

Rom

Chapter 7

Nepali Interlinear

Reference: Nepali ERV

1	Ἦ	ἀγνοεῖτε,	ἀδελφοί,	γινώσκουσιν	γὰρ	νόμον	λαλῶ,	ὅτι	ὁ	νόμος
	वा	थाहा-छैन	भाइहरू	जान्नेहरूलाई	किनकि	व्यवस्था	बोल्छु	कि	ती	व्यवस्थाले
	G2228	G0050	G0080	G1097	G1063	G3551	G2980	G3754	G3588	G3551
	κυριεύει	τοῦ	ἀνθρώπου	ἐφ’	ὅσον	χρόνον	ζῆ?			
	प्रभुत्व-गर्छ	त्यो	मानिसमाथि	मा	जति	समय	बाँच्छ			
	G2961	G3588	G0444	G1909	G3745	G5550	G2198			

दाज्यू-भाइ, दिदी-बहिनीहरू तिमीहरू सबैले मोशाको व्यवस्था बुझ्दछौ। यसकारण निःसन्देह, तिमीहरू जान्दछौ कि व्यवस्थाले कुनै पनि मानिसलाई उ बाँचुञ्जेल मात्र आफ्नो अधीनमा राख्दछ।

2	ἢ	γὰρ	ὑπανδρος	γυνή,	τῷ	ζῶντι	ἀνδρὶ	δέδεται	νόμῳ;	ἐὰν	δὲ
	त्यो	किनकि	विवाहित	स्त्री	त्यो	जीवित	पतिलाई	बाँधिएकी-छ	व्यवस्थाद्वारा	यदि	तर
	G3588	G1063	G5220	G1135	G3588	G2198	G0435	G1210	G3551	G1437	G1161
	ἀποθάνῃ	ὁ	ἀνὴρ,	κατήργηται	ἀπὸ	τοῦ	νόμου	τοῦ	ἀνδρός.		
	म-न्यो	ती	पति	मुक्त-भइन्	बाट	त्यो	व्यवस्था	त्यो	पतिको		
	G0599	G3588	G0435	G2673	G0575	G3588	G3551	G3588	G0435		

म तिमीहरूलाई एउटा उदाहरण दिँदछु: एकजना पत्नी मानिस आफ्नो लोग्ने बाँचुञ्जेल सम्म उसँगै बस्नु पर्दछ। तर यदि उसको लोग्ने मर्यो भने ऊ विवाहको निम्ति विवाह विधानबाट मुक्त हुन्छ।

3	ἄρα	οὖν,	ζῶντος	τοῦ	ἀνδρός,	μοιχαλὶς	χρηματίσει,	ἐὰν	γένηται	ἀνδρὶ		
	यसकारण	अब	जीवित-हुँदा	त्यो	पतिको	व्यभिचारिणी	कहलाउनेछिन्	यदि	भइन्	पति		
	G0686	G3767	G2198	G3588	G0435	G3428	G5537	G1437	G1096	G0435		
	ἐτέρῳ;	ἐὰν	δὲ	ἀποθάνῃ	ὁ	ἀνὴρ,	ἐλευθέρα	ἐστὶν	ἀπὸ	τοῦ	νόμου;	τοῦ
	अर्कोको	यदि	तर	म-न्यो	ती	पति	स्वतन्त्र	छिन्	बाट	त्यो	व्यवस्था	ताकि
	G2087	G1437	G1161	G0599	G3588	G0435	G1658	G1510	G0575	G3588	G3551	G3588
	μὴ	εἶναι	αὐτὴν	μοιχαλίδα,	γενομένην	ἀνδρὶ	ἐτέρῳ.					
	न	होन्	उनी	व्यभिचारिणी	भईसकेपछि	पति	अर्कोको					
	G3361	G1510	G0846	G3428	G1096	G0435	G2087					

