

# Psa

## Chapter 69

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

בְּאוֹ  
आइपुगेका-छन्  
H0935

כִּי  
किनभने

אֱלֹהִים  
हे-परमेश्वर  
H0430

הוֹשִׁיעֵנִי  
बचाउनुहोस्-मलाई  
H3467

לְדָרוֹד׃  
दाऊदको

שׁוֹשַׁנִּים  
शोशन्नीमको-रागमा  
H7799

עַל-  
माथि

לְמִנְצִיחַ  
संगीत-निर्देशकको-निम्ति  
H5329

מִים  
पानीहरू  
H4325

עַד-  
सम्म  
H5704

נֶפֶשׁ׃  
प्राणको  
H5315

हे परमेश्वर, मेरो सम्पूर्ण संकटहरूबाट बचाउनु होस्! मेरो मुखसम्म पानी उठिसक्यो।

וְשָׂבַלְתָּ  
र-बाढीले

מִים  
पानीका  
H4325

בְּמַעְמָקַי-  
गहिरो-पानीहरूमा  
H4615

בְּאוֹ  
आइपुगेको-छु  
H0935

מַעְמָד  
खुट्टा-टेक्ने-ठाउँ  
H4613

וְאֵין  
र-छैन  
H0369

מִצּוֹלָה  
गहिराइमा  
H4688

בֵּינוּ  
गहिरो-हिलोमा  
H3121

טָבַעְתִּי  
डुबेको-छु  
H2883

שְׁטַפְתִּי  
बगाइदियो-मलाई  
H7857

त्यहाँ उभिने कुनै ठाउँ छैन। म तल-तल दलदलमा भाँसिदैछु, म गहिरो पानी भित्र छु, अनि छालहरूले मलाई जोडसँग चारैतिर हिर्काई रहेछन्।

יִגְעָתִי  
थाकेको-छु  
H3021

בְּקָרְאִי  
पुकारा-गर्दा  
H7121

נָחַר  
सुकेको-छ  
H2787

גְּרוֹנִי  
मेरो-घाँटी  
H1627

כָּלוּ  
थकित-भए  
H3615

עֵינֵי  
मेरा-आँखाहरू  
H3176

מִוְחָל  
पखिँरहेँदा  
H3176

לְאֱלֹהֵי׃  
मेरो-परमेश्वरको-निम्ति  
H0430

तपाईंको सहायताको लागि गुहार माग्नुलाई बोलाउँदा बोलाउँदा म कमजोर भइरहेछु। मेरो घाँटी पोलिरहेछ। म तपाईंको सहयोगको निम्ति मेरो आँखा नट्टयाउन्जेल सम्म पखिँरहेँ,

וְרָבִו  
धेरै-छन्  
H7231

מִשְׁעָרוֹת  
मेरो-शिरका-कपालभन्दा  
H8185

רֹאשִׁי  
मेरो-टाउकोका

שִׁנְאִי  
मलाई-घृणा-गर्नेहरू  
H8130

גְּנָם  
बिनाकारण  
H2600

עֲצָמוֹ  
बलिया-छन्

מִצְמִיחִי  
मलाई-नाश-गर्नेहरू  
H6789

אִיבִי  
मेरा-शत्रुहरू  
H0341

שָׂקָר  
झूटा  
H8267

אֲשֶׁר  
जो

לֹא-  
मैले-चोरेको-थिइनँ  
H3808

נִזְלָתִי  
चोरें  
H1497

אָז  
तब-पनि

אֲשִׁיב׃  
फिर्ता-गर्नुप-न्यो  
H7725

मेरा शिरका केशहरू भन्दा धेरै शत्रुहरू छन्। कारणनै बिना तिनीहरू मलाई हेला गर्छन्। तिनीहरूले मलाई विध्वंस पार्ने पूरा चेष्टा गरे। मेरो विषयमा तिनीहरू झूटो कुराहरू गर्छन्, तिनीहरू झूटा छन् र मैले सामानहरू चोरें भन्छन्। तिनीहरूले मलाई जबर्जस्ती नचोरेका चीजहरूको मूल्य तिर्न लगाउँदछन्।

