँछन् अनि त्यहाँ बस्छन्। सल्लाका रूखहरूमा सारसहरू फिँजिएर बस्दछन्।

18	הַרְיִים הַגְּבוּהִים	לַיַּעֲלִים	מִחֲסֵה	לְשַׁפְּנוּם:
	उच्चा-पहाडहरू अग्ला	जङ्गली-बाखाहरूको-निम्ति	शरण-हुन् चट्टानहरू	शाफनहरूको-निम्ति
	<a href="#">H1364</a>	<a href="#">H3277</a>	<a href="#">H5553</a>	<a href="#">H4268</a>

उच्च पर्वतहरू जङ्गली बाखाहरूको लागि घर हुन्। विशाल चट्टानहरू खरायोहरूको लागि लुक्ने ठाउँ हुन्।

19	עֲשָׂה יָרַח	לְמוֹעֲדֵים	שֶׁשׁ יָדַע	מִבּוֹאוֹ:
	बनाउनुभयो चन्द्रमालाई	निर्धारित-समयहरूको-निम्ति	जान्छ सूर्यले	आफ्नो-अस्ताउने-ठाउँ
	<a href="#">H3394</a>	<a href="#">H4150</a>	<a href="#">H8121</a>	<a href="#">H3996</a>

परमेश्वर जब बिदाहरू प्रारम्भ हुन्छ तपाईंले हामीलाई दर्शाउनुका लागि जुन दिनुभयो। अनि घामले कहिले अस्ताउनु पर्छ त्यो जान्दछ।

20	תְּשֻׁתָּהּ תְּשֻׁתָּהּ	וַיְהִי	לַיְלָה	בַּיּוֹם	יָעַר:
	ल्याउनुहुन्छ अन्धारी	र-हुन्छ	रात	जसमा	वनको
	<a href="#">H7896</a>	<a href="#">H1961</a>	<a href="#">H3915</a>	<a href="#">H7430</a>	<a href="#">H3605</a>

तपाईंले अन्धकार पार्नु भयो रात हुनलाई, त्यस समय जङ्गली पशुहरू बाहिर निस्कन्छन् र चारैतिर घुम्दछन्।

21	הַכְּפִירִים	שֶׁאֵינִים	לְטָרֵף	וְלִבְקֹשׁ	מֵאֵל	אֲכָלִים:
	जुवान-सिंहहरूले गर्जन्छन्	गर्जन्छन्	शिकारको-निम्ति	र-खोज्छन्	परमेश्वरबाट	आफ्नो-आहार
	<a href="#">H7580</a>	<a href="#">H1245</a>	<a href="#">H2964</a>	<a href="#">H0410</a>	<a href="#">H0400</a>	

सिंहहरूले आक्रमण गर्दा परमेश्वरलाई आहार मागे झै गरी गर्जन्छन् जुन उहाँले तिनीहरूको निम्ति व्यवस्था गरिदिनु हुन्छ।

22	תְּזַרְחַח	הַשֶּׁשׁ שֶׁ	יֵאֲסֹפִין	וְאֵל-	מְעוֹנָתָם	יִרְבְּצוּן:
	उदाउन्छ सूर्य	सङ्ग्रह-हुन्छन्	र-आफना	खोरहरूमा	विश्राम-गर्छन्	
	<a href="#">H2224</a>	<a href="#">H8121</a>	<a href="#">H0622</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H4585</a>	<a href="#">H7257</a>

त्यसपछि घाम उदाउँछ, अनि पशुहरू आफ्ना घर तर्फ फर्कन्छ अनि विश्राम गर्दछन्।

23	יֵצֵא אָדָם	לְפַעֲלוֹ	וְלַעֲבֹדָתוֹ	עָרֵי-	עָרָב:
	जान्छ मानव	आफ्नो-काममा	र-आफ्नो-परिश्रममा	साँझसम्म	साँझ
	<a href="#">H3318</a>	<a href="#">H0120</a>	<a href="#">H5656</a>	<a href="#">H5704</a>	<a href="#">H6153</a>

तब मानिसहरू आफ्नो काम थन्दा तिर लाग्दछन् अनि साँझ सम्म काम गरि रहन्छन्।

24	מִהָרָה	רָבִו	מִנְעֻשֵׁי	יְהוָה	כָּלִים	בְּחַכְמָה	עֲשִׂית	מִלְאָה	הָאָרֶץ
	कति	असङ्ख्य-छन्	तपाईंका-कामहरू	हे-परमप्रभु	सबै	बुद्धिमा	बनाउनुभयो	भरिएको-छ	पृथ्वी
	<a href="#">H4100</a>	<a href="#">H7231</a>	<a href="#">H4639</a>	<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H3605</a>	<a href="#">H2451</a>	<a href="#">H4390</a>	<a href="#">H0776</a>	

קִנְיָה:  
तपाईंका-सृजनाहरूले  
[H7075](#)

