

Psa

Chapter 38

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

1
תִּסְרְנֵי: דַּבְּרֵי וְיִבְחַמְתֶּךָ תוֹכִיחֵנִי בְּרַצְפָּה אֶל- יְהוָה לְחִזְקִיר: לְדָנֶךָ מְזִמֹּר
दण्ड-दिनुहीस् र-तपाईको-रिसमा हत्काउनुहोस् तपाईको-क्रोधमा नगर्नुहोस् परमप्रभु सम्झनाको-लागि दाऊदको भजन
[H3256](#) [H2534](#) [H3198](#) [H0408](#) [H3068](#) [H2142](#) [H1732](#) [H4210](#)

हे परमप्रभु, तपाईको क्रोधमा मलाई निन्दा नगर्नु होस्। तपाईको क्रोधमा हुँदा मलाई दण्ड नदिनुहोस्।

2
יְדָךְ: עָלַי וְתִנְחַת בֵּי גִתּוֹ קָצִיף כִּי-
तपाईको-हात ममाथि र-थिचिएको-छ ममा घोपिएका-छन् तपाईका-काँडहरू किनभने
[H3027](#) [H5181](#) [H5181](#) [H2671](#)

हे परमप्रभु, तपाईले मलाई आघात गर्नु भएको छ। तपाईको काँडाहरू गहिरिएर मभित्र गाडिए।

3
מֵרֹ-פֶּאֶפְקוֹ מִפְּנֵי מַעֲצָמִי שְׁלוֹם אֵין- וְעַמָּךָ מִפְּנֵי מַעֲשֵׂי מֵתִים אֵין-
मेरो-पापको कारणले मेरा-हड्डीहरूमा शान्ति छैन तपाईको-क्रोधको कारणले मेरो-शरीरमा स्वस्थता छैन
[H6440](#) [H6106](#) [H7965](#) [H0369](#) [H2195](#) [H6440](#) [H1320](#) [H4974](#) [H0369](#)

तपाईले मलाई दण्ड दिनुभयो। अहिले मेरो सम्पूर्ण शरीर शिथिल भएको छ। मैले पाप गरेँ र तपाईले मलाई दण्ड दिनुभयो, यसैले मेरो सारा हाडहरू कट्-कट् दुःखिरहे छन्।

4
מִמֵּנִי: יִכְבְּדוּ כָבֹד כְּמִשְׁא רֹאשִׁי עֲבָרוּ עֲוֹנוֹתַי כִּי-
मभन्दा गाह्रो-छन् गाह्रो-भारजस्तै मेरो-टाउकोमाथि नाघ्यो मेरा-अपराधहरू किनभने
[H3513](#) [H3515](#) [H5771](#)

म अधर्म कामहरूको दोषी छु, अनि त्यो दोष भारी बोके छ। म टाउको उठाएर हिँड्न पनि लज्जित छु।

5
אֲוִלָּתִי: מֵרֹ-מִפְּנֵי חֲבוּרָתִי גִמְקוּ הַבְּאִישׁוֹ
मेरो-मूर्खताको कारणले मेरा-घाउहरू पाकिएका-छन् सड्यो-गन्धाउँछन्
[H0200](#) [H6440](#) [H2250](#) [H4743](#) [H0887](#)

मैले मूर्ख कामहरू गरेँ। अब मेरो घाउ खटिराहरूले दुर्गन्ध दिँदैछन्।

6
הִלְכֹתִי: קָרָר הָיוּם כָּל- מֵאָדָּ עַד- שְׁחֹתִי נִעְנִיתִי
हिँड्छु उदास-भएर दिनभरि सारा अत्यन्त सम्म निहुरिएको-छ झुकिएको-छ
[H1980](#) [H6937](#) [H3117](#) [H3605](#) [H3966](#) [H5704](#) [H7817](#)