אֱלֹהִים  
हे-परमेश्वर  
H0430

אֶתָּה  
तपाईं

יָדַעְתָּ  
जान्नुहुन्छ

לְאֵילָהָ  
मेरो-मूर्खता

אֲשֶׁמוֹתִי  
र-मेरा-दोषहरू  
H0819

מִמָּוָה  
तपाईंबाट

לֹא-  
लुकेका-छैनन्  
H3582

לֹא-  
लुकेका-छैनन्  
H3808

हे परमेश्वर, तपाईं जान्नुहुन्छ कि, मैले कुनै गल्ती काम गरेको छैन। म तपाईंदेखि आफ्ना पापहरू लुकाउन सक्तिन।

אֶל-  
नहोस्  
H0408

וַיִּבְשׁוּ  
लज्जित

וְבִי  
म-द्वारा

קִוִּי  
तपाईंमा-आशा-राख्नेहरू

אֶדְבָּר  
हे-प्रभु

יְהוָה  
परमप्रभु  
H3069

יְבִלְמוּ  
अपमानित

כִּי  
म-द्वारा

אֶל-  
नहोस्  
H0408

וַיִּבְשׁוּ  
लज्जित  
H0954

מִבְּקָשָׁי  
तपाईंलाई-खोज्नेहरू  
H1245

אֶל-  
हे-परमेश्वर  
H0430

יִשְׂרָאֵל׃  
इसाएलका  
H3478

हे मेरो स्वामी, सेनाहरूका परमेश्वर, मेरो लागि तपाईंका भक्तजनहरूलाई लज्जित नपार्नु होस्। हे इसाएल का परमेश्वर, जो तपाईंमाथि निर्भरछन, तपाईंका उपासकहरूलाई मेरो कारणले लज्जित हुन नदिनुहोस्।

7	כִּי- किनभने	עָלַי तपाईंको-निम्ति	נִשְׁאַתִּי सहेको-छु	קָרַפָּה अपमान	כִּסְתָהּ ढाकेको-छ	כָּלָהָה लाजले	פָּנָי: मेरो-अनुहार
			<a href="#">H5375</a>	<a href="#">H2781</a>	<a href="#">H3680</a>	<a href="#">H3639</a>	<a href="#">H6440</a>

मेरो अनुहार शरमले ढाकिएको छ। म तपाईंको निम्ति त्यो शरम सहन्छु।

8	מְנוֹרָה अपरिचित	הָיִיתִי भएको-छु	לְאִתִּי मेरा-भाइहरूलाई	וְנִכְרִי र-विदेशी	לְבַנִּי मेरी-आमाका	אִמִּי: मेरी-आमाका
		<a href="#">H1961</a>	<a href="#">H0251</a>	<a href="#">H5237</a>		<a href="#">H0517</a>

मेरो दाज्यू-भाइहरूले मलाई परदेशी जस्तो व्यवहार गर्दछन्। मेरो आमाको छोराहरूले मलाई विदेशी सरह व्यवहार गर्दछन्।

9	כִּי- किनभने	קְנֹאת जोश	בֵּיתְךָ तपाईंको-घरको	אֶכְלֶתֶנִּי खाइदियो-मलाई	וְהִרְפֹּת र-निन्दाहरू	חֹרְפָּי तपाईंलाई-निन्दा-गर्नेहरूका	נָפְלִי परे	עָלַי: ममाथि
		<a href="#">H7068</a>		<a href="#">H0398</a>	<a href="#">H2781</a>		<a href="#">H5307</a>	

तपाईंको मन्दिर तफर्को मेरो दरिलो जोशले मलाई ध्वंश पारिरहेछ। म ती मानिसहरूदेखि जसले तपाईंलाई खिसी गर्दछ उपहासको पात्र बनिरहेछु।

