

Psa

Chapter 30

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

1
מִזְמוֹר שִׁיר- חֲנֻכָּה הַבַּיִת לְדָוִד : אֲרוֹמְמוֹן יְהוָה כִּי
भजन गीत घरको घरको-समर्पणको किनभने हे-परमप्रभु म-तपाईंलाई-उच्च-पार्नेछु दाऊदको घरको

[H3068](#)

[H1732](#)

[H2598](#)

[H4210](#)

וְלִיתְנִי דְּתַפְאֵלֵי-מְלָאִי-וְתַחַת אֵבִי לִי : שְׁמַחָה וְלֹא-
तपाईंले-मलाई-उठाउनुभयो ममाथि मेरा-शत्रुहरू खुशी-मनाउनुभएन र-मेरा-शत्रुहरूलाई

[H0341](#)

[H8055](#)

[H3808](#)

[H1802](#)

हे परमप्रभु, तपाईंले मलाई मेरो संकटहरूबाट माथि उठाउनु भयो। तपाईंले मेरो शत्रुहरूलाई जित्न दिनु भएन र मप्रति हाँसो उडाउन दिनु भएन। यसैले तपाईं प्रति म सम्मान जनाउँदछु।

2
יְהוָה אֱלֹהֵי שׁוֹעֲתַי אֲלֵהֵי אֵלֵיךָ וְהַרְפָּאֵנִי
हे-परमप्रभु मेरा-परमेश्वर मैले-पुकारेको-छु तपाईंतिर तपाईंले-मलाई-निको-पार्नुभयो

[H7495](#)

[H0413](#)

[H7768](#)

[H0430](#)

[H3068](#)

हे परमप्रभु, मेरो परमेश्वर, मैले तपाईंलाई प्रार्थना गर्ने र मलाई निको पार्नु भयो।

3
יְהוָה הַעֲלִיתָ מִן-שָׁאוֹל נַפְשִׁי מִיּוֹרְדֵי-ן
हे-परमप्रभु तपाईंले-उठाउनुभयो मेरो-प्राणलाई पातालबाट पातालबाट खाडलमा तपाईंले-मलाई-बँचाउनुभयो

[H3381](#)

[H2421](#)

[H5315](#)

[H7585](#)

[H5927](#)

[H3068](#)

(מִיּוֹרְדֵי-ן) :
खाडलमा खाडलमा-झर्नेहरूबाट

[H3381](#)

तपाईंले मलाई चिहानबाट निकाल्नु भयो र बाँच्न दिनुभयो। मैले खाडलमा लडिरहेका मृतकहरूसित मिल्नु परेन।

4
זָמְרוּ לִיהוָה חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לוֹ זָמְרוּ וְלִיהוָה
गाओ परमप्रभुलाई उहाँका-भक्तहरू नाउँको-सम्झनामा उहाँको-पवित्र र-धन्यवाद-देओ उहाँका-भक्तहरू

[H6944](#)

[H2143](#)

[H3034](#)

[H2623](#)

[H3068](#)

[H2167](#)

हे परमेश्वरका भक्तजनहरू, परमप्रभु प्रति भजन गाओ! उहाँको पवित्र नाउँको प्रशंसा गर!

5
כִּי יָרַע בְּרָצוֹנוֹ חַיִּים בְּאֶפְרָיִם וְלִבְקָר רְנָה
किनभने छिनभरमा-मात्र उहाँको-क्रोधमा जीवन उहाँको-कृपामा तर-बिहानमा आनन्द

[H7440](#)

[H1242](#)

[H1065](#)

[H6153](#)

[H7522](#)

[H0639](#)

[H7281](#)

परमेश्वर क्रोधित हुनुहुन्थ्यो यसर्थ निर्णय “मृत्यु” हुन गयो। तर उहाँले आफ्नो प्रेम दर्शाउनु भयो र मलाई “जीवनदान” दिनुभयो। म राती रोइरहेँ, अर्को बिहान म खुशी थिएँ र गाइरहेँ!

6
וְאָנִי ר-מַלְאֵי אֲמַרְתִּי בְּשִׁלְוִי בַל-
र-मैले भनेको-थिएँ मेरो-शान्तिमा कदापि सदासर्वदा म-डग्मगाउनेछैन

[H5769](#)

[H4131](#)

[H1077](#)

[H7959](#)

[H0559](#)

[H0589](#)

जब म जोगिएँ र सुरक्षित भएँ, सोचें केही कुरोले पनि मलाई कष्ट पुर्याउन सक्ने छैन!