म कुप्राँ र साह्रै ज्यादा झुकेको छु, म दिनभरि हताश-हताश हुन्छु।

7
מֵרֹ-פֶּאֶפְקוֹ מִמֵּנִי: מֵרֹ-מִפְּנֵי מִלְּאוֹ בְּסִלִּי כִי-
मेरो-शरीरमा स्वस्थता र-छैन जलनले भरिएका-छन् मेरो-कम्मरहरू किनभने
[H1320](#) [H4974](#) [H0369](#) [H7033](#) [H4390](#) [H3689](#)

मलाई ज्वरो आएको छ, अनि मेरो सम्पूर्ण शरीर कट्-कट् खाइरहेछ।

8
לִבִּי: מִנְהַמַּת שְׁאֵנֹתַי מֵאָדָּ עַד- וְנִדְכִיתִי נִפְוֹנוֹתִי
हृदयको पीडाबाट कराँएँ अत्यन्त सम्म र-कुल्चिएको-छ थकित-छ
[H5100](#) [H7580](#) [H3966](#) [H5704](#) [H1794](#) [H6313](#)

म यति विघ्न पीडित छु कि अनुभव गर्न सक्तिन। मेरो दुःखेको मुटुले मलाई रुने बनाएको छ।

9
נִסְתַּרְהָ: לֹא- מִמֶּךָ וְאֲנֹחֲתִי תֵאָנְחִי כָּל- נִגְדֶךָ אֲדָנִי
कहिल्यै लुकिएको-छैन तपाईबाट र-मेरो-सास मेरो-इच्छा सबै तपाईको-सामुन्ने-छ प्रभु
[H5641](#) [H3808](#) [H0585](#) [H8378](#) [H3605](#) [H5048](#) [H0136](#)

19
 וְאֵיבִי ר-मेरा-शत्रुहरू
 חַיִּים जीवित-छन्
 עֲצָמוֹ בलिया-छन्
 וְרָבֹ ר-धैरे-छन्
 שְׁנָאִי घृणा-गर्नेहरू
 שָׂקָר : झूटा
[H8267](#) [H8130](#) [H7231](#) [H0341](#)

मेरा शत्रुहरू जिउँदा र स्वस्थ छन्, अनि तिनीहरूले धेरै-धेरै झूटा कुराहरू भने।

20
 וּמְשַׁלְּמֵי ר-फिर्ता-दिनेहरू
 רָעָה खराबी
 תְּחַת सट्टा
 טוֹבָה भलाइको
 אִשְׁטָנוּנִי विरोध-गर्छन्
 תְּחַת सट्टा
 (רָדְפֵי-) पछ्याउने
 טוֹב : भलाइ
[H7291](#) [H7291](#) [H8478](#) [H7853](#) [H8478](#)

मेरा शत्रुहरूले मतर्फ कुकार्यहरू गरे अनि मैले तिनीहरूको निम्ति खाली सुकार्य गरेँ। मैले सुकार्य गर्ने प्रयास मात्र गरेँ, तर तिनीहरू मेरो विरुद्धमा नैं उठे।

21
 אֶל-नत्यागनुहोस्
 תְּעִיבֵי מलाई
 יְהוָה परमप्रभु
 אֶל-मेरा-परमेश्वर
 אֶל-नहुनुहोस्
 תְּרַקַּק टाढा
 מִמֶּנִּי : मबाट
[H7368](#) [H0408](#) [H0430](#) [H3068](#) [H0408](#)

हे परमप्रभु, मलाई त्यागी नजानुहोस्। हे मेरो परमेश्वर, मेरो हितैषी भएर बस्नुहोस्!

22
 חוֹשָׁה छिट्टै-आउनुहोस्
 לְעֹזְרֵי मेरो-सहायतामा
 אֲדָנָי प्रभु
 תְּשׁוּעָתִי : मेरो-उद्धार
[H8668](#) [H0136](#) [H5833](#)

चाँडै आउनुहोस् र मलाई सहयोग दिनुहोस्! हे मेरो परमेश्वर, रक्षा गर्नुहोस्!