तर यदि त्यस पत्नी मानिसले आफ्नो लोग्ने छँदाछँदै अर्को पुरुषसँग विवाह गरी भने त्यसलाई व्यभिचारिणी भनिन्छ। तर यदि उसको लोग्ने चाँहि मर्यो भने ऊ विवाहको विधानबाट मुक्त बन्छे अनि यदि आफ्नो लोग्ने मरे पछि उसले अर्को पुरुषसँग विवाह गरी भने, उसलाई व्यभिचारिणीको दोष लाग्दैन।

4	ὥστε,	ἀδελφοί	μου,	καὶ	ὑμεῖς	ἐθανατώθητε	τῷ	νόμῳ,	διὰ	τοῦ	
	यसकारण	भाइहरू	मेरा	पनि	तिमीहरू	म-न्यौ	त्यो	व्यवस्थालाई	द्वारा	त्यो	
	G5620	G0080	G1473	G2532	G4771	G2289	G3588	G3551	G1223	G3588	
	σώματος	τοῦ	Χριστοῦ,	εἰς	τὸ	γενέσθαι	ὑμᾶς	ἐτέρῳ,	τῷ	ἐκ	νεκρῶν
	शरीर	त्यो	ख्रीष्टको	ताकि	त्यो	होन्	तिमीहरू	अर्कोको	जो	बाट	मृतकहरू
	G4983	G3588	G5547	G1519	G3588	G1096	G4771	G2087	G3588	G1537	G3498
	ἐγερθέντι,	ἵνα	καρποφορήσωμεν	τῷ	Θεῷ.						
	उठाइनुभयो	ताकि	फल-फलाउँ	त्यो	परमेश्वरको-लागि						
	G1453	G2443	G2592	G3588	G2316						

त्यस्तै प्रकारले, मेरा दाज्यू-भाइ, दिदी-बहिनीहरू, तिम्रा पूराना स्वभावहरू मरिसकेकाछन् र तिमीहरू पनि ख्रीष्टका शरीरद्वारा व्यवस्थाबाट मुक्त बन्यौ। अब तिमीहरू कसैको भयो। तिमीहरू ख्रीष्टको भयो जो मृत्युबाट जगाइनु भयो। हामी ख्रीष्टका छौं र हामी परमेश्वरको सेवामा हुनसक्छौं।

5 ὅτε γὰρ ἦμεν ἐν τῇ σαρκί, τὰ παθήματα τῶν ἁμαρτιῶν, τὰ διὰ
जब किनकि थियौं मा त्यो शरीर ती वासनाहरू ती पापहरूका जो द्वारा
[G3753](#) [G1063](#) [G1510](#) [G1722](#) [G3588](#) [G4561](#) [G3588](#) [G3804](#) [G3588](#) [G0266](#) [G3588](#) [G1223](#)

τοῦ νόμου, ἐνηργεῖτο ἐν τοῖς μέλεσιν ἡμῶν, εἰς τὸ καρποφορῆσαι τῷ
त्यो व्यवस्था काम-गथ्यौं मा हाम्रा अङ्गहरू हाम्रो ताकि त्यो फल-फलाउन त्यो
[G3588](#) [G3551](#) [G1754](#) [G1722](#) [G3588](#) [G3196](#) [G1473](#) [G1519](#) [G3588](#) [G2592](#) [G3588](#)

θανάτῳ;

मृत्युलाई

[G2288](#)

विगतमा हामी हाम्रा पापपूर्ण स्वभावले शासित थियौं। व्यवस्थाले हामीमा पापपूर्ण कार्यहरू गर्न इच्छा जगायो जसले हाम्रो शरीर अधीनमा राख्यो। यसकारण जुन कुराहरू हामीले गर्यौं त्यसले हाम्रो आत्मिक मृत्यु भयो।

6 οὐκ ἔστιν ἐπιτιμία, ἀλλὰ ἡ ἐλευθερία τῆς ἀποθανόντων ἐν ᾧ κατεχόμεθα,
अहिले तर मुक्त-भयौं बाट त्यो व्यवस्था मरेर मा जसले बाँधेको-थियो
[G3570](#) [G1161](#) [G2673](#) [G0575](#) [G3588](#) [G3551](#) [G0599](#) [G1722](#) [G3739](#) [G2722](#)

ὥστε δουλεύειν ἡμᾶς ἐν καινότητι πνεύματος, καὶ οὐ παλαιότητι
ताकि सेवा-गरौं हामी मा नयाँपन आत्माको र होइन पुरानोपन
[G5620](#) [G1398](#) [G1473](#) [G1722](#) [G2538](#) [G4151](#) [G2532](#) [G3756](#) [G3821](#)

γράμματος.