10	וְאֶבְכֶּה र-रोएँ	בְּצֹמָם उपवासमा	נִפְשִׁי मेरो-प्राण	וְתָהִי र-भयो-त्यो	לְהִרְפֹּת निन्दाको-कारण	לִי: मलाई
	<a href="#">H1058</a>	<a href="#">H6685</a>	<a href="#">H5315</a>	<a href="#">H1961</a>	<a href="#">H2781</a>	

म रोएँ र उपवास बसें, अनि तिनीहरूले यसो गरेको देखेर खिसी गरे।

11	וְאֶתְנָה र-लगाएँ	לְבוּשִׁי मेरो-लुगा	שָׁק भाङ्ग्राको	וְאָהִי र-भएँ	לְמִשְׁלַל उखान-वचनको-विषय
	<a href="#">H5414</a>	<a href="#">H3830</a>	<a href="#">H8242</a>	<a href="#">H1961</a>	<a href="#">H4912</a>

आफ्नो उदासीपन देखाउनलाई योत्रो पोशाक लगाएँ, अनि मानिसहरूले मेरो विषयमा ठट्टा गरे।

12	יְשִׁיחוּ कुरा-गर्छन्	בִּי मेरो-बारेमा	יְשָׁבִי बस्नेहरू	שָׁעַר ढोकामा	רְגִיזוֹת र-गीतहरू-गाउँछन्	שֹׁתִי पिउनेहरू	מַעְבָּר मद्यपानका
	<a href="#">H7878</a>		<a href="#">H3427</a>	<a href="#">H8179</a>	<a href="#">H5058</a>	<a href="#">H8354</a>	<a href="#">H7941</a>

तिनीहरूले जनसमूहमा मेरो विषय कुराहरू गर्छन्। मद्यपान गर्नेहरूले मेरो निम्ति उपहासपूर्ण गीतहरू बनाए।

13	וְאִנִּי तर-म	תְּפִלָּתִי- मेरो-प्रार्थना	לְךָ तपाईंमा	יְהִי हे-परमप्रभु	עֵת समय	רְצוֹן कृपाको	אֶלְהִים हे-परमेश्वर	בְּרַב- तपाईंको-महान्	חַסְדְּךָ करुणामा	עֲוֹנִי जवाफ-दिनुहोस्-मलाई
	<a href="#">H0589</a>	<a href="#">H8605</a>		<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H6256</a>	<a href="#">H7522</a>	<a href="#">H0430</a>	<a href="#">H7230</a>		

בְּאֵמֶת तपाईंको-सत्य	יְשַׁעְךָ: उद्धारमा
<a href="#">H0571</a>	<a href="#">H3468</a>

तर, हे परमप्रभु, यो प्रार्थना तपाईंको निम्ति हो: तपाईंले मलाई ग्रहण गरेको चाहन्छ। हे परमेश्वर, म तपाईंबाट प्रेमसाथ जवाफ चाहन्छु, म जान्दछु कि मलाई बचाउन तपाईंमाथि भरोसा गर्नुसक्छु।

14	הַצִּילֵנִי बचाउनुहोस्-मलाई	מִטֵּיט हिलोबाट	וְאֵל- र-नहोस्	אֶטְבֹּעָה म-डुबुन्	אֶנְצָלָה छुटकारा-पाऊँ	מִשְׁנֵאִי मलाई-घृणा-गर्नेहरूबाट	וּמִמַּעְמְקֵי- र-गहिरो	מַיִם: पानीहरूबाट
	<a href="#">H5337</a>	<a href="#">H2916</a>	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H2883</a>	<a href="#">H5337</a>	<a href="#">H8130</a>	<a href="#">H4615</a>	<a href="#">H4325</a>

दलदल देखि मलाई तान्नु होस्। मलाई दलदल भित्र भासिन नदिनुहोस्। मलाई यो गहन पानीबाट बचाउनुहोस्। मलाई ती मानिसहरूबाट बचाउनु होस् जसले मलाई हेला गर्छन्।