7
יְהוָה הַעֲמִידָה בְּרָצוֹנָהּ וְיָהִי מ-הוֹנֵה
हे-परमप्रभु तपाईंको-कृपाले दृढतामा मेरो-पर्वतलाई स्थापित-गर्नुभयो तपाईंको-मुहार तपाईंले-लुकाउनुभयो

[H1961](#)

[H6440](#)

[H5641](#)

[H5797](#)

[H2042](#)

[H5975](#)

[H7522](#)

[H3068](#)

בְּבֹקֶל :
व्याकुल

[H0926](#)

हे, परमप्रभु जब तपाईं मप्रति कृपालु हुनुहुन्थ्यो मैले अनुभव गरे कसैले पनि मलाई पराजित गर्न सक्ने छैन! जब तपाईंले मबाट मुख फर्काएर जानुभयो, म डराएँ र कामे।

אֶתְחַנּוּן:	אֲדָוָי	וְאֵל-	אֶקְרָא	יְהוָה	אֵלָי	8
मैले-बिन्ती-गरेको-छु	प्रभु	र-प्रभुतिर	मैले-पुकारेको-छु	हे-परमप्रभु	तपाईंतिर	
	H0136	H0413	H7121	H3068	H0413	

यसर्थ परमेश्वर, म फर्केँ अनि तपाईं प्रति प्रार्थना गरेँ। मैले तपाईंलाई दयाको बिन्ती गरेँ।

עָפָר	הַיּוֹדֵה	שָׁחַת	אֵל-	בְּרָדָוִי	בְּרָמִי	בְּצַעַ	מֵה-	9
धूलोले	के-धूलोले-तपाईंको-स्तुति-गर्छ	खाडलमा	खाडलमा	म-झर्दा	मेरो-रगतमा	लाभ	के	
H6083	H3034	H7845	H0413	H3381	H1818	H1215	H4100	

אֶמְתָּוֶה	הַיָּשֵׁר	10
तपाईंको-विश्वासता	तपाईंको-सत्य-घोषणा-गर्छ	
H0571	H5046	

मैले भने, “परमेश्वर, के राम्रै हुन्छ! यदि म मरे अनि चिहानभित्र गए भने? मरेका मानिसहरू खाली धूलोभित्र पल्टिएर बस्छन्! तिनीहरूले तपाईंको प्रशंसाहरू गाउँदैनन्। कतिसम्म हामी तपाईंमाथि निर्भर हुनसक्छौं। तिनीहरूले मानिसहरूलाई भन्दैनन्।

לִי:	עֲזָרָה	הַיְהִי-	יְהוָה	וְחַנּוּנִי	יְהוָה	שְׂמֵעַ-	10
मेरो-निम्ति	सहायक	हुनुहोस्	हे-परमप्रभु	र-ममाथि-कृपा-गर्नुहोस्	हे-परमप्रभु	सुन्नुहोस्	
	H5826	H1961	H3068		H3068	H8085	

हे परमप्रभु, मेरो प्रार्थना सुन्नुहोस् र मप्रति कृपादृष्टि राख्नुहोस्! हे परमप्रभु, मलाई साथ दिनुहोस्!”

שְׂמֵחָה:	וְתִאֲזַנְנִי	שָׁקֵי	פִתְחֹתַי	לִי	לְמַחֲוֹל	מִסְפְּדֵי	הַפִּתְחֹתַי	11
आनन्द	र-मलाई-आनन्दले-वेर्नुभयो	मेरो-टाट	तपाईंले-खोल्नुभयो	मेरो-निम्ति	नाचमा	मेरो-विलापलाई	तपाईंले-फेर्नुभयो	
H8057	H0247	H8242			H4234	H4553	H2015	

मैले प्रार्थना गरेँ र तपाईंले साथ दिनुभयो! तपाईंले मेरो रूवाइलाई नाचमा बदली दिनुभयो। तपाईंले मेरो उदासीनताका पोशाकहरू फुकालेर लैजानु भयो र खुशीयालीले मलाई ढाकिदिनु भयो।

לְעוֹלָם	אֵלָי	יְהוָה	יָרָם	וְלֹא	כְּבוֹד	יִמְגַּדֵּנִי	לְמַעַן	12
सदासर्वदा	मेरा-परमेश्वर	हे-परमप्रभु	नरहोस्	र-चुप	महिमाले	महिमाले-तपाईंको-स्तुति-गाउँछ	यसकारणले	
H5769	H0430	H3068		H3808	H3519	H2167	H4616	

אֲדָוָי	12
म-तपाईंलाई-धन्यवाद-चढाउनेछु	
H3034	

हे परमप्रभु, मेरो परमेश्वर, म सदासर्वदा तपाईंको स्तुति गाउनेछु यसकारण त्यहाँ कहिल्यै निस्तब्ध हुनेछैन, अनि म सधैं तपाईंको प्रशंसा गर्छु।