अक्षरको

[G1121](#)

विगतमा, व्यवस्थाले हामीलाई कैदी बनायो। तर हाम्रा पुराना स्वभावहरू मरेर गए अनि हामी व्यवस्थावाट मुक्त गरियौं। यसैले अब हामी परमेश्वरलाई आत्माको नयाँ ढाँचाले सेवा गर्दछौं, नियमहरूमा लेखिएको पुरानो ढाँचाले होइन। अब, हामी परमेश्वरलाई आत्माद्वारा नयाँ ढाँचाले पुज्दछौं।

7 Τί οὖν ἐροῦμεν? ὁ νόμος ἁμαρτία? μὴ γένοιτο! ἀλλὰ τὴν ἁμαρτίαν
के अब भन्नेछौं ती व्यवस्था पाप कदापि-न होस् तर त्यो पाप
[G5101](#) [G3767](#) [G2046](#) [G3588](#) [G3551](#) [G0266](#) [G3361](#) [G1096](#) [G0235](#) [G3588](#) [G0266](#)

οὐκ ἔγνω, εἰ μὴ διὰ νόμου; τὴν τε γὰρ ἐπιθυμίαν, οὐκ ἴδεν,
चिनेनँ चिन्थे यदि न द्वारा व्यवस्था त्यो नै किनकि अभिलाषा चिन्ने-थिइनँ चिन्थे
[G3756](#) [G1097](#) [G1487](#) [G3361](#) [G1223](#) [G3551](#) [G3588](#) [G5037](#) [G1063](#) [G1939](#) [G3756](#) [G1492](#)

εἰ μὴ ὁ νόμος ἔλεγεν, Οὐκ ἐπιθυμήσεις.
यदि न ती व्यवस्थाले भनेको-थियो न अभिलाषा-गर
[G1487](#) [G3361](#) [G3588](#) [G3551](#) [G3004](#) [G3756](#) [G1937](#)

हामीले के भन्नु पर्ने हो? के व्यवस्था पापको समान हो? होइन, तर व्यवस्था त एक मात्र त्यस्तो बाटो हो जहाँबाट मैले पाप भनेको के हो बुझ्न सकें। यदि व्यवस्थाले पाप भनेको के हो भन्ने नबताएको भए मैले कहिल्यै बुझ्न सक्ने थिएन। तर व्यवस्थाले भन्यो, “अरूसँग भएको कुराहरूको चाहना तिमिले गर्नु दैन।”

8 ἀφορμὴν δὲ λαβοῦσα ἡ ἁμαρτία, διὰ τῆς ἐντολῆς, κατεργάσατο ἐν
अवसर तर पाएर त्यो पापले द्वारा त्यो आज्ञा उत्पन्न-गन्यो ममा
[G0874](#) [G1161](#) [G2983](#) [G3588](#) [G0266](#) [G1223](#) [G3588](#) [G1785](#) [G2716](#) [G1722](#)

ἐμοὶ πᾶσαν ἐπιθυμίαν; χωρὶς γὰρ νόμου, ἁμαρτία νεκρά.
म-मा सबै अभिलाषा बिना किनकि व्यवस्था पाप मरेको
[G1473](#) [G3956](#) [G1939](#) [G5565](#) [G1063](#) [G3551](#) [G0266](#) [G3498](#)

तर पापले त्यस आज्ञाबाट अवसर पायो र ममा धेरै प्रकारको इच्छा जागृत गरायो किन कि पाप व्यवस्था बिना मृत बन्यो।