15	אֵל- नबगाओस्-मलाई	תִּשְׁפָּנִי बाढीले	שִׁבְלֹת धारा	מַיִם पानीको	וְאֵל- र-नहोस्	תִּבְלַעֲנִי निल्नुन्-मलाई	מִצּוּלָה गहिराइले	וְאֵל- र-नहोस्	תִּשְׁפָּר- बन्द-गरोस्	עָלַי: ममाथि
	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H7857</a>		<a href="#">H4325</a>	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H1104</a>	<a href="#">H4688</a>	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H0332</a>	

בְּאֵר इनार	פִּיךָ: आफ्नो-मुख
<a href="#">H0875</a>	<a href="#">H6310</a>

पानीका छालहरूमा मलाई डुब्न नदिनुहोस्। गहीरो प्वालले मलाई निल्न नदिनुहोस्। मलाई मेरो शत्रुहरूबाट र यो गम्भीर कष्टबाट बचाउनुहोस्।

עֲנֵנִי יְהוָה כִּי-טוֹב חַסְדְּךָ כָּרֹב רַחֲמֶיךָ פְּנֵה אֵלַי : 16  
मतिर फर्कनुहोस् दयामा तपाईंको-महान् तपाईंको-करुणा असल-छ किनभने हे-परमप्रभु जवाफ-दिनुहोस्-मलाई  
[H0413](#) [H6437](#) [H7230](#) [H3068](#)

हे परमप्रभु, तपाईंको प्रेम असल छ। म पट्टि फर्कनु होस् र तपाईंको महान् दयाले मलाई सहायता गर्नुहोस्।

וְאֵל-תּוֹסַתְךָ פְּנֵי מַעֲבָדֶיךָ כִּי-צָרָה לִּי מִהָרָא 17  
र-नलुकाउनुहोस् लुकाउनुहोस् तपाईंको-अनुहार तपाईंको-दासबाट तपाईंको-किनभने सङ्कटमा-छु म चाँडो  
[H5641](#) [H6440](#) [H5641](#) [H0408](#)  
עֲנֵנִי :  
जवाफ-दिनुहोस्-मलाई

तपाईंको दासबाट मुख नफर्काउनु होस्। म संकटमा छु। चाँडो, मलाई सघाउनु होस्।

קָרְבָה אֶל-נַפְשִׁי וְאֶל-לִמְעַן אֵיבִי פְּדֵנִי : 18  
नजिक-आउनुहोस् प्राणमा मेरो नजिक-आउनुहोस् छुटकारा-दिनुहोस् मेरा-शत्रुहरूको-कारणले मेरा-शत्रुहरूबाट मुक्त-गर्नुहोस्-मलाई  
[H5315](#) [H0413](#) [H7126](#) [H6299](#) [H0341](#) [H4616](#)

आउनु होस् र मेरो प्राण जोगाउनु होस्। मेरो शत्रुहरूबाट मलाई जोगाउनु होस्।

אֲתָה יָדַעְתָּ וְרַפְּתִי וּבְשָׂתִי וּבְלִמְעַן רַחֲמֶיךָ וּבְשָׂתִי וּבְשָׂתִי 19  
तपाईं जाब्रुहुन्छ मेरो-अपमान मेरो-अपमान र-मेरो-लाज र-मेरो-अपमान र-मेरो-अपमान तपाईंको-सामु सबै मेरा-विरोधीहरू  
[H3605](#) [H5048](#) [H3639](#) [H1322](#) [H2781](#) [H3045](#)

मेरो लज्जितपन तपाईं जाब्रुहुन्छ, मेरो शत्रुहरूले मलाई अपमान गरेको तपाईं जाब्रुहुन्छ, तिनीहरूले मलाई ती कुराहरू गर्दै गरेको तपाईंले देख्नुभयो।