हे परमप्रभु, तपाईंले धेरै चकित थोकहरू गर्नुभयो। पृथ्वी त्यही थोकहरूले भरिपूर्ण भई भरिएको छ। हामी जताततै प्रत्येक थोकमा तपाईंको बुद्धिमत्ता देख्छौं।

25	וְהָיָה	הַיָּם	גְּדוּלֵי-	וּרְתָב	יָרִים	שָׁם-	רִמְשׁ	וְאֵין	מִסְפָּר	חַיִּוִּת
	यो	समुद्र	टूलो-र	चौडा	दुबैतिर-फैलिएको	त्यहाँ	थुप्रे-जनावरहरू	असङ्ख्य	गन्ती-नभएको	जीवहरू
	<a href="#">H2088</a>	<a href="#">H3220</a>	<a href="#">H7342</a>	<a href="#">H7342</a>	<a href="#">H3027</a>	<a href="#">H8033</a>	<a href="#">H7431</a>	<a href="#">H0369</a>	<a href="#">H4557</a>	

קִטְנוֹת:  
र-टूलासाँगे  
टूला साना

समुद्रमा हेर। त्यो कति टूलो छ! अनगन्ती प्राणीहरूले त्यो भरिएकोछ। त्यहाँ ससाना र विशाल अनगन्ति प्राणीहरू छन्।

שׁוֹמֵר	אֲנִיּוֹת	יְהַלְכוּן	לְיוֹתָן	זָהָה	יִצְרָתָהּ	לְשִׁחָקָהּ	בּוֹ:	26
त्यहो	जहाजहरू	चल्छन्	लिभ्याथन-यो	जसलाई	रचना-गर्नुभयो	खेल्न	त्यसमा	
<a href="#">H8033</a>	<a href="#">H0591</a>	<a href="#">H1980</a>	<a href="#">H3882</a>	<a href="#">H2088</a>	<a href="#">H3335</a>	<a href="#">H7832</a>		

त्यस समुद्रमा जहाजहरू चल्दछ, लिब्यातान समुद्रमा खेल्छ। महा-सागरमा समुद्री प्राणी तपाईंले सृष्टि गर्नुभयो।

כָּלֵם	אֲלֵנָה	יִשְׁבְּרוּן	לְחַת	אֲכָלֵם	בְּעֵתוֹ:	27
सबैले	तपाईंतिर	आशा-गर्छन्	दिन	आफ्नो-आहार	समयमा	
<a href="#">H3605</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H5414</a>	<a href="#">H5414</a>	<a href="#">H0400</a>	<a href="#">H6256</a>	

परमेश्वर, ती सारा जीवित प्राणीहरू तपाईंमा आश्रित छन् तपाईंले ठीक समयमा तिनीहरूलाई भोजन दिनुहुन्छ।

תָּמַן	לָהֶם	יִלְקְטוּן	תִּבְרָחַח	יָרְדָהּ	יִשְׁבְּעוּן	טֹב:	28
दिनुहुन्छ	तिनीहरूलाई	सङ्कलन-गर्छन्	खोल्नुहुन्छ	तपाईंको-हात	तृप्त-हुन्छन्	असल-कुराले	
<a href="#">H5414</a>	<a href="#">H1992</a>	<a href="#">H3950</a>	<a href="#">H3027</a>	<a href="#">H7646</a>			

परमेश्वर, तपाईंले सारा प्राणीहरूलाई भोजन दिनुहुन्छ। तपाईंले आफ्ना हातहरू खोलेर, राम्रो पौष्टिक भोजन दिनुहुन्छ, अनि तृप्त नहुञ्जेलसम्म तिनीहरू खान्छन्।

תִּסְתִּיר	פְּנֵיהֶם	יִבְהַלְלוּן	תִּסְתִּיר	רְחוּם	יִגְוְעוּן	וְאֵל-	עֲפָרָם	יִשְׁוֹבוּן:	29
लुकाउनुहुन्छ	तपाईंको-अनुहार	व्याकुल-हुन्छन्	फिर्ता-लिनुहुन्छ	तिनीहरूको-सास	मर्छन्	र-आफ्नो	धूलोमा	फर्कनेछन्	
<a href="#">H5641</a>	<a href="#">H6440</a>	<a href="#">H0926</a>	<a href="#">H0622</a>	<a href="#">H7307</a>	<a href="#">H1478</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H6083</a>	<a href="#">H7725</a>	

जब तपाईं तिनीहरूबाट टाढा फर्किनुहुन्छ तिनीहरू भयभीत हुन्छन्। तिनीहरूका आत्माले तिनीहरूलाई छोड्छ, तिनीहरू कमजोर भएर मर्छन् अनि तिनीहरूका शरीरहरू फेरि धूलोकण नै बन्दछन्।