9 ἐγὼ δὲ ἔζων χωρὶς νόμου ποτέ; ἐλθούσης δὲ τῆς ἐντολῆς, ἦ
 म तर बाँच्ये बिना व्यवस्था कहिल्यै आएपछि तर त्यो आज्ञा त्यों
[G1473](#) [G1161](#) [G2198](#) [G5565](#) [G3551](#) [G4218](#) [G2064](#) [G1161](#) [G3588](#) [G1785](#) [G3588](#)

ἀμαρτία ἀνέζησεν, ἐγὼ δὲ ἀπέθανον.
 पाप जीवित-भयो म तर मरें
[G0266](#) [G0326](#) [G1473](#) [G1161](#) [G0599](#)

एक समय म व्यवस्था बिना नै जीवित थिएँ। तर जब आज्ञ आयो, पापले जीवन पायो।

10 καὶ εὐρέθη μοι ἡ ἐντολή, ἡ εἰς ζώην, αὕτη εἰς θάνατον.
 र पाइयो मलाई त्यो आज्ञा जो को-लागि जीवन यो-नै को-लागि मृत्यु
[G2532](#) [G2147](#) [G1473](#) [G3588](#) [G1785](#) [G3588](#) [G1519](#) [G2222](#) [G3778](#) [G1519](#) [G2288](#)

यसकारण पापको कारणले गर्दा म आत्मिक रूपले मरे। आज्ञाको अर्थ थियो जीवन ल्याउनु तर मेरो लागि त्यसले मृत्यु ल्यायो।

11 ἡ γὰρ ἀμαρτία, ἀφορμὴν λαβοῦσα, διὰ τῆς ἐντολῆς, ἐξηπάτησέν με,
 त्यो किनकि पापले अवसर पाएर द्वारा त्यो आज्ञा ठगियो मलाई
[G3588](#) [G1063](#) [G0266](#) [G0874](#) [G2983](#) [G1223](#) [G3588](#) [G1785](#) [G1818](#) [G1473](#)

καὶ δι' αὐτῆς ἀπέκτεινεν.
 र द्वारा त्यसद्वारा मान्यो
[G2532](#) [G1223](#) [G0846](#) [G0615](#)

व्यवस्था पालन गरेर पापले मलाई मूर्ख बनाउने ठाउँ पायो। व्यवस्था पालन गरेर पापले मलाई आत्मिक रूपले मार्यो।

12 ὥστε ὁ μὲν νόμος ἅγιος, καὶ ἡ ἐντολή ἁγία, καὶ δίκαια, καὶ
 यसकारण ती त व्यवस्था पवित्र र त्यो आज्ञा पवित्र र न्यायपूर्ण र
[G5620](#) [G3588](#) [G3303](#) [G3551](#) [G0040](#) [G2532](#) [G3588](#) [G1785](#) [G0040](#) [G2532](#) [G1342](#) [G2532](#)

ἀγαθή.
 असल
[G0018](#)

तब त्यसैले व्यवस्था नै पवित्र हो, अनि आज्ञा पनि पवित्र, धार्मिक र राम्रो हो।

13 Τὸ οὖν ἀγαθόν, ἐμοὶ ἐγένετο θάνατος? μὴ γένοιτο! ἀλλὰ ἡ ἀμαρτία,
 त्यो अब असल-कुरा मलाई भयो मृत्यु कदापि-न होस् तर त्यो पाप
[G3588](#) [G3767](#) [G0018](#) [G1473](#) [G1096](#) [G2288](#) [G3361](#) [G1096](#) [G0235](#) [G3588](#) [G0266](#)

ἵνα φανῇ ἀμαρτία, διὰ τοῦ ἀγαθοῦ μοι, κατεργαζομένη θάνατον; ἵνα
 ताकि देखिन् पाप द्वारा त्यो असल मलाई उत्पन्न-गर्दै मृत्यु ताकि
[G2443](#) [G5316](#) [G0266](#) [G1223](#) [G3588](#) [G0018](#) [G1473](#) [G2716](#) [G2288](#) [G2443](#)