וְהִרְפָּה וְהִרְפָּה לִבִּי וְאֶנְשֵׁי וְאֶקְנֶה לְנֹדָר וְאֵין רָלְמִנְחָמִים 20  
अपमानले भाँचिदियो मेरो-हृदय र-निराश-भएँ र-पखैँ सहानुभूतिको-निम्ति तर-थिएन र-थिएन र-सान्त्वना-दिनेहरूको-निम्ति  
[H7665](#) [H2781](#) [H5136](#) [H5110](#) [H0369](#) [H5162](#)  
וְלֹא מִצְּאֵתִי :  
तर-पाइँ पाइँ  
[H4672](#) [H3808](#)

गालीले मलाई धूलो-पिठो पारेको छ! म गालीको कारणले मर्न लागेको छु म संवेदना पर्खिएको छु तर कसैबाट पाउन सकिन। म कतिपय मानिसहरूलाई सान्त्वनाको निम्ति पर्खीँ बसे, तर कोही पनि आएन।

וַיִּתְּנֵנִי בְּבִרְוֵתַי רָאשׁ וְלִצְמֹאִי וַיִּשְׁקֹנֵי חֲמֹץ : 21  
र-दिए मेरो-खानामा विष र-मेरो-तिर्खामा पिलाए-मलाई सिर्का  
[H5414](#) [H1267](#) [H7219](#) [H6772](#) [H8248](#) [H2558](#)

तिनीहरूले मलाई खानलाई विष दिए। तिनीहरूले मलाई सिर्का दिए, दाखरस दिएनन्।

יְהִי-שְׁלֹחָנָם לְפָנֶיךָ וְיִתְּנֵנִי לְפָנֶיךָ לְמֹנָשׁ : 22  
होस् तिनीहरूको-भोजको-टेबुल तिनीहरूको-सामु जालको-रूपमा र-शान्तिमा-बसेकाहरूको-निम्ति पासोको-रूपमा  
[H1961](#) [H7979](#) [H6440](#) [H7965](#) [H4170](#)

तिनीहरूका टेबलहरू खानाहरूले सजिएका छन्। तिनीहरूसँग त्यस्तो विशाल बन्धुत्वपूर्ण भोजहरू छन्। मलाई ती भोजहरूले विनाश गर्ला भन्ने लाग्दछ।

וַתִּשְׁכַּח אֶת-עֵינֶיךָ מִן-הָאָרֶץ וְיָמִיתֶיךָ מִתְּמִידָה 23  
अँध्यारी-होउन् तिनीहरूका-आँखाहरू देखन-नसकुन् र-तिनीहरूका-कम्मर सधैं र-तिनीहरूका-कम्मर काम्दै-रहोस्  
[H2821](#) [H7200](#) [H4975](#) [H8548](#) [H4571](#)

तिनीहरूका आँखा अन्धा होउन्, अनि तिनीहरूको पीठ्यँ सधैंको निम्ति दुर्बल हुन दिनुहोस्।

שָׁפַךְ-עֵלְיֶיךָ וְעָלְיֶיךָ וְעָלְיֶיךָ וְעָלְיֶיךָ 24  
ख-न्याउनुहोस् तिनीहरूमाथि तपाईंको-रिस र-तपाईंको-भयानक क्रोध समात्नुहोस्-तिनीहरूलाई  
[H8210](#) [H2195](#) [H2740](#) [H0639](#) [H5381](#)

तपाईंका सम्पूर्ण क्रोधहरूका अनुभव तिनीहरूले पनि गर्नु।

25	תְּהִי- הוֹסֵךְ	טִירָתָם तिनीहरूको-छाउनी	נִשְׁמָה उजाड	בְּאֵהָלֵיהֶם तिनीहरूका-पालहरूमा	אֶל- कोही-नहोस्	יְהִי होस्	יִשָּׁב: बस्ने
	<a href="#">H1961</a>	<a href="#">H2918</a>	<a href="#">H8074</a>	<a href="#">H0168</a>	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H1961</a>	<a href="#">H3427</a>