תְּשִׁילָהּ	רְחוּם	יִבְרָאוּן	וְתַחְתָּיָהּ	בְּנֵי	אֲדָמָה:	30
पठाउनुहुन्छ	तपाईंको-आत्मा	सृजना-हुन्छन्	र-नवीकरण-गर्नुहुन्छ	भूमिको	अनुहारलाई	
<a href="#">H7971</a>	<a href="#">H7307</a>	<a href="#">H6440</a>	<a href="#">H2318</a>	<a href="#">H6440</a>	<a href="#">H0127</a>	

तर हे परमप्रभु, जब तपाईंले आफ्नो आत्मा पठाउनु हुन्छ, तिनीहरू स्वस्थ हुन्छन्। अनि तपाईंले फेरि भूमि नयाँ बनाउनु हुन्छ।

יְהִי	כְּבוֹד	יְהוָה	לְעוֹלָם	יִשְׁמַח	יְהוָה	בְּמַעֲשָׂיוֹ:	31
रहोस्	परमप्रभुको-महिमा	परमप्रभुको	सदासर्वदा	आनन्दित-होउन्	परमप्रभु	आफ्ना-कामहरूमा	
<a href="#">H1961</a>	<a href="#">H3519</a>	<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H5769</a>	<a href="#">H8055</a>	<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H4639</a>	

परमप्रभुको महिमा अनवरत अनन्त रहीरहोस्! उहाँले सृजना गर्नुभएको कुराहरूमा उहाँ आनन्दित होउन्।

הַמְבִיט	לְאָרְץ	וְתִרְעַד	יִנַּע	בְּהַרִים	וַיִּשְׁשֵׁנוּ:	32
दृष्टि-गर्नुहुन्छ	पृथ्वीतिर	र-काम्छ	छुनुहुन्छ	पहाडहरूलाई	र-धुवाँ-निस्कन्छन्	
<a href="#">H5027</a>	<a href="#">H0776</a>	<a href="#">H7460</a>	<a href="#">H5060</a>	<a href="#">H2022</a>	<a href="#">H6225</a>	

परमप्रभुले पृथ्वी तिर मात्र हेरि दिँदा पनि त्यो कम्पन हुनेछ। उहाँले पर्वतहरूलाई छोडदिँदा मात्र तिनीहरूबाट धुवाँ उड्न थाल्छ।

אֲשִׁירָהּ	לִיהוָה	בְּחַיֵּי	אֲזַמְרָהּ	לְאֵלֵהֶי	בְּעוֹדֵי:	33
गाउनेछु	परमप्रभुको-निम्ति	मेरो-जीवनभरि	भजन-गाउनेछु	मेरा-परमेश्वरको-निम्ति	म-जिउँदो-भरि	
<a href="#">H7891</a>	<a href="#">H3068</a>		<a href="#">H2167</a>	<a href="#">H0430</a>	<a href="#">H5750</a>	

मेरो जीवनभरी परमप्रभुको प्रशंसाको गीत गाउनेछु। जबसम्म म बाँच्छु परमप्रभुको प्रशंसा गरिरहेने छु।

יַעֲרַב	עָלָיו	שִׁיחֵי	אֲנֹכִי	אֲשַׁמַּח	בִּיהוָה:	34
मनपर्ने-होस्	उहाँमाथि	मेरो-ध्यान	म	आनन्दित-हुन्छु	परमप्रभुमा	
<a href="#">H6149</a>		<a href="#">H7879</a>	<a href="#">H0595</a>	<a href="#">H8055</a>	<a href="#">H3068</a>	

भरोसा छ मेरो यी शब्दहरूले उहाँलाई खुशी पार्नेछ। म परमप्रभुसित खुशी छु।

אֶת־ परमप्रभुलाई <a href="#">H0853</a>	נֶפֶשׁ हे-मेरो-प्राण <a href="#">H5315</a>	בְּרָכִי धन्य-मानुहोस् <a href="#">H1288</a>	אִנָּם न-रहून् <a href="#">H0369</a>	עֹד अब <a href="#">H5750</a>	וּדְשָׁעִים र-दुष्टहरू <a href="#">H7563</a>	הָאָרֶץ पृथ्वीबाट <a href="#">H0776</a>	מִן־ पृथ्वीबाट <a href="#">H0776</a>	אֶחָאֵים पापीहरू <a href="#">H2400</a>	יִתְמוּ नाश-होउन् <a href="#">H8552</a>
						יְהוָה परमप्रभुलाई <a href="#">H3050</a>	הַלְלוּ־ प्रशंसा-गर्नुहोस्	יְהוָה परमप्रभुको <a href="#">H3068</a>	

| पृथ्वीबाट पापहरू हटी जाओस्। दुष्ट मानिसहरू सदाको लागि हराएर जाऊन। मेरो प्राणले परमप्रभुको जयजयकार गर्दछ। परमप्रभुको प्रशंसा गर!