γένηται καθ' ὑπερβολὴν ἀμαρτωλός, ἡ ἀμαρτία διὰ τῆς ἐντολῆς.
 होस् अत्यन्त अत्यन्तै पापपूर्ण त्यो पाप द्वारा त्यो आज्ञा
[G1096](#) [G2596](#) [G5236](#) [G0268](#) [G3588](#) [G0266](#) [G1223](#) [G3588](#) [G1785](#)

ममा मृत्यु ल्याउने कुरो राम्रो भनेको हो? होइन! तर पापले त्यो राम्रो भन्ने कुरो प्रयोग गरेर ममा मृत्यु ल्यायो। त्यसो भएकोले गर्दा खासमा कुरो खुबै नराम्रो हो भन्ने देखाइयो। अनि यही आज्ञा देखाउनलाई प्रयोग गरियो।

14 οἶδαμεν γὰρ ὅτι ὁ νόμος πνευματικός ἐστιν; ἐγὼ δὲ σάρκινός εἰμι,
 जान्दछौं किनकि कि ती व्यवस्था आत्मिक हो म तर शारीरिक हुँ
[G1492](#) [G1063](#) [G3754](#) [G3588](#) [G3551](#) [G4152](#) [G1510](#) [G1473](#) [G1161](#) [G4560](#) [G1510](#)

παεπραμένος ὑπὸ τῆν ἀμαρτίαν.
 बेचिएको मुनि त्यो पाप
[G4097](#) [G5259](#) [G3588](#) [G0266](#)

हामी जान्दछौं कि व्यवस्था आत्मिक हो। तर म आत्मिक छैन। पापले ममाथि शासन गर्छ, मानौं म त्यसको दास हुँ।

15 ὁ γὰρ κατεργάζομαι, οὐ γινώσκω; οὐ γὰρ ὁ θέλω, τοῦτο πράσσω;
 जे किनकि गर्छु बुद्धिर्न बुद्धिन होइन किनकि जे चाहन्छु त्यो गर्दिन
[G3739](#) [G1063](#) [G2716](#) [G3756](#) [G1097](#) [G3756](#) [G1063](#) [G3739](#) [G2309](#) [G3778](#) [G4238](#)

ἀλλ' ὁ μισῶ, τοῦτο ποιῶ.
 तर जे घृणा-गर्छु त्यो गर्छु
[G0235](#) [G3739](#) [G3404](#) [G3778](#) [G4160](#)

| म केही जाँन्दिन म के गरिरहेछु। किनकि म केही जान्दिन म के गर्न चाहन्छु। यसको सट्टामा म त्यही गर्छु जुन कुरो म गर्न घृणा गर्छु।

16 εἰ δὲ ὁ οὐ θέλω, τοῦτο ποιῶ, σύμφημι τῷ νόμῳ, ὅτι καλός.
 यदि तर जे चाहन्न चाहन्छु त्यो गर्छु सहमत-गर्छु त्यो व्यवस्थालाई कि असल
[G1487](#) [G1161](#) [G3739](#) [G3756](#) [G2309](#) [G3778](#) [G4160](#) [G4852](#) [G3588](#) [G3551](#) [G3754](#) [G2570](#)

| यदि मैले नचाहेको काम गरे भने म व्यवस्था राम्रो छ भनेर मान्छु।

17 νυνὶ δὲ, οὐκέτι ἐγὼ κατεργάζομαι αὐτό; ἀλλὰ ἡ οἰκοῦσα ἐν ἐμοὶ
 अहिले तर अब-उपरान्त म गर्छु त्यो तर त्यो बस्ने मा म-मा
[G3570](#) [G1161](#) [G3765](#) [G1473](#) [G2716](#) [G0846](#) [G0235](#) [G3588](#) [G3611](#) [G1722](#) [G1473](#)

ἀμαρτία.
 पाप
[G0266](#)

| तर म एकमात्र होइन जसले यस्तो खराब काम गरिरहेछ। पाप जुन मभित्र बसेकोछु, त्यसैले यस्तो कामहरू गर्दछ।