तिनीहरूका घरहरू रिक्तो पारिदिनुहोस्। कोही पनि त्यहाँ बस्न नपाओस्।

26	כִּי- किनभने	אֲתָה तपाईंले	אֲשֶׁר- जसलाई	הַכִּיתָ प्रहार-गर्नुभयो	רָדַפְנוּ सताउँछन्	וְאֶל- र-तपाईंले-घाइते-पार्नुभएकाहरूको	מִכְאוֹב पीडाको	תְּלַלְתָּ तपाईंका-घाइतेहरूको
				<a href="#">H5221</a>	<a href="#">H7291</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H4341</a>	

וְסָפַר:  
वर्णन-गर्छन्

तिनीहरूलाई दण्ड दिनुहोस्, अनि तिनीहरू भाग्नेछन्। त्यसपछि तिनीहरूले कुरा गर्दा पीडा र घायलहरू पाउनेछन्।

27	תְּנֶה- थपिदिनुहोस्	עוֹן अधर्म	עַל- तिनीहरूको	עוֹנָם अधर्ममाथि	וְאֶל- र-नपाउन्	רְבֹא तिनीहरू-प्रवेश	בְּצַדִּיקָתָהּ: तपाईंको-धार्मिकतामा
	<a href="#">H5414</a>	<a href="#">H5771</a>		<a href="#">H5771</a>	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H0935</a>	<a href="#">H6666</a>

तिनीहरूका अधर्म कामहरूको लागि दण्ड दिनुहोस्। तपाईं कतिको असल हुनुहुन्छ भनी तिनीहरूलाई नदेखाउनु होस्।

28	יִקְחוּ मेटिदिनुहोस्-तिनीहरूलाई	מִסְפָּר जीवनको-पुस्तकबाट	חַיִּים जीवनको	וְעַם र-धर्मीहरूसँग	צְדִיקִים धर्मीहरूसँगै	אֶל- नलेखियोस्	יִכְתְּבוּ: लेखिनु
				<a href="#">H6662</a>	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H0408</a>	<a href="#">H3789</a>

जीवनको पुस्तकबाट तिनीहरूको नाउँ मेटि दिनुहोस्, तिनीहरूका नाउँ धर्मी मानिसहरूको साथमा नलेखि दिनुहोस्।

29	וְאָנִי तर-म	עָנִי दुखी	וְכוֹאֵב र-पीडित	יְשׁוּעָתָהּ तपाईंको-उद्धार	אֱלֹהִים हे-परमेश्वर	תְּשַׁבְּנִי: उचाल्नुहोस्-मलाई
	<a href="#">H0589</a>	<a href="#">H6041</a>	<a href="#">H3510</a>	<a href="#">H3444</a>	<a href="#">H0430</a>	<a href="#">H7682</a>

म दुःखीत र पीडित छु। परमेश्वर मलाई उठाउनु होस्, मलाई बचाउनु होस्।

30	אֶהְלֵלָהּ प्रशंसा-गर्नेछु	שֵׁם- नाउँ	אֱלֹהִים परमेश्वरको	בְּשִׁיר गीतमा	וְאֶגְדְּלֶנָּה र-महिमा-गर्नेछु-उहाँलाई	בְּתוֹרָה: धन्यवादमा
		<a href="#">H8034</a>	<a href="#">H0430</a>		<a href="#">H1431</a>	<a href="#">H8426</a>

म परमेश्वरको नाउँ गीतमा प्रशंसा गर्नेछु। म धन्यवादको गीतहरूमा प्रशंसा गर्नेछु।

31	וְתִשָּׁב र-यसले-खुसी-पार्नेछ	לְיְהוָה परमप्रभुलाई	מְשׁוֹר गोरुभन्दा-बढी	פֶּר साँढे	מִקְרָן सीगवाला	מִפְּרִיס: खुरवाला
	<a href="#">H3190</a>	<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H7794</a>	<a href="#">H6499</a>	<a href="#">H7160</a>	<a href="#">H6536</a>

