



我的神啊，我的心在我里面忧闷，所以我从约旦地，从黑门岭，从米萨山记念你。

7	תְּהוֹם- 深渊	אֶל- 向	תְּהוֹם 深渊	קוֹרָא 呼叫	לְקוֹל 向声音	צְנוּרֶיךָ 你的水槽	כָּל- 全	מִשְׁבְּרֶיךָ 你的波浪	וְגִלְיָךְ 和你的浪花	עָלַי 在我身上	עָבְרוּ: 流过
	<a href="#">H8415</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H8415</a>	<a href="#">H7121</a>	<a href="#">H6794</a>	<a href="#">H3605</a>	<a href="#">H3605</a>	<a href="#">H4867</a>	<a href="#">H1530</a>		

你的瀑布发声，深渊就与深渊响应；你的波浪洪涛漫过我身。

8	יוֹמָם 白天	יְצִוָה 命令	וַיְהִי 耶和华	חֶסֶדּוֹ 他的慈爱	וּבַלַּיְלָה 和在夜晚	שִׁירָה] [שִׁירָה [他的诗歌]	(שִׁירָו) (他的诗歌)	עִמִּי 与我同在	תְּפִלָּה 祈祷	לְאֵל 向神
	<a href="#">H3119</a>	<a href="#">H6680</a>	<a href="#">H3068</a>	<a href="#">H3915</a>	<a href="#">H3915</a>			<a href="#">H8605</a>	<a href="#">H0410</a>	

חַיִּי:  
我的生命

白昼，耶和华必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的神。

9	אוֹמְרָה 我说	לְאֵל 向神	סִלְעִי 我的磐石	לְמָה 为什么	שָׁכַחְתָּנִי 你忘记我	לְמָה- 为什么	קָרַר 哀伤地	אֵלַי 我行走	בְּלַחֲץ 在压迫中	אוֹיֵב: 仇敌
	<a href="#">H0559</a>	<a href="#">H0410</a>	<a href="#">H5553</a>	<a href="#">H4100</a>	<a href="#">H7911</a>	<a href="#">H4100</a>	<a href="#">H6937</a>	<a href="#">H3212</a>	<a href="#">H3906</a>	<a href="#">H0341</a>

我要对神—我的磐石说：你为何忘记我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

10	וּבְרִצָּח 在杀戳中	בְּעַצְמוֹתַי 在我的骨头中	חָרְפוּנִי 辱骂我	צוֹרְרֵי 我的敌人	בְּאָמְרָם 在他们说中	אֵלַי 向我	כָּל- 全	הַיּוֹם 那白天	אֵינִי 在哪里
	<a href="#">H7524</a>	<a href="#">H6106</a>			<a href="#">H0559</a>	<a href="#">H0413</a>	<a href="#">H3605</a>	<a href="#">H3117</a>	<a href="#">H0346</a>

אֱלֹהֶיךָ:  
你的神  
[H0430](#)

我的敌人辱骂我，好像打碎我的骨头，不住地对我说：你的神在哪里呢？

11	מָה- 为什么	וַתִּשְׁתַּחֲוֶי 你沉下	נַפְשִׁי 我的灵魂	וּמָה- 和为什么	תִּהְיֶי 你喧嘩	עָלַי 在我身上	הוֹחִילִי 等候	לְאֱלֹהִים 向神	כִּי- 因为	עוֹד 还
	<a href="#">H4100</a>	<a href="#">H7817</a>	<a href="#">H5315</a>	<a href="#">H4100</a>	<a href="#">H1993</a>		<a href="#">H3176</a>	<a href="#">H0430</a>		<a href="#">H5750</a>

אוֹדְנוּ  
我赞美他 יְשׁוּעָת 拯救 | פָּנַי 我的脸 | וְאֵלֹהֵי: 和我的神 || [H3034](#) | [H3444](#) | [H6440](#) | [H0430](#) |

我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（原文是帮助），是我的神。