18 οἶδα γὰρ ὅτι οὐκ οἰκεῖ ἐν ἐμοί, τοῦτ' ἔστιν ἐν τῇ σαρκί μου --
 जान्दछु किनकि कि बस्दैन बस्छु मा म-मा अर्थात् हो मा मेरो शरीर मेरो
[G1492](#) [G1063](#) [G3754](#) [G3756](#) [G3611](#) [G1722](#) [G1473](#) [G3778](#) [G1510](#) [G1722](#) [G3588](#) [G4561](#) [G1473](#)

ἀγαθόν -- τὸ γὰρ θέλειν παράκειται μοι, τὸ δὲ κατεργάζεσθαι τὸ
 असल त्यो किनकि चाहना छ मलाई त्यो तर गर्न त्यो
[G0018](#) [G3588](#) [G1063](#) [G2309](#) [G3873](#) [G1473](#) [G3588](#) [G1161](#) [G2716](#) [G3588](#)

καλόν, οὐ.
 असल छैन
[G2570](#) [G3756](#)

| हो, म जान्दछु कि राम्रो भन्ने केही कुरो ममा छैन, म असल कुरा गर्न चाहन्छु तर गर्न असमर्थ छु।

19 οὐ γὰρ ὁ θέλω, ποιῶ ἀγαθόν; ἀλλὰ ὁ οὐ θέλω κακόν, τοῦτο
 होइन किनकि जे चाहन्छु गर्दिन असल तर जे चाहन्न चाहन्छु खराब त्यो
[G3756](#) [G1063](#) [G3739](#) [G2309](#) [G4160](#) [G0018](#) [G0235](#) [G3739](#) [G3756](#) [G2309](#) [G2556](#) [G3778](#)

πράσσω.
 गर्छु
[G4238](#)

| आफूले चाहेको असल कुरा पनि म गर्दिन। त्यसको बदली गर्न नचाहेको नराम्रो कुरा चाहिँ म गर्छु।

20 εἰ δὲ ὁ οὐ θέλω, ἐγὼ τοῦτο ποιῶ, οὐκέτι ἐγὼ κατεργάζομαι
 यदि तर जे चाहन्न चाहन्छु म त्यो गर्छु अब-उपरान्त म गर्छु
[G1487](#) [G1161](#) [G3739](#) [G3756](#) [G2309](#) [G1473](#) [G3778](#) [G4160](#) [G3765](#) [G1473](#) [G2716](#)

αὐτό, ἀλλὰ ἡ οἰκοῦσα ἐν ἐμοὶ ἀμαρτία.
 त्यो तर त्यो बस्ने मा म-मा पाप
[G0846](#) [G0235](#) [G3588](#) [G3611](#) [G1722](#) [G1473](#) [G0266](#)

| यदि आफूले नचाहेको कुरो म गर्छु भने ती कुराहरू गर्ने म होइन। मभित्र रहेको पापले नै ती सब गर्दछ।

21 εὐρίσκω ἄρα τὸν νόμον, τῷ θέλοντι ἔμοι ποιεῖν τὸ καλὸν, ὅτι ἔμοι
पाउँछु यसकारण त्यो नियम त्यो चाहने म-मा गर्न त्यो असल कि म-मा
[G2147](#) [G0686](#) [G3588](#) [G3551](#) [G3588](#) [G2309](#) [G1473](#) [G4160](#) [G3588](#) [G2570](#) [G3754](#) [G1473](#)

τὸ κακὸν παράκειται.
त्यो खराब छ
[G3588](#) [G2556](#) [G3873](#)

| त्यसैले मैले आफैँमा एउटा विधान भेटें जब म असल गर्न चाहन्छु मभित्र सधैं दुष्ट रहन्छ।