यसले परमेश्वरलाई खुशी पार्नेछ! यो साँढे र अन्य पशुहरू मारेर बली चढाउनु भन्दा उत्तम हुनेछ।

32	רָאוּ देखेका-छन्	עֲנָנִים नम्रहरूले	יְשַׁמְחוּ खुसी-हीउन्	הַרְשִׁי खोज्नेहरू	אֱלֹהִים परमेश्वरका	וַיְחִי र-जिउन्	לְבַבְכֶם: तिमीहरूका-हृदयहरू
	<a href="#">H7200</a>	<a href="#">H6035</a>	<a href="#">H8055</a>	<a href="#">H1875</a>	<a href="#">H0430</a>	<a href="#">H2421</a>	<a href="#">H3824</a>

नम्र मानिसहरू! परमेश्वरलाई उपासना गर्न जो आएका छन्। यी कुरा जानेर तिनीहरू खुशी हुने छन्।

33	כִּי- किनभने	שָׁמַע सुन्नुहुन्छ	אֶל- गरिबहरूको-कुरा	אֲבִיוֹנִים गरिबहरूको	יְהוָה परमप्रभुले	וְאֶת- र-उहाँका	אֲסִירָיו कैदीहरूलाई	לֹא तुच्छ्याउनुहुन्न	בְּזָה: तुच्छ्याउनुहुन्न
		<a href="#">H8085</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H0034</a>	<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H0853</a>	<a href="#">H0615</a>	<a href="#">H3808</a>	<a href="#">H0959</a>

किनकि परमप्रभुले दीन-दुःखि र असहायकहरूको पुकारा सुन्नु हुन्छ। कैदमा परेका मानिसहरूलाई पनि परमप्रभुले मन पराउनु हुन्छ।

34 יְהוָה לְהַלְלוּ שָׁמַיִם וָאָרֶץ יַמֵּינִים וְכָל-רִגְשׁ בָּם :  
 तिनमा हिंड्ने-प्राणीहरू र-सबै समुद्रहरू र-पृथ्वीले आकाश प्रशंसा-गरुन्-उहाँको  
[H7430](#) [H3605](#) [H3220](#) [H0776](#) [H8064](#)

| स्वर्ग र पृथ्वीले, परमेश्वरको प्रशंसा गरून्। समुद्र र यसमा भएका जम्मे चीजहरूहो! परमप्रभुको प्रशंसा गर।

35 כִּי אֱלֹהִים יוֹשִׁיעַ צִיּוֹן וַיִּבְנֶה עָרֵי יְהוּדָה וַיֵּשְׁבוּ שָׁם וַיִּרְשׁוּהָ:  
 र-अधिकार-गर्नेछन् त्यहाँ र-बस्नेछन् यहूदाका शहरहरू र-बनाउनुहुनेछ सियोनलाई बचाउनुहुनेछ परमेश्वरले किनभने  
[H3423](#) [H8033](#) [H3427](#) [H3063](#) [H1129](#) [H6726](#) [H3467](#) [H0430](#)

| परमप्रभुले सियोनलाई बचाउनुहुनेछ। परमप्रभुले यहूदाका शहरहरू अझ एकपल्ट निर्माण गर्नु हुनेछ ताकि उहाँका मानिसहरू त्यहाँ फेरि बस्न सकुन्।

36 וַיִּרַע וַעֲבָדָיו יִנְקָלוּהָ וְשָׂמוּ יְשָׁבוּהָ שְׁמוֹ וְאָהָבֵי ר-उहाँको-नाउँ-प्रेम-गर्नेहरू उत्तराधिकार-पाउनेछन् उहाँका-दासहरूका र-सन्तान  
[H7931](#) [H8034](#) [H0157](#) [H5157](#) [H5650](#) [H2233](#)

| उहाँका दासहरूका सन्तानले त्यो धर्ती पाउनेछन्, मानिसहरू ज-जसले उहाँको नाउँलाई प्रेम गर्दछन् उनीहरू त्यहाँ बस्ने छन्।