22 συνήδομαι γὰρ τῷ νόμῳ τοῦ Θεοῦ, κατὰ τὸν ἔσω ἄνθρωπον;
रमाउँछु किनकि त्यो व्यवस्थामा त्यो परमेश्वरको अनुसार त्यो भित्री मानिस
[G4913](#) [G1063](#) [G3588](#) [G3551](#) [G3588](#) [G2316](#) [G2596](#) [G3588](#) [G2080](#) [G0444](#)

| भित्रीरूपले म परमेश्वरको व्यवस्थासँग खुशी छु।

23 βλέπω δὲ ἕτερον νόμον ἐν τοῖς μέλεσίν μου, ἀντιστρατευόμενον τῷ
देख्छु तर अर्को नियम मा मेरा अङ्गहरू मेरा लड्दै-गर्छ त्यो
[G0991](#) [G1161](#) [G2087](#) [G3551](#) [G1722](#) [G3588](#) [G3196](#) [G1473](#) [G0497](#) [G3588](#)

νόμῳ τοῦ νοός μου, καὶ αἰχμαλωτίζοντά με ἐν τῷ νόμῳ τῆς
नियमसँग त्यो मन मेरो र कैदी-बनाउँछ मलाई मा त्यो नियम त्यो
[G3551](#) [G3588](#) [G3563](#) [G1473](#) [G2532](#) [G0163](#) [G1473](#) [G1722](#) [G3588](#) [G3551](#) [G3588](#)

ἀμαρτίας, τῷ ὄντι ἐν τοῖς μέλεσίν μου.
पापको जो छ मा मेरा अङ्गहरू मेरा
[G0266](#) [G3588](#) [G1510](#) [G1722](#) [G3588](#) [G3196](#) [G1473](#)

| तर म मेरो शरीरमा अर्को व्यवस्थाले काम गरिरहेको पाउँछु। त्यो विधान मभित्रको विधानसित झगडा गरिरहेछ। त्यो अर्को विधान पापको विधान हो अनि त्यसले मलाई कैदी बनाउँछ।

24 Ταλαίπωρος ἐγὼ ἄνθρωπος! τίς με ῥύσεται, ἐκ τοῦ σώματος τοῦ
दुःखी म मानिस कसले मलाई छुटाउनेछ बाट यो शरीर यो
[G5005](#) [G1473](#) [G0444](#) [G5101](#) [G1473](#) [G4506](#) [G1537](#) [G3588](#) [G4983](#) [G3588](#)

θανάτου τούτου?
मृत्युको यो
[G2288](#) [G3778](#)

| म कति दयनीय छु! मृत्यु ल्याउने यस कुराबाट मलाई कसले बचाउँछ?

25 χάρις [δὲ] τῷ Θεῷ, διὰ Ἰησοῦ Χριστοῦ τοῦ Κυρίου ἡμῶν! ἄρα
धन्यवाद तर त्यो परमेश्वरलाई द्वारा येशू ख्रीष्ट त्यो प्रभु हाम्रा यसकारण
[G5485](#) [G1161](#) [G3588](#) [G2316](#) [G1223](#) [G2424](#) [G5547](#) [G3588](#) [G2962](#) [G1473](#) [G0686](#)

οὖν, αὐτὸς ἐγὼ, τῷ μὲν νοῖ δουλεύω νόμῳ Θεοῦ; τῇ δὲ σαρκί,
अब आफैँ म त्यो त मनले सेवा-गर्छु व्यवस्था परमेश्वरको त्यो तर शरीरले
[G3767](#) [G0846](#) [G1473](#) [G3588](#) [G3303](#) [G3563](#) [G1398](#) [G3551](#) [G2316](#) [G3588](#) [G1161](#) [G4561](#)

νόμῳ ἀμαρτίας.
व्यवस्था पापको
[G3551](#) [G0266](#)

| परमेश्वरले मलाई बचाउनु हुनेछ! म उहाँलाई हाम्रो प्रभु येशू ख्रीष्ट मार्फत धन्यवाद चढाउँदछु! यसकारण अब म मानसिक रूपले परमेश्वरको व्यवस्थाको दास हुँ। तर मेरो पापपूर्ण स्वभावमा म पापको विधानको